

К сведению населения

10 марта 2024 года в 12:00 часов состоится второй этап Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» «Лыжня России 2024» Мамско-Чуйского района, который будет проходить на стадионе «Труд». Сборы возле Детско-юношеской спортивной школы.

Заявки на участие принимаются до 7 марта 2024 года, на адрес: mozer.68@mail.ru

Приглашаем всех принять активное участие в Зимнем фестивале.

Главный специалист по молодежной политике и спорту администрации Мамско-Чуйского района
Е.В. Вахтенкова



Четверг, 7 марта 2024 года

№ 17 (9787)



Дорогие жительницы Мамско-Чуйского района!
Примите самые искренние и теплые поздравления с Международным женским днем!

Наверное, неслучайно женский праздник совпадает с началом весны, радостным ярким солнцем, пробуждением природы, зарождением новой жизни на Земле.

Так и вы, милые женщины, наполняете мир очарованием и душевным теплом, побуждаете к благородным поступкам и добрым делам. Ваш труд давно уже не ограничивается только домашним очагом и нет такой сферы деятельности, где бы не были приложены ваши профессионализм, ответственность, аккуратность и дисциплина. За это мы вам искренне благодарны и признательны.

Дорогие мамы, жены, дочери, сестры и бабушки! Пусть каждый день вас окружают забота и любовь. Желаю вам крепкого здоровья, семейного благополучия и огромного счастья!

Мэр Мамско-Чуйского района А.В. Морозов

* * *

Дорогие женщины!

Поздравляю вас с праздником - Днем 8 Марта!

В этот прекрасный весенний день 8 Марта, от всего сердца поздравляю всех представительниц прекрасной половины с праздником женской красоты и очарования, с праздником весеннего вдохновения и светлой радости. Желаю вам яркого весеннего настроения, головокружительной любви и семейного благополучия. Пусть озаряются лучезарными улыбками ваши лица, каждый день дарит добро, заботу и ласку, а приятные мгновения праздника навсегда поселятся в вашей душе. Пусть теплый мартовский луч пробудит улыбку на целый год. А все неудачи и проблемы растают вместе со снегом и не повторяются никогда.

Будьте здоровы и радуйте нас вашими ослепительными улыбками!

Глава Мамского городского поселения В.Ф. Шпет

Читайте
в этом номере:

В администрации района:
План мероприятий по празднованию Международного женского дня 8 Марта
3 стр.

* * *

Наши герои СВО:
Сами не летаем и врагам не даём!

4 стр.

* * *

Новости библиотеки:
Подарок для мамы

10 стр.



Некролог

4 марта 2024 года на 89 году скончался наш земляк, много лет проработавший в ГОКе «Мамслюда»,

**НЕЛЕПИН
НИКОЛАЙ ФЕДОРОВИЧ.**

Мы помним его как активного и спортивного человека – организатора субботников и бригад грузчиков из работников управления ГОКА «Мамслюда» в оказании помощи ОМТС и управлению УРСа «Мамслюда» по разгрузке поступающих грузов в район.

Перед отъездом Николай Федорович работал начальником отдела технического контроля, затем был направлен главным инженером в Киреевскую слюдяную фабрику.

Светлая память Николаю Федоровичу и соболезнование родным от слушателей.

Шарафонович Л.Л., Митюкова Л.А., Кузнецова Л.В., Собянина Н.И., Терский А.А., Карасов А.С., Ткачук Л.Т., Ткачук К.С., Косоротов П.А., Илюшечкин С.Н., Сильченко В.В., Сильченко А.В.

Объявление

ПОКУПАЕМ:

шкурки соболя, белки, рыси, струю кабарги, желчь медведя. + реализация соболей через аукцион.

Тел: 8-9025-667-082, 8(395-2) 59-84-72
Сайт: muskon-mex.rf

	Чт, 7 марта				Пт, 8 марта				Сб, 9 марта				Вс, 10 марта				Пн, 11 марта				Вт, 12 марта								
Местное время	02	08	14	20	02	08	14	20	02	08	14	20	02	08	14	20	02	08	14	20	02	08	14	20	02	08	14	20	
Облачность, %	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	
Осадки, мм			*	*			*	*			*	*			*	*			*	*			*	*			*	*	
Туман, %																													
Температура, °С	-16	-20	-9	-8	-12	-12	-2	-2	-6	-7	-6	-7	-14	-17	-7	-8	-14	-17	-3	-2	-7	-6	-3	-4					
Ощущается как, °С		-23	-13	-10		-14	-14	-3		-9	-11	-12		-9	-17	-12		-10	-17	-20		-6	-3			-8	-6		
Давление, мм рт. ст.	747	746	745	744	743	741	740	740	741	744	745	745	746	747	748	748	747	745	743	740	740	741	742	741					
Ветер: скорость, м/с	0	1	2	1	1	1	1	1	2	2	4	1	1	0	3	1	1	1	2	1	0	1	2	0					
порывы, м/с			6				5	4	8	6	11				8				6				7						
направление	ШТЛ	Ю-В	Ю-В	Ю-В	Ю-В	Ю-В	Ю	Ю-З	С-З	З	З	Ю-З	З	ШТЛ	С-З	Ю	Ю-В	Ю-В	Ю	Ю-В	ШТЛ	З	З	ШТЛ					
Влажность, %	80	80	72	76	81	80	51	61	81	68	46	68	77	79	43	58	81	80	36	27	81	79	82	71					
Солнце: восход заход	07:05 18:12				07:03 18:15				07:00 18:17				06:57 18:19				06:54 18:21				06:51 18:24								
Луна: восход заход фаза	06:58 12:39				07:11 14:29				07:17 16:19				07:21 18:06				07:24 19:50				07:27 21:33								

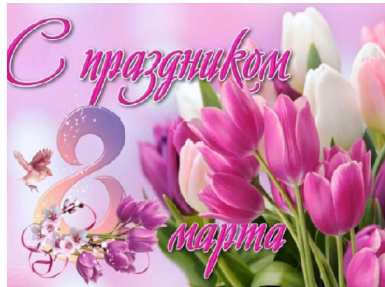
УЧРЕДИТЕЛЬ: комитет по управлению муниципальным имуществом администрации Мамско-Чуйского района
ЗАВЕДУЮЩИЙ ОТДЕЛОМ - ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР:
В.В. Клец
АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЬ, ТИПОГРАФИИ: 666811, пос. Мама, ул. Володарского, 21.
Тел: 2-19-06; Факс: 2-19-06.
E-mail: mamskiy-gornyak@mail.ru
Ссылка на сайт: <http://mamzerom.ru>

E-mail МКУК «ЦБС Мамско-Чуйского района - ЦРБ»: sbvmama@mail.ru
Точка зрения авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения Отдела. В работе с письмами Отдел руководствуется ст. 42 Закона РФ «О средствах массовой информации».
Ответственность за содержание объявлений несет рекламодатель.

Цена газеты свободная.
ТИРАЖ - 250 экз.
Газета выходит по вторникам и пятницам.
Подписано в печать: 06.03.2024 г. по графику 12.00 час. фактически 12.00 час.

Дорогие женщины Мамско-Чуйского района!

