

В Думе района

23 марта 2023 года в 10:00 часов в зале заседаний районной администрации состоится заседание Думы Мамско-Чуйского района.

Повестка Депутатского часа (проект):

1. О выдвижении инициативы объединения всех поселений, входящих в состав Мамско-Чуйского муниципального района

Доклад: Винс Юлия Валерьевна, консультант по координационной деятельности администрации района.

Повестка заседания (проект):

1. О проведении публичных слушаний по вопросу внесения изменений в Устав муниципального Мамско-Чуйского района.

Доклад: Сталькова Маргарита Константиновна, юрист администрации района.

2. Об отчете мэра Мамско-Чуйского района об исполнении полномочий по решению вопросов местного значения муниципального образования Мамско-Чуйского района за 2022 год.

Доклад: Морозов Алексей Викторович, мэр района.

3. Разное.



Благодарность

Уже второй год подряд МКУДО «Мамско-Чуйский районный Дом детского творчества» радуется получению нового спортивного и туристического инвентаря при содействии администрации Мамско-Чуйского района и главного специалиста по делам молодежи и спорту Кочетковой Светлане Раисовне.

В этом году учреждение получило инвентарь в виде хоккейных коньков, хореографических станков, туристических палаток, рюкзаков и наборов для походов, демонстративную шахматную доску, наборы для подвижных игр на сумму 183667,99 рублей. Все это важно и нужно Дому творчества для обновления материально-технической базы. Выражаем огромную благодарность в том, что вы находите способы и возможность нас поддержать!

Директор МКУДО «РДТ» Швороб Ю.Н.

Местное время	вт, 21 марта				ср, 22 марта				чт, 23 марта				пт, 24 марта				сб, 25 марта				вс, 26 марта			
	02	08	14	20	02	08	14	20	02	08	14	20	02	08	14	20	02	08	14	20	02	08	14	20
Облачность, %	☁☁☁☁				☁☁☁☁				☁☁☁☁				☁☁☁☁				☁☁☁☁				☁☁☁☁			
Снег, мм	☁☁☁☁				☁☁☁☁				☁☁☁☁				☁☁☁☁				☁☁☁☁				☁☁☁☁			
Туман, %													23				42							
Температура, °С	-13	-17	-13	-18	-27	-27	-9	-13	-23	-24	-4	-10	-20	-20	-1	-5	-12	-10	+2	-1	+2	+3	+5	+4
Ощущается как, °С	-18	-20	-19	-21	-31	-11	-16	-16	-27	-28	-8	-12	-23	-23	-4	-7	-14	-12	0	-2	+1	+2	+3	+3
Движение, мм от ст.	744	748	750	751	751	751	753	752	752	752	753	751	749	747	745	743	743	743	740	738	736	735	735	735
Ветер: скорость, м/с	2	1	3	1	0	1	1	1	1	1	3	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	2	1
направление	7	5	10				6				8				5	5	4	6		6	5	4	7	5
Влажность, %	С-3	3	С-3	С-3	ШП	Ю-В	С-3	Ю-3	Ю-3	Ю	3	3	Ю-В	Ю-В	Ю	Ю-3	Ю-3	Ю	Ю-В	Ю	Ю-3	Ю-3	3	Ю-3
66	53	29	61	73	64	24	55	76	64	11	51	76	64	7	47	43	40	19	26	76	63	63	59	
Солнце: восход заход	06:28 18:43				06:25 18:45				06:22 18:47				06:19 18:49				06:17 18:52				06:14 18:54			
Луна: восход заход	06:54 17:55				06:58 19:33				07:01 21:09				07:05 22:44				07:11 -				07:20 00:19			
Фазы	☉				☾				☾				☾				☾				☾			

УЧРЕДИТЕЛЬ: администрация Мамско-Чуйского района ЗАВЕДУЮЩИЙ ОТДЕЛОМ - ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР: Е.А. Карасова АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЬ, ТИПОГРАФИИ: 666811, пос. Мама, ул. Володарского, 21. Тел: 2-19-06. Факс: 2-19-06. E-mail: mamskiy-gorniyak@mail.ru Ссылка на сайт: <http://mamzerom.ru>

E-mail МКУК «ЦБС Мамско-Чуйского района - ЦРБ»: sbmatia@mail.ru Точка зрения авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения Отдела. В работе с письмами Отдел руководствуется ст. 42 Закона РФ «О средствах массовой информации». Ответственность за содержание объявлений несет рекламодатель.