От всего сердца поздравляем вас с весенним праздником - Международным женским днем!



Любовь и верность, надежда и забота – все самое главное и лучшее в жизни мы называем именами женского рода. Женщина всегда – воплощение справедливости и милосердия, олицетворение теплоты и уюта, источник вдохновения. Вы - любящие жены и нежные дочери, сестры, бабушки и просто очаровательные женщины!

Спасибо вам за помощь и поддержку, за понимание и мудрость, за великое умение делать мир добрее и благороднее. На ваши плечи ложится столь многое, и все же вы идете по жизни легко и грациозно, даря окружающим душевный покой и веру в будущее.

С праздником, дорогие женщины, с наступившей весной! Пусть меньше будет тревог и огорчений. Пусть начало весны принесет вам радость и удачу, надежду на лучшее, мир и покой в ваши семьи, пусть женское очарование никогда не покидает вас. Будьте любимы и счастливы!

**Мамско-Чуйское местное отделение
Партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ»**

*Дорогие женщины! С наступающим праздником -
Днем 8 Марта!*

Поздравляем вас с Международным женским днем 8 Марта! Желаем, чтобы жизнь дарила много счастливых мгновений, радостных минут, приятных впечатлений, чтобы успехи учеников только радовали, а в семье были любовь, дружба, уважение, достаток, мир и согласие!

*В этот день, 8 Марта,
Пожелать мы Вам хотим
Счастья, радости, удачи
И, конечно же, любви.
Вам спасибо за старанья,
Пусть исполнятся мечты.
От души Вас поздравляем
В этот чудный день весны.*

Мужчины МКОУ «Мамская СОШ»



**Уважаемая Тамара Константиновна!
От всей души поздравляем Вас с 95-летием!**



Своим безупречным многолетним трудом, самоотверженным отношением к работе Вы снискали заслуженное уважение у мамчан.

В этот день примите слова глубочайшей благодарности за Ваш многолетний труд, высочайший профессионализм, трудолюбие и силу духа.

Пусть не покидают Вас душевные силы, а верными спутниками остаются оптимизм, надежда и хорошее настроение.

Районный Совет ветеранов

Мамское историко-краеведческое районное объединение поздравляет старейшего участника - Тамару Константиновну Нечаеву с 95-летием!



Многие годы нас связывает плодотворная совместная работа по сохранению культурного наследия.

Ваши воспоминания и фотографии вошли в историю Мамско-Чуйского района, и остались на страницах книг для следующих поколений.

Благодарим за вашу память и отзывчивость!

Семена взошли: самые важные первые шаги в уходе за рассадой

Простые приемы, чтобы рассада не вытягивалась

После посева семян, для получения дружных всходов, нужно поддерживать оптимальную температуру воздуха, в пределах 25-28 градусов тепла. После появления всходов, пленку нужно сразу же убрать, а температуру снизить до 16-18 градусов. Можно просто убрать сеянцы в более прохладное место. Такой прием не позволит сеянцам вытягиваться, а корневая система будет развиваться нормально.

Поливать сеянцы нужно отстоянной водой комнатной температуры, и поставить их под подсветку. Это второй прием, который обеспечивает растения всем необходимым и не позволяет им вытянуться. В первые дни рассаду нужно досвечивать круглосуточно, после чего обеспечить ей световой день 14-16 часов. Лампы помещают на высоте 15-20 сантиметров над рассадой.

После того, как появится 2 настоящих листика, можно будет провести пикировку рассады по отдельным стаканчикам. Для развития рассады температура воздуха должна быть в пределах 20-22 градусов тепла.

Полив рассады проводится только при подсыхании верхнего слоя почвы. Когда листья рассады сомкнутся, стаканчики нужно будет расставить, чтобы они не притеняли друг друга.

Таким образом получить крепкую и невытянутую рассаду можно, поддерживая оптимальные температуры воздуха и необходимое освещение.

Когда, как и чем кормить рассаду

В первую очередь стоит отметить, что семечко прекрасно прорастает без добавления каких-либо элементов питания. Все, что ей надо – это влага, воздух и тепло. В этот период достаточно тех питательных веществ, которые есть в семенах.

Затем появляется корешок, развивается, идет вглубь и в стороны, добывая недостающие растениям элементы питания. И очень важно, чтобы почва была умеренно плодородной. В особенности важно, чтобы грунт содержал достаточное количество азота и фосфора. Если почва куплена качественная или заправлена собственноручно всеми необходимыми элементами питания, то внесение каких-либо удобрений в грунт на ранней



стадии развития рассады, может ее только погубить.

Дело в том, что основное количество питания усваивается растениями из почвенного раствора, и намного лучше это усвоение проходит из очень сильно разбавленных растворов. Если концентрация раствора превышена, растения намного хуже поглощают элементы питания, тормозят в развитии, голодают, хотя питания в пове с избытком. Поэтому, если изначально внесено много удобрений, и видно, что растениям чего-то не хватает, дополнительное внесение элементов питания в итак плодородную почву, нанесет вред.

Если при выращивании огурцов почва заправлена правильно, то никаких подкормок не нужно, или же можно провасти одну приблизительно за неделю до высадки рассады в грунт. Огурцы хорошо реагируют на органику. Можно подкормить их, к примеру, коровяком, в соотношении 1 к 10 с водой или минералкой, например, нитроаммофоской из расчета 20-30 грамм удобрения на ведро воды.

Томаты можно подкормить спустя 2-3 недели после пикировки, в большей степени на начальном этапе развития этой культуре требуется фосфор. Например, можно применить такой состав: 15 грамм сернокислого калия, 40 грамм суперфосфата и 15 грамм аммиачной селитры на ведро воды. Спустя пару недель такую же подкормку можно повторить.

Первую подкормку перцев проводят спустя 3 недели после пикировки. Хорошо использовать такой раствор: 10 грамм сульфата калия, 30 грамм суперфосфа-

та, 5 грамм карбамида на 10 литров воды. Спустя 2 недели такую же подкормку можно повторить.

Нормы внесения и сроки внесения подкормок будут зависеть от некоторых факторов: объема посадочной тары, степени развития рассады, состава грунта, поэтому это все можно корректировать конкретно под ситуацию и свои растения.

Необязательно самостоятельно готовить питательные растворы. Сейчас в магазинах представлен широкий ассортимент разнообразных удобрений, которые подойдут для конкретной культуры или вообще для всех рассадных растений. Такие удобрения состоят из всех необходимых рассаде микро- и макроэлементов, витаминов, кислот, гуматов. Да и расход у них очень небольшой, что позволяет значительно сэкономить, нежели при использовании различных составляющих подкормки. Кроме того, срок годности обычно длительный, что при правильном хранении позволяет использовать питательные смеси ни один год.

Стоит помнить, что абсолютно любому растению, будь то овощное, ягодное или плодое, на протяжении всего вегетационного периода требуется питание. Если хотя бы одного элемента питания не хватает, ухудшается развитие культур, внешний вид, урожайность растений и т.д. Поэтому подкормки должны быть регулярными, умеренными и полноценными.

<https://dzen.ru/a/Y9tsrmTDDkT12U6N>

Подарок для мамы

8 Марта – это первый праздник весны, самого прекрасного времени года. Мы всегда поздравляем наших мам, бабушек, которые так много времени уделяют нашему воспитанию, а также сестричек и знакомых девочек. В этот день мужчины поздравляют своих жён, мам и дочек, дарят им цветы. Но лучшим подарком будет то, что можно создать своими руками. Например, цветочек из бумаги, рисунок или открытку с самыми тёплыми пожеланиями, как это сделали участники нашего мастер-класса.



В преддверии Международного женского дня в Центральной детской библиотеке состоялся мастер-класс по изготовлению поздравительных открыток. В мастер-классе приняли участие родители вместе с детьми. С огромным интересом и радостью участники готовили своими руками открытки-сюрпризы в подарок близким людям.



Каждый участник мастер-класса создал свой маленький и неповторимый шедевр!

Библиотекарь ЦДБ
С.С. Хоменко

СФР по Иркутской области информирует:

97 тысяч жителей Иркутской области получают набор социальных услуг в натуральном виде

Набор социальных услуг предоставляется федеральным льготникам. Его можно получать как в натуральном виде, так и в его денежном эквиваленте. В данный момент 97 тысяч жителей Иркутской области выбрали НСУ (часть НСУ) в натуральном виде.

Размер НСУ с 1 февраля 2024 года составляет 1578 рублей. Важно отметить, что заменить набор социальных услуг деньгами можно как полностью, так и частично. Обратиться с заявлением об изменении способа получения набора социальных услуг можно до 1 октября текущего года, изменения вступят в силу с 1 января следующего года. Подать заявление можно дистанционно через портал госуслуг либо лично в клиентской службе СФР или МФЦ.

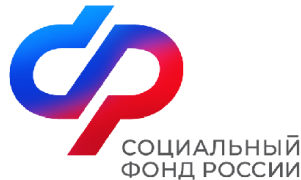
НСУ включает в себя:

- лекарственные препараты для медицинского применения по рецептам, медицинские изделия по рецептам, специализированные продукты лечебного питания для детей с инвалидностью (1215 рублей);

- путевки на санаторно-курортное лечение для профилактики основных заболеваний (188 рублей);
- бесплатный проезд на пригородном железнодорожном транспорте, а также на междугородном транспорте к месту лечения и обратно (174 рубля).

Напомним, что к федеральным льготникам – получателям ежемесячной денежной выплаты относятся:

- участники Великой Отечественной войны



- ветераны боевых действий
- граждане с инвалидностью всех групп
- дети с инвалидностью
- члены семей погибших (умерших) участников Великой Отечественной войны и ветеранов боевых действий
- граждане, пострадавшие в результате воздействия радиации.

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ИРКУТСКАЯ ОБЛАСТЬ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
МАМСКО-ЧУЙСКОГО РАЙОНА
АДМИНИСТРАЦИЯ
МАМСКО-ЧУЙСКОГО РАЙОНА
ПОСТАНОВЛЕНИЕ
01 марта 2024 г. п. Мама № 36

О ПОДГОТОВКЕ И ПРОВЕДЕНИИ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПРАЗДНОВАНИЮ МЕЖДУНАРОДНОГО ЖЕНСКОГО ДНЯ 8 МАРТА

Во исполнение полномочий местного значения, предусмотренных ст. 15 Федерального закона от 06 октября 2003 года № 131-ФЗ "Об общих принципах органи-

зации местного самоуправления в РФ", руководствуясь Уставом Мамско-Чуйского муниципального района, в целях развития социальной активности населения организации его досуга и отдыха с учетом потребностей и интересов, различных социально – возрастных групп жителей, в соответствии с планом работы муниципальных учреждений культуры:

ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Провести на территории Мамско-Чуйского района мероприятия по празднованию Международного женского дня 8 марта.
2. Утвердить План мероприятий по

В администрации района

празднованию Международного женского дня 8 марта (Приложение № 1).

3. Утвердить Смету расходов на проведение мероприятий (Приложение № 2).

4. Финансовому управлению администрации района профинансировать для проведения мероприятий:

МКУК РКДЦ «Победа»: 911 0801 8210110КМ0 244 349 – 9 060 руб.

МКУК РКДЦ «Победа»: 911 0801 8210110КМ0 244 346 – 6 000 руб.

5. Опубликовать настоящее распоряжение в районной газете «Мамский горяк».

Мэр муниципального образования
Мамско-Чуйского района
А.В. Морозов

Приложение № 1 к постановлению администрации
Мамско-Чуйского района от 01.03.2024 г. № 36

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПРАЗДНОВАНИЮ МЕЖДУНАРОДНОГО ЖЕНСКОГО ДНЯ 8 МАРТА

№	Мероприятие	Дата проведения	Время	Ответственный
1	Поздравление семей участников СВО	07.03.2024 г.	12:00	Администрация района МКУК РКДЦ «Победа»
2	Вечер отдыха с организацией концертно-развлекательной программы «Жжем по-весеннему»	07.03.2024 г.	18:00	МКУК РКДЦ «Победа»
3	Праздничный концерт «Вы свет, что на земле не гаснет ни когда»	08.03.2024 г.	14:00	МКУК РКДЦ «Победа»
4	Интеллектуальная развлекательная игра для мамы и детей «Устами младенца»	03.03.2024 г.	13:00	Клуб «Сибиряк» пос. Луговский
5	Музыкальный вечер отдыха «Для милых дам»	08.03.2024 г.	20:00	Клуб «Сибиряк» пос. Луговский
6	Мастер-класс «Подарок для мамы»	02.03.2024 г.	15:00	Клуб «Юность» пос. Колотовка
7	Развлекательная программа с чаепитием «Праздник мам и бабушек»	07.03.2024 г.	18:00	Клуб «Юность» пос. Колотовка
8	Вечер-кафе «За милых дам»	09.03.2024 г.	18:00	Клуб «Юность» пос. Колотовка
9	Тематический час «Мамино сердечко»	06.03.2024 г.	13:30	Клуб «Витим» пос. Витимский
10	Мастер класс «Я твоя частичка»	06.03.2024 г.	14:00	Клуб «Витим» пос. Витимский
11	Вечер кафе с развлекательной программой «Любимым, нежным и прекрасным»	08.03.2024 г.	16:00	Клуб «Витим» пос. Витимский

Сами не летаем и врагам не даём!

Каждый день, рискуя своей жизнью, защищая наше мирное небо, защищая границы нашей Родины, на передовой находятся наши соотечественники. Их уже можно назвать героями, так как они добровольно отправились защищать наше Отечество. Такими героями являются и наши земляки. 1 июня 2023 года из п. Мама добровольцем для прохождения службы в зоне специальной военной операции отправился Алексей Иванов.

Пройдя подготовку в войсковой части Челябинского района, Алексей вместе с сослуживцами отправили в зону боевых действий в Луганском направлении.

В настоящее время Алексей в звании сержанта, являясь заместителем командира взвода, служит в 25 армии войска ПВО в населенном пункте Кременная. В его подчинении находятся 11 человек. Алексей уже имеет две медали – ведомственную «За воинскую доблесть» и государственную медаль «За храбрость».