Цена газеты свободная. ТИРАЖ - 250 экз. Газета выходит по вторникам и пятницам. Подписано в печать: 20.03.2023 г. по графику 12.00 час. фактически 12.00 час.



Вторник, 21 марта 2023 года

№ 20 (9692)



С ДНЕМ РАБОТНИКОВ БЫТОВОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ И ЖИЛИЩНО-КОММУНАЛЬНОГО ХОЗЯЙСТВА!

Каждый год в третье воскресенье марта в России свой профессиональный праздник — День работников бытового обслуживания населения и жилищно-коммунального хозяйства — отмечают люди, чья работа связана с различной сферой обслуживания, в том числе и работники ЖКХ.

Этот праздник отмечался в Советском Союзе с 1966 года в четвертое воскресенье июля как День работников торговли, бытового обслуживания населения и жилищно-коммунального хозяйства. По Указу Президиума Верховного Совета СССР от 1 октября 1980 года №3018-Х «О праздничных и памятных днях», в редакции Указа Президиума Верховного Совета СССР от 1 ноября 1988 года №9724-ХI «О внесении изменений в законодательство СССР о праздничных и памятных днях» он был перенесен на третье воскресенье марта. В 2023 году он проходит на официальном уровне 43 раз.

Невозможно переоценить значимость профессионализма и ответственности тех, кто трудится в сфере жилищно-коммунального хозяйства и бытового обслуживания в наших сложных северных условиях. Желаю всем бывшим и настоящим работникам бытового обслуживания и жилищно-коммунального хозяйства крепкого здоровья, счастья и благополучия, уверенности в завтрашнем дне, стабильности и осуществления намеченных планов!

Мэр Мамско-Чуйского района Морозов А.В.

Уважаемые работники МУП «Мамское ЖКХ», ООО «Тепло-Ресурс», МКУ «АХС», «Мамский Коммунальщик»!

Примите искренние поздравления с профессиональным праздником!

От всей души благодарим вас за трудолюбие, добросовестное отношение к делу, ведь от вашего профессионализма и компетентности зависит наш комфорт, наше благополучие. На ваших плечах лежит огромная ответственность за условия жизни и повседневный быт жителей нашего поселка. Искренне благодарю каждого из вас за нелёгкий труд. Желаю дальнейших профессиональных успехов, счастья и семейного благополучия. Уверенности в завтрашнем дне и новых трудовых достижений на благо нашего поселка!

С уважением, глава администрации Мамского городского поселения В. Ф. Шпет



Читайте в этом номере:

V Региональный театральный фестиваль «Байкальская театральная палитра»:

Искусство звучащего слова

2-4 стр.

* * *

Спрашивали? Отвечаем! Что будет с детским садом «Родничок»?

4 стр.

* * *

Здоровье: Диспансеризация по ОМС в 2023 году

5 стр.

Искусство звучащего слова

«Искусство звучащего слова... Оно дано не многим. Умение донести мысль автора - особый дар», - этими прекрасными словами открывала V Региональный фестиваль театрального искусства «Байкальская театральная палитра» в Мамско-Чуйском районе ведущая Людмила Третьякова. Фестиваль проходил на сцене РКДЦ «Победа» 15 марта.

Впервые за последние два года конкурс художественного чтения проводился очно, это значит, что конкурс вновь вернулся к основным своим задачам - собственно чтение и слушание образцов художественного слова. Ведь умение слушать чтецов, как умение слушать музыку, смотреть картины и спектакли, обогащает внутренний мир человека.