Медаль «За воинскую доблесть» Алексей получил за отличные показатели в бою и проявленную смелость при защите Кременной.

Вторую медаль «За храбрость» он получил за то, что спас сослуживцев от гибели. Вот что рассказал Алексей: «Я стоял на боевом посту на заданном мне участке. До этого по радию была объявлена ракетная опасность, пошла атака со стороны украинцев – артобстрел (артиллерийский обстрел - прим. автора). Я спрятал свое отделение в укрытие, из которого мы наблюдали за небом. В это время с передовой выехал КАМАЗ с военными, которые отправлялись на отдых. Они столкнулись с боевым дроном, который был намерен атаковать их. Я вовремя это заметил, взял автомат и побежал в сторону КАМАЗа, чтобы отбить его от дрона с помощью стрелкового оружия KM-12, и мне это удалось. Так, я спас 27 жизней». Наградить Алексея медалью «За храбрость» приезжали командующий армии и корреспондент Владимир Соловьев – ведущий политической передачи «Вечер с Владимиром Соловьевым».

На счету Алексея более 50-ти сбитых дронов-камикадзе. Дрон-камикадзе – тип боевых беспилотных летательных аппаратов (БПЛА), начинённых взрывчаткой. Такие беспилотники предназначены для прямой атаки определённой цели, способны зависать над ней в режиме ожидания, а в нужный момент (по команде оператора или сигнала предустановленной программы) атаковать объект. При этом сам дрон во время удара самоуничтожается, поэтому его и называют дрон-камикадзе, то есть смертник. Также Алексей спас много человеческих жизней и военной техники.

Дома его ждут жена и двое несовершеннолетних детей. Они очень гордятся Алексеем, считают дни до его приезда и верят, что скоро закончится СВО и любимый муж, любимый папа вернется героем домой.

Анна Иванова



Алексей со сбитым дроном-камикадзе

Здоровье

За неделю 240 жителей Иркутской области заболели коронавирусом

За неделю в Иркутской области зарегистрировали 240 случаев COVID-19. Это на 30% выше уровня предыдущей недели. Об этом сообщает пресс-служба управления Роспотребнадзора по региону.

В Иркутской области с начала пандемии подтверждено 391 259 случаев заражения коронавирусной инфекцией. Выздоровело 381 175 человек. В аэропорту Иркутска ведется круглосуточный санитарно-карантинный контроль за состоянием прибывающих пассажиров и экипажей международных рейсов. С начала 2024 года досмотрено 411 международных рейсов.

IRK.ru

Среда, 13 марта

11.00 "Кто кого?" (12+).
11.30 "География спорта. Малиновка" (12+).
12.00 Новости.
12.05 Все на Матч! Прямой эфир.
15.00 Новости.
15.05 Специальный репортаж (12+).
15.25 Футбол. Лига чемпионов. Обзор (6+).
16.35 Профессиональный бокс. Марко Антонио Баррера против Мэнни Пакьяо. Трансляция из США (16+).
17.35 Специальный репортаж (12+).
17.55 Новости.
18.00 "Есть тема!" Прямой эфир.
19.20 "Вид сверху" (12+).
19.50 Новости.
19.55 Все на Матч! Прямой эфир.
20.25 Футбол. FONBET Кубок России. 1/4 финала. "Волгарь" (Астрахань) - "Ахмат" (Грозный). Прямая трансляция.
22.30 Все на Матч! Прямой эфир.
22.55 Футбол. FONBET Кубок России. 1/4 финала. "Родина" (Москва) - "Урал" (Екатеринбург). Прямая трансляция.
01.00 Футбол. FONBET Кубок России. 1/4 финала. "Зенит" (Санкт-Петербург) - "Динамо" (Москва). Прямая трансляция.
03.15 Все на Матч! Прямой эфир.
03.40 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. "Атлетико" (Испания) - "Интер" (Италия). Прямая трансляция.
06.00 Все на Матч! Прямой эфир.
06.55 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. "Боруссия" (Дортмунд, Германия) - ПСВ (Нидерланды) (6+).
08.55 Новости (0+).
09.00 Тайский бокс. Чемпионат России. Трансляция из Нижнего Новгорода (16+).

Четверг, 14 марта

11.00 "Кто кого?" (12+).
11.30 "Вид сверху" (12+).
12.00 Новости.
12.05 Все на Матч! Прямой эфир.
15.00 Новости.
15.05 Специальный репортаж (12+).
15.25 Футбол. Лига чемпионов. Обзор (6+).
16.35 "Большой хоккей" (12+).
17.05 Специальный репортаж (12+).
17.25 Новости.
17.30 "Есть тема!" Прямой эфир.
18.55 Боулинг. VetBoom Кубок КЛБ. Протур. Прямая трансляция из Тюмени.
20.25 Футбол. FONBET Кубок России. 1/4 финала. "СКА-Хабаровск" - "Сочи".

Прямая трансляция.

22.30 Футбол. FONBET Кубок России. 1/4 финала. "Спартак" (Москва) - "Оренбург". Прямая трансляция.
01.30 Футбол. Лига Европы. 1/8 финала. Прямая трансляция.
03.45 Футбол. Лига Европы. 1/8 финала. Прямая трансляция.
06.00 Все на Матч! Прямой эфир.
06.55 Футбол. Лига Европы. 1/8 финала (6+).
08.55 Новости (0+).
09.00 Спортивная гимнастика. Чемпионат России. Трансляция из Сириуса (6+).

Пятница, 15 марта

11.00 "Кто кого?" (12+).
11.30 "Большой хоккей" (12+).
12.00 Новости.
12.05 Все на Матч! Прямой эфир.
15.00 Новости.
15.05 "Небесная грация" (0+).
15.25 Спортивная гимнастика. Чемпионат России. Прямая трансляция из Сириуса.
17.55 Новости.
18.00 Футбол. FONBET Кубок России. Жеребьевка. Прямая трансляция.
19.00 Футбол. Лига чемпионов. Жеребьевка. Прямая трансляция.
20.00 Футбол. Лига Европы. Жеребьевка. Прямая трансляция.
21.00 Футбол. Лига конференций. Жеребьевка. Прямая трансляция.
21.45 Смешанные единоборства. One FC. Прямая трансляция из Таиланда.
00.30 Матч! Парад (16+).
01.30 Футбол. Еврокубки. Обзор (6+).
02.35 Все на Матч! Прямой эфир.
03.25 Футбол. Чемпионат Германии. "Кельн" - "Лейпциг". Прямая трансляция.
05.30 Все на Матч! Прямой эфир.
06.10 "Формула-1. Гаснут огни" (12+).
06.40 "Небесная грация" (0+).
07.00 Спортивная гимнастика. Чемпионат России. Трансляция из Сириуса (6+).
08.55 Новости (0+).
09.00 Бокс. Vare Knuckle FC. Говард Дэвис против Шона Уилсона. Прямая трансляция из США.

Суббота, 16 марта

11.00 Бокс. Vare Knuckle FC. Говард Дэвис против Шона Уилсона. Прямая трансляция из США.
12.00 Новости.
12.05 Все на Матч! Прямой эфир.