Обогащение художественным словом проходила в лучших отечественных традициях выразительного чтения. Участники состязались в публичных выступлениях, они читали наизусть стихи и прозу русских поэтов и писателей, великие произведения сокровищницы мировой литературы. Сами чтецы и слушатели с помощью художественного слова смогли почувствовать красоту правильной, образной, содержательной речи, понять и почувствовать всю ценность литературного языка как основы национальной культуры.

Исполнительское мастерство в области художественного чтения конкурсантов оценивало жюри, в состав которого вошли: заместитель начальника МКУ «Управление образовательной деятельности по учебно-воспитательной работе Ольга Албу, методист по учебным дисциплинам и воспитательной работе Светлана Баракова, главный редактор газеты «Мамский горняк» Евгения Карасова, директор МКУК «ЦБС Мамско-Чуйского района – ЦРБ» Татьяна Поточская, художественный руководитель РКДЦ «Победа» Николай Семёнов.

Фестиваль «Байкальская театральная палитра» проводился в двух номинациях: Региональный конкурс художественного чтения «Живое слово» и Конкурс юных чтецов «Живая классика» среди учащихся 1-11 классов Мамской школы и Районного Дома детского творчества. Программа муниципального этапа V Регионального театрального фестиваля «Байкальская театральная палитра» была



весьма разнообразна. Участники конкурса «Живое слово» читали произведения поэтов и писателей – юбиляров XX века таких как: Николай Алексеевич Заболотский, Борис Владимирович Заходер, Владимир Владимирович Маяковский, Юрий Иосифович Коринец, Владимир Семёнович Высоцкий, Наталья Петровна Кончаловская, Николай Николаевич Носов, Андрей Андреевич Вознесенский и других.

Накануне проведения конкурса словесности, 13 марта исполнилось 110 лет со дня рождения детского писателя, поэта, военного корреспондента, драматурга, автора слов трех Государственных гимнов нашей страны - Сергея Владимировича Михалкова. Чаще всего стихотворения этого удивительного, талантлив-

ого человека звучали в этот день со сцены в исполнении учащихся начальной школы и старших классов.

Участники показали высокий уровень исполнительского мастерства, сценическую культуру, яркую эмоциональную передачу образа. Благодаря чтецам и их наставникам, слушатели пережили целую палитру эмоций, насладились искусством русской словесности.

Никого не оставило равнодушным выступление Виктории Чупиной. Как произительно, нежно и прочувствованно собственным юным сердцем читала она рассказ Юрия Яковлевича Яковлева «Девочки с Васильевского острова». События рассказа переданы с точки зрения девочки Вали Зайцевой, которая живет мирное время на Васильевс-

Ушел из жизни Роднин Владимир Степанович

В ночь на 17 марта на 84-м году жизни в городе Ангарске скончался Роднин Владимир Степанович, много лет проработавший в Мамско-Чуйском районе.

Владимир Степанович родился 21 апреля 1939 года. В 1956 году он окончил Бодайбинский горный техникум с присвоением звания техника разведчика и был направлен на работу в Бодайбинскую экспедицию. В 1963 году после трёх лет службы в рядах Советской армии он вернулся в Бодайбинскую экспедицию, где работал геологом на различных участках Бодайбинского района.

С 1965 по 1968 годы Владимир Степанович был освобожденным секретарём комсомольской организации прииска Артёмовского вплоть до перевода в Мамско-Чуйскую геологоразведочную экспедицию инженером по горным работам тематической группы. За это время его работа в комсомольской организации была высоко оценена за успешное выполнение производственного плана.