14.30 Новости.
14.35 Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. Спринт. Прямая трансляция из Архангельской области.
19.00 Новости.
19.05 Все на Матч! Прямой эфир.
19.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - "ПАРМА" (Пермский край). Прямая трансляция.
21.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала. Прямая трансляция.
00.30 Все на Матч! Прямой эфир.
00.55 Футбол. Чемпионат Италии. "Салернитана" - "Лечче". Прямая трансляция.
03.00 Все на Матч! Прямой эфир.
03.40 Футбол. Чемпионат Италии. "Фрозиноне" - "Лацио". Прямая трансляция.
05.45 Все на Матч! Прямой эфир.
06.30 Матч! Парад (16+).
07.00 Смешанные единоборства. UFC. Тай Туиваса против Марчина Тыбуры. Прямая трансляция из США.
10.00 Спортивная гимнастика. Чемпионат России. Трансляция из Сириуса (6+).

Воскресенье, 17 марта

11.00 "Магия большого спорта. Водное поло" (12+).
11.30 "Формула-1. Гаснут огни" (12+).
12.00 Новости.
12.05 Все на Матч! Прямой эфир.
14.30 Новости.
14.35 Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. Скиатлон. Прямая трансляция из Архангельской области.
17.50 Новости.
17.55 Все на Матч! Прямой эфир.
18.45 Футбол. Журнал Лиги чемпионов (6+).
19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала. Прямая трансляция.
21.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала. Прямая трансляция.
00.30 Все на Матч! Прямой эфир.
00.55 Футбол. Чемпионат Италии. "Аталанта" - "Фиорентина". Прямая трансляция.
03.00 Все на Матч! Прямой эфир.
03.40 Футбол. Чемпионат Италии. "Интер" - "Наполи". Прямая трансляция.
05.45 Все на Матч! Прямой эфир.
06.30 "Третий тайм" (12+).
07.00 Футбол. Чемпионат Германии. "Дармштадт" - "Бавария" (6+).
08.55 Новости (0+).
09.00 Спортивная гимнастика. Чемпионат России. Трансляция из Сириуса (6+).



Первый	Россия	РОССИЯ 1	НТВ	НТВ
06.00 Новости	06.05 Фильм "Пока бьётся сердце". (12+).		05.55 Детективный сериал "ПАСЕЧНИК" /стерео/ (16+).	
06.10 "Космические истории" (16+)	08.00 Местное время. ВОСКРЕСЕНЬЕ.		07.30 "Центральное телевидение" (16+).	
06.55 "Играй, гармонь любимая!"	08.35 "По секрету всему свету".		09.00 "Сегодня".	
07.40 "Часовой" (S) (12+)	09.00 Вести.		09.20 "У нас выигрывают!" Лотерейное шоу (12+).	
08.10 "Здоровье" (16+)	09.15 "Формула еды". (12+).		11.00 "Сегодня".	
09.20 "Мечтатели"	09.40 "Утренняя почта с Николаем Басковым".		11.20 "Первая передача" (16+).	
09.40 "Непутевые заметки"	10.10 "Сто к одному". Телеигра.		12.00 "Чудо техники" (12+).	
10.00 Новости	11.30 "Крым. Путь на Родину". Фильм Андрея Кондрашова. (12+).		13.00 "Дачный ответ" (0+).	
10.15 Премьера. "Жизнь своих" (S) (12+)	14.00 Вести.		14.00 "НашПотребНазор" (16+).	
11.05 "Повара на колесах" (12+)	14.15 Анатолий Руденко, Евгений Парамонов, Ксения Бакина и Лариса Кулакова в фильме "Лекари душ". (12+).		15.05 "Однажды..." (16+).	
12.00 Новости	18.00 Вести.		16.00 "Своя игра" (0+).	
12.20 Кинозопея "Сибиряда" (12+)	18.50 "Песни от всей души". Вечернее шоу Андрея Малахова. (12+).		17.00 "Сегодня".	
15.00 Новости (с субтитрами)	21.00 Вести недели.		17.20 "Человек в праве с Андреем Кунцыным" (16+).	
15.20 "Сибиряда" (12+)	23.00 Москва. Кремль. Путин. Специальный выпуск.		18.00 "Следствие вели..." (16+).	
16.45 Премьера. "Большая история" (16+)	23.30 "Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым". (12+).		20.00 "Итоги недели"	
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	02.00 Выборы Президента России-2024.		21.20 "Маска". Новый сезон /стерео/ (12+).	
19.00 "Лучше всех!" Новый сезон (S) (0+)	04.00 Перерыв в вещании		01.00 "Звезды сошлись" (16+).	
21.00 "Время"			02.40 "Основано на реальных событиях" (16+).	
23.00 К 10-летию воссоединения Крыма с Россией. "Крым. Как это было" (16+)			04.20 Сериал "ДОЗНАВАТЕЛЬ" (16+). До 05.50.	
00.00 "Пусть не говорят, пусть читают" (00.45 "Собрались с мыслями" (16+)				
01.30 "Космические истории" (16+)				
02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ "Все хотят летать" (03.00 ПОДКАСТ.ЛАБ "Хоккей не футбол" (04.00 "Креативные индустрии" (16+)				
04.30 "Обман веществ" (16+) До 04:57				
04.57 Перерыв в вещании				

МАТЧ-ТВ



Первый	Россия	РОССИЯ 1	НТВ	НТВ
06.00 Новости	00.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/8 финала. Прямая трансляция.		19.20 "География спорта. Малиновка" (12+).	
06.10 "Кто кого?" (12+).	03.00 Все на Матч! Прямой эфир.		19.50 Новости.	
11.30 "Всё о главном" (12+).	03.40 Футбол. Чемпионат Италии. "Лацио" - "Удинезе". Прямая трансляция.		19.55 "Кто кого?" (12+).	
12.00 Новости.	05.45 Все на Матч! Прямой эфир.		20.25 "Криштиану Роналду. Единственный и неповторимый". Документальный фильм (12+).	
12.05 Все на Матч! Прямой эфир.	06.35 Специальный репортаж (12+).		21.50 Новости.	
15.00 Новости.	06.55 Футбол. Чемпионат Германии. "Байер" - "Вольфсбург" (6+).		21.55 Все на Матч! Прямой эфир.	
15.05 "Лица страны. Екатерина Лобышева" (12+).	08.55 Новости (0+).		22.45 Футбол. FONBET Кубок России. 1/4 финала. "Химки" - "Краснодар". Прямая трансляция.	
15.25 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+).	09.00 Волейбол на снегу. Кубок России. Финал. Трансляция из Красноярска (6+).		01.00 Футбол. FONBET Кубок России. 1/4 финала. ЦСКА - "Ростов" (Ростов-на-Дону). Прямая трансляция.	
16.35 Смешанные единоборства. UFC. Шон О'Мэлли против Марлона Веры. Пётр Ян против Сонга Ядонга. Трансляция из США (16+).			03.15 Все на Матч! Прямой эфир.	
17.35 Специальный репортаж (12+).			03.40 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. "Барселона" (Испания) - "Наполи" (Италия). Прямая трансляция.	
17.55 Новости.			06.00 Все на Матч! Прямой эфир.	
18.00 "Есть тема!" Прямой эфир.			06.55 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. "Арсенал" (Англия) - "Порту" (Португалия) (6+).	
19.20 Футбол. Журнал Лиги чемпионов (6+).			08.55 Новости (0+).	
19.50 Новости.			09.00 Дзюдо. Гран-при. Трансляция из Австрии (12+).	
19.55 "Кто кого?" (12+).				
20.25 "Громко" Прямой эфир.				
21.50 Новости.				
21.55 "Вы это видели" (12+).				
22.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+).				
23.40 Все на Матч! Прямой эфир.				

Вторник, 12 марта

Понедельник, 11 марта



Первый	Россия	РОССИЯ 1	НТВ	НТВ
05.00 Телеканал "Доброе утро"	05.00 "Утро России".		05.55 Сериал "ПАСЕЧНИК" /стерео/ (16+).	
09.00 Новости	09.00 Вести. Местное время.		07.30 "Утро. Самое лучшее" (16+).	
09.05 Премьера. "АнтиФейк" (16+)	09.25 "Утро России".		09.00 "Сегодня".	
09.45 "Жить здорово!" (16+)	09.55 "О самом главном". Ток-шоу. (12+).		09.25 Сериал "ПЁС" /стерео/ (16+).	
10.40 Фильм "Благословите женщину" (S) (12+)	11.00 Вести.		11.00 "Сегодня".	
12.00 Новости	11.30 "60 минут". Ток-шоу. (12+).		11.35 Сериал "ПЁС" /стерео/ (16+).	
12.10 "Благословите женщину" (S) (12+)	14.00 Вести.		14.00 "Сегодня".	
13.10 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)	14.30 Вести. Местное время.		14.25 "Чрезвычайное происшествие".	
14.00 Новости (с субтитрами)	14.55 Премьера. "Наши". (12+).		15.00 "Место встречи" (16+).	
14.25 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)	16.00 Вести.		17.00 "Сегодня".	
15.15 "Давай пожемимся!" (S) (16+)	16.30 "Малахов". (16+).		17.45 "За гранью" (16+).	
16.05 "Мужское / Женское" (16+)	17.30 "60 минут". Ток-шоу. (12+).		18.50 "ДНК" (16+).	
17.00 Новости (с субтитрами)	20.00 Вести.		20.00 "Сегодня".	
17.15 Информационный канал (16+)	21.05 Вести. Местное время.		21.00 Карина Андоленко и Андрей Соколов в детективном сериале "10 ДНЕЙ ДО ВЕСНЫ" /стерео/ (16+).	
19.55 "Куклы наследника Тутти" (16+)	21.20 Наталья Суркова, Александр Ратников, Лаура Кеосаян и Анна Михайловская в телесериале "Анна медиум". (16+).		23.10 Сериал "ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. СИБИРСКИЕ МОРОЗЫ" /стерео/ (12+).	
21.00 "Время"	23.30 "Вечер с Владимиром Соловьёвым". (12+).		00.35 "Сегодня".	
21.45 "Переведи её через Майдан". Фильм	02.10 Анна Ковальчук в детективном телесериале "Тайны следствия". (12+).		01.00 Сериал "ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. СИБИРСКИЕ МОРОЗЫ" /стерео/ (12+).	
22.40 "Большая игра" (16+)	03.50 Детективный телесериал "Морозова". (16+).		01.45 Павел Трубинер в боевике "ПОД ПРИКРЫТИЕМ" /стерео/ (16+).	
23.45 "Александр Проханов. Исповедь"	04.43 Перерыв в вещании		04.20 Сериал "ДОЗНАВАТЕЛЬ" (16+). До 05.55.	
00.40 "Жизнь замечательных" (16+)				
01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ "20 лет спустя" (16+)				
02.15 "Обязательно к прочтению" (16+)				
03.00 Новости				
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ "Анекдоты" (16+)				
03.55 "Легкие деньги" (16+) До 04:57				
04.57 Перерыв в вещании				


Вторник, 12 марта

Первый	Россия	РОССИЯ 1	НТВ	НТВ
05.00 Телеканал "Доброе утро"	05.00 "Утро России".		05.55 Детективный сериал "ПАСЕЧНИК" /стерео/ (16+).	
09.00 Новости	09.00 Вести. Местное время.		07.30 "Утро. Самое лучшее" (16+).	
09.10 Премьера. "АнтиФейк" (16+)	09.25 "Утро России".		09.00 "Сегодня".	
09.50 "Жить здорово!" (16+)	09.55 "О самом главном". Ток-шоу. (12+).		09.25 Сериал "ПЁС" /стерео/ (16+).	
10.45 Информационный канал (16+)	11.00 Вести.		11.00 "Сегодня".	
14.00 Новости (с субтитрами)	11.30 "60 минут". Ток-шоу. (12+).		11.35 Острозащитный сериал "ПЁС" /стерео/ (16+).	
14.30 Информационный канал (16+)	14.00 Вести.		14.00 "Сегодня".	
15.15 "Давай пожемимся!" (S) (16+)	14.30 Вести. Местное время.		14.25 "Чрезвычайное происшествие".	
16.05 "Мужское / Женское" (16+)	14.55 Премьера. "Наши". (12+).		15.00 "Место встречи" (16+).	
17.00 Новости (с субтитрами)	16.00 Вести.		17.00 "Сегодня".	
17.15 Информационный канал (16+)	16.30 "Малахов". (16+).		17.45 "За гранью" (16+).	
19.55 "Куклы наследника Тутти" (16+)	17.30 "60 минут". Ток-шоу. (12+).		18.50 "ДНК" (16+).	
21.00 "Время"	20.00 Вести.		20.00 "Сегодня".	
21.45 "Переведи её через Майдан". Фильм	21.05 Вести. Местное время.		21.00 Премьера. Детективный сериал "10 ДНЕЙ ДО ВЕСНЫ" /стерео/ (16+).	
22.45 "Большая игра" (16+)	21.20 Евгения Симонова, Эра Зиганшина, Максим Дрозд, Анатолий Лобоцкий, Наталья Суркова, Александр Ратников, Лаура Кеосаян и Анна Михайловская в телесериале "Анна медиум". (16+).		23.10 Сериал "ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. СИБИРСКИЕ МОРОЗЫ" /стерео/ (12+).	
00.30 ПОДКАСТ.ЛАБ "Легкие деньги"	23.30 "Вечер с Владимиром Соловьёвым". (12+).		00.35 "Сегодня".	
01.15 ПОДКАСТ.ЛАБ "Триггеры" (16+)	02.10 Анна Ковальчук в детективном телесериале "Тайны следствия". (12+).		01.00 Сериал "ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. СИБИРСКИЕ МОРОЗЫ" /стерео/ (12+).	
02.00 ПОДКАСТ.ЛАБ "Неформат" (16+)	03.50 Детективный телесериал "Морозова". (16+).		02.50 Боевик "ПОД ПРИКРЫТИЕМ" /стерео/ (16+).	
02.45 "Жизнь замечательных" (16+)	04.43 Перерыв в вещании		04.25 Сериал "ДОЗНАВАТЕЛЬ" (16+). До 05.55.	
03.00 Новости				
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ "Жизнь замечательных" (16+)				
03.40 ПОДКАСТ.ЛАБ "Россия и Запад на качелях истории" (16+) До 04:57				
04.57 Перерыв в вещании				




Первый 	Россия 	НТВ 
05.00 Телеканал "Доброе утро"	05.00 "Утро России".	05.55 Детективный сериал "ПАСЕЧНИК" /стерео/ (16+).
09.00 Новости	09.00 Вести. Местное время.	07.30 "Утро. Самое лучшее" (16+).
09.10 Премьера. "АнтиФейк" (16+)	09.25 "Утро России".	09.00 "Сегодня".
09.50 "Жить здорово!" (16+)	09.55 "О самом главном". Ток-шоу. (12+).	09.25 Острюсюжетный сериал "ПЁС" /стерео/ (16+).
10.45 Информационный канал (16+)	11.00 Вести.	11.00 "Сегодня".
14.00 Новости (с субтитрами)	11.30 "60 минут". Ток-шоу. (12+).	11.35 Острюсюжетный сериал "ПЁС" /стерео/ (16+).
14.30 Информационный канал (16+)	14.00 Вести.	14.00 "Сегодня".
15.15 "Давай поженимся!" (S) (16+)	14.30 Вести. Местное время.	14.25 "Чрезвычайное происшествие".
16.05 "Мужское / Женское" (16+)	14.55 Премьера. "Наши". (12+).	15.00 "Место встречи" (16+).
17.00 Новости (с субтитрами)	16.00 Вести.	17.00 "Сегодня".
17.15 Информационный канал (16+)	16.30 "Малахов". (16+).	17.45 "За гранью" (16+).
19.55 Премьера. Проект "Цивилизации".	17.30 "60 минут". Ток-шоу. (12+).	18.50 "ДНК" (16+).
Фильм 7-й. "Китай" (16+)	20.00 Вести.	20.00 "Сегодня".
21.00 "Время"	21.05 Вести. Местное время.	21.00 Премьера. Детективный сериал "10 ДНЕЙ ДО ВЕСНЫ" /стерео/ (16+).
21.45 "Переведи её через Майдан". Фильм	21.20 Евгения Симонова, Эра Зиганшина, Максим Дрозд, Анатолий Лобочкий, Наталья Суркова, Александр Ратников, Лаура Кеосаян и Анна Михайловская в телесериале "Анна медиум". (16+).	23.10 Сериал "ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. СИМБИРСКИЕ МОРОЗЫ" /стерео/ (12+).
22.45 "Большая игра" (16+)	23.30 "Вечер с Владимиром Соловьёвым". (12+).	00.35 "Сегодня".
23.45 "Шоу Вована и Лексуса" (S) (16+)	02.10 Анна Ковальчук в детективном телесериале "Гайны следствия". (12+).	01.00 Сериал "ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. СИМБИРСКИЕ МОРОЗЫ" /стерео/ (12+).
00.30 ПОДКАСТ.ЛАБ "Психика" (16+)	03.50 Детективный телесериал "Морозова". (16+).	02.45 Боевик "ПОД ПРИКРЫТИЕМ" /стерео/ (16+).
01.15 "Жизнь замечательных" (16+)	04.43 Перерыв в вещании	04.20 Сериал "ДОЗНАВАТЕЛЬ" (16+). До 05.55.
02.00 ПОДКАСТ.ЛАБ "Не лыком шиты"		
02.45 "Обязательно к прочтению" (16+)		
03.00 Новости		
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ "Обязательно к прочтению" (16+)		
03.40 ПОДКАСТ.ЛАБ "Драгоценные истории" (16+) До 04:57		
04.57 Перерыв в вещании		

Четверг, 14 марта

Первый 	Россия 	НТВ 
05.00 Телеканал "Доброе утро"	05.00 "Утро России".	05.55 Детективный сериал "ПАСЕЧНИК" /стерео/ (16+).
09.00 Новости	09.00 Вести. Местное время.	07.30 "Утро. Самое лучшее" (16+).
09.10 Премьера. "АнтиФейк" (16+)	09.25 "Утро России".	09.00 "Сегодня".
09.50 "Жить здорово!" (16+)	09.55 "О самом главном". Ток-шоу. (12+).	09.25 Сериал "ПЁС" /стерео/ (16+).
10.45 Информационный канал (16+)	11.00 Вести.	11.00 "Сегодня".
14.00 Новости (с субтитрами)	11.30 "60 минут". Ток-шоу. (12+).	11.35 Острюсюжетный сериал "ПЁС" /стерео/ (16+).
14.30 Информационный канал (16+)	14.00 Вести.	14.00 "Сегодня".
15.15 "Давай поженимся!" (S) (16+)	14.30 Вести. Местное время.	14.25 "Чрезвычайное происшествие".
16.05 "Мужское / Женское" (16+)	14.55 Премьера. "Наши". (12+).	15.00 "Место встречи" (16+).
17.00 Новости (с субтитрами)	16.00 Вести.	17.00 "Сегодня".
17.15 Информационный канал (16+)	16.30 "Малахов". (16+).	17.45 "За гранью" (16+).
19.55 Премьера. Проект "Цивилизации".	17.30 "60 минут". Ток-шоу. (12+).	18.50 "ДНК" (16+).
Фильм 8-й. "Россия" (16+)	20.00 Вести.	20.00 "Сегодня".
21.00 "Время"	21.05 Вести. Местное время.	21.00 Премьера. Детективный сериал "10 ДНЕЙ ДО ВЕСНЫ" /стерео/ (16+).
21.45 Премьера. "Переведи её через Майдан". Многосерийный фильм (S) (16+)	21.20 Русская серия. Премьера. Мария Порошина, Павел Трубинер, Сергей Степанченко, Евгения Симонова, Эра Зиганшина, Максим Дрозд, Анатолий Лобочкий, Наталья Суркова, Александр Ратников, Лаура Кеосаян и Анна Михайловская в телесериале "Анна медиум". (16+).	23.10 Сериал "ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. СИМБИРСКИЕ МОРОЗЫ" /стерео/ (12+).
22.45 "Большая игра" (16+)	23.30 "Вечер с Владимиром Соловьёвым". (12+).	00.35 "Сегодня".
23.45 "Собрались с мыслями" (16+)	02.10 Анна Ковальчук в детективном телесериале "Гайны следствия". (12+).	01.00 Сериал "ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. СИМБИРСКИЕ МОРОЗЫ" /стерео/ (12+).
00.30 "Креативные индустрии" (16+)	03.50 Детективный телесериал "Морозова". (16+).	01.50 "Позняков" (16+).
01.15 ПОДКАСТ.ЛАБ "Легкие деньги"	04.46 Перерыв в вещании	02.00 "Мы и наука. Наука и мы" (12+).
02.00 ПОДКАСТ.ЛАБ "Кот Шрёдингера"		03.00 Боевик "ПОД ПРИКРЫТИЕМ" /стерео/ (16+).
02.45 "Креативные индустрии" (16+)		04.30 Сериал "ДОЗНАВАТЕЛЬ" (16+). До 05.55.
03.00 Новости		
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ "Креативные индустрии" (16+)		
03.40 ПОДКАСТ.ЛАБ "Мелодии моей жизни" (16+) До 04:57		
04.57 Перерыв в вещании		

Первый 	Россия 	НТВ 
05.00 Телеканал "Доброе утро"	05.00 "Утро России".	05.55 Детективный сериал "ПАСЕЧНИК" /стерео/ (16+).
09.00 Новости	09.00 Вести. Местное время.	07.30 "Утро. Самое лучшее" (16+).
09.05 Премьера. "АнтиФейк" (16+)	09.30 "Утро России".	09.00 "Сегодня".
09.45 "Жить здорово!" (16+)	09.55 "О самом главном". Ток-шоу. (12+).	09.25 Острюсюжетный сериал "ПЁС" /стерео/ (16+).
10.35 Информационный канал (16+)	11.00 Вести.	11.00 "Сегодня".
14.00 Новости (с субтитрами)	11.30 "60 минут". Ток-шоу. (12+).	11.35 Острюсюжетный сериал "ПЁС" /стерео/ (16+).
14.30 Информационный канал (16+)	14.00 Вести.	14.00 "Сегодня".
15.10 "Давай поженимся!" (S) (16+)	14.55 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым". (12+).	14.25 "Чрезвычайное происшествие".
16.05 "Мужское / Женское" (16+)	16.00 Вести.	15.00 "Место встречи" (16+).
17.00 Новости (с субтитрами)	16.30 "Прямой эфир". (16+).	17.00 "Сегодня".
17.15 Информационный канал (16+)	17.30 "60 минут". Ток-шоу. (12+).	17.50 "ДНК" (16+).
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	20.00 Вести.	18.55 "Жди меня" (12+).
18.35 "Человек и закон"	21.15 Вести. Местное время.	20.00 "Сегодня".
19.45 "Поле чудес" (S) (16+)	21.30 Премьера. "Удивительные люди. Новый сезон". (12+).	21.00 Премьера. Детективный сериал "10 ДНЕЙ ДО ВЕСНЫ" /стерео/ (16+).
21.00 "Время"	23.55 "Истории Большой Страны". (12+).	00.40 "Своя правда" с Романом Бабаюном (16+).
21.45 "Голос". Новый сезон (S) (12+)	00.55 Елена Панова, Виталий Кудрявцев, Анастасия Матвеева и Александр Усердин в фильме "Фермерша". (12+).	02.35 "Захар Прилепин. Уроки русского" (12+).
23.55 "Любо! Любоз!" (16+)	04.20 Перерыв в вещании	03.10 "Квартирный вопрос" (0+).
00.35 ПОДКАСТ.ЛАБ "Гори огнем!" (16+)		04.05 Сериал "ДОЗНАВАТЕЛЬ" (16+). До 05.50.
01.20 ПОДКАСТ.ЛАБ "Обман веществ"		
02.05 ПОДКАСТ.ЛАБ "Собрались с мыслями" (16+)		
02.50 ПОДКАСТ.ЛАБ "Креативные индустрии" (16+)		
03.35 ПОДКАСТ.ЛАБ "Баден-Баден" (16+)		
04.20 ПОДКАСТ.ЛАБ "Психика" (16+)		
05.05 ПОДКАСТ.ЛАБ "Пусть не говорят, пусть читают" (16+) До 06:00		

Суббота, 16 марта

Первый 	Россия 	НТВ 
06.00 Телеканал "Доброе утро. Суббота"	05.00 "Утро России. Суббота".	05.50 Сериал "ПАСЕЧНИК" /стерео/
09.00 "Умницы и умники" (12+)	08.00 Вести. Местное время.	07.20 "Жди меня" (12+).
09.45 "Слово пастыря" (0+)	08.20 Местное время. СУББОТА.	08.20 "Смотр" (0+).
10.00 Новости	08.35 "Когда все дома с Тимуром Кизяковым".	09.00 "Сегодня".
10.15 Премьера. "Наше всё" (12+)	09.25 "Пятеро на одного".	09.20 "Поедем, поедим!" (16+).
11.05 Премьера. "ПроУют" (S) (0+)	10.10 "Сто к одному". Телеигра.	10.20 "Едим дома" (0+).
12.00 Новости	11.00 Вести.	11.00 "Сегодня".
12.15 Премьера. "Поехали!" (12+)	11.45 Премьера. "В кругу друзей".	11.20 "Главная дорога" (16+).
13.10 К 10-летию воссоединения Крыма с Россией. "Под небом Крыма" (12+)	12.45 "Доктор Мясников". Медицинская программа. (12+).	12.00 "Живая еда"
15.45 "Хлеб наш насущный" (12+)	13.50 Премьера. "Парад юмора". (16+).	13.00 "Квартирный вопрос" (0+).
16.55 "Я люблю мою страну" (0+)	16.00 Вести.	14.00 "Основано на реальных событиях".
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	16.30 Премьера. "Крым. 10 лет". (12+).	14.00 "Шит и меч" (16+).
18.20 Премьера. "Эксплозив" (16+)	17.50 "Привет, Андрей!". Вечернее шоу Андрея Малахова. (12+).	16.00 "Своя игра" (0+).
19.10 "Михаил Задорнов: вся жизнь". Часть 1-я (16+)	20.00 Вести.	17.00 "Сегодня".
20.05 "Кто хочет стать миллионером?"	21.00 Премьера. Светлана Антонова и Ярослав Бойко в фильме "Школа женского счастья". (16+).	17.20 "ЧП. Расследование" (16+).
21.00 "Время"	00.40 Наталия Антонова, Иван Рудаков и Юрий Батурин в фильме "Счастье можно дарить". (12+).	18.00 "Следствие вели..." (16+).
21.35 "Сегодня вечером" (16+)	04.05 Екатерина Решетникова, Александр Константинов, Елена Великанова, Евгений Пронин и Надежда Маркина в фильме "Судьба Марии". (16+).	20.00 "Центральное телевидение".
23.35 "Андрей Первозванный" (12+)	05.45 Перерыв в вещании	21.20 "Ты не поверишь!" (16+).
00.30 "Свидетели Эйзенштейна" (16+)		22.20 "Звезды" /стерео/ (16+).
01.15 ПОДКАСТ.ЛАБ "Психика" (16+)		00.45 "Международная пирамида" с Тиграном Кеосаяном (18+).
02.00 ПОДКАСТ.ЛАБ "Легкие деньги"		01.40 "Квартирник НТВ у Маргулиса". "Купание обезьяны в теплой воде" /стерео/ (16+).
02.45 ПОДКАСТ.ЛАБ "Кот Шрёдингера"		03.10 "Дачный ответ" (0+).
03.30 "Жизнь замечательных" (16+)		04.00 "АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР"
04.15 "Пусть не говорят, пусть читают"		04.30 Сериал "ДОЗНАВАТЕЛЬ" (16+). До 05.55.
05.00 ПОДКАСТ.ЛАБ "Триггеры" (16+)		
05.35 "Драгоценные истории" До 06:00		