С 1968 года начинается трудовой путь Владимира Степановича в слюдяной Маме. В 1968 году Владимир Степанович был награжден грамотой Министерства геологии СССР и ЦК профсоюзов рабочих геологоразведочных работ за подготовку и проведение геологических походов. В Мамско-Чуйском районе движение за геологический поход началось в 1958 году. Энтузиастами, пропагандистами этого движения стали геологи Михаил Карпович Грозин и Борис Афанасьевич Рютин. Владимир Степанович успешно принял и продолжил эту эстафету старшего поколения.

В 1969 году Владимир Степанович был утверждён в должности заведующего кабинетом политпросвещения Мамско-Чуйского Райкома КПСС, с 1974 года вплоть до 1982 года он работал заведующим отделом пропаганды и агитации РК КПСС. В 1982 году Владимир Степанович был переведён в Мамско-Чуйскую Орден Октябрьской Революции геологоразведочную комплексную экспедицию. На этой работе он был отмечен благодарностью за достигнутые успехи в смотре-конкурсе на лучшую учебно-материальную базу гражданской обороны.

С 1987 года Владимир Степанович работал геологом в артели «Рассвет» объединения «Лензолот», в 1992 он перешел на работу в артель старателей «Кристалл», где работал заместителем председателя по режиму и сохранности и по совместительству главным геологом. В 1997 году Владимир Степанович Роднин ушёл на заслуженный отдых и переехал со своей семьёй из района в город Ангарск.

Все эти годы Владимир Степанович поддерживал связь с мамчанами, созванивался, встречался с земляками, активно интересовался жизнью в Маме, переживал за судьбу Мамско-Чуйского района.



На 90-летие празднования комсомольской организации приезжал в Иркутск, чтобы встретиться с людьми родными по духу. Ведь комсомольцы – беспокойные сердца чувствуют свою глубокую сопричастность к делу своей молодости всю свою жизнь.

- Он был дисциплинированным добпорядочным человеком, хорошим семьянином, который всегда заболел о родных и близких, - говорит о нем, наш заслуженный земляк Алексей Михайлович Гришин.

Светлая память Роднину Владимиру Степановичу. Свои соболезнования родным и близким в связи со смертью Роднина Владимира Степановича выражают друзья и коллеги:

А.М., Гришин, А.А. Богун, Н.П. Шинмарёв, А.С., Карасов, Г.Н. Григорьева, А.В. Морозов.

Погода

Сильный ветер и снег прогнозируются в Иркутской области 21 марта

Иркутские метеорологи предупреждают о том, что неблагоприятные погодные условия ожидаются в Приангарье 21 марта. Будет и снег, и метели, и сильный ветер до 20 метров в секунду. На Байкале порывы ветра могут достигать 34 м/с. Об этом сообщили в управлении МЧС по Иркутской области. Этот прогноз доведён до всех муниципалитетов региона. Оперативные группы экстренных служб готовы к реагированию на возможные ЧС и происшествия. «Гражданам, отправляющимся в дорогу, планирующим турпоходы рекомендуется ознакомиться с прогнозом и учитывать неблагоприятные погодные явления», — сообщили в управлении МЧС.

ИА «Байкал24»

Ежемесячная выплата из маткапитала в Иркутской области будет перечисляться в единый день доставки

Начиная с июня этого года будет введена единая дата выплат из материнского капитала на детей до 3 лет. Семьи, оформившие такую меру поддержки, начнут получать средства 5-го числа каждого месяца. Приходить они будут не за текущий, а за предыдущий месяц.

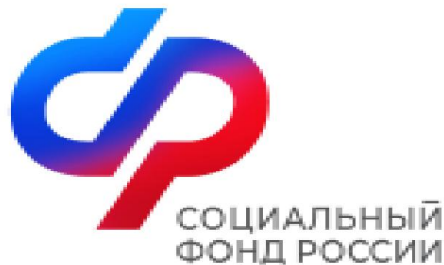
Пока даты выплат из маткапитала различаются: в ряде регионов их переводят с 1-го по 15-е число, а где-то – с 16-го по 25-е. Деньги при этом поступают за текущий месяц, то есть в марте семьи получают выплаты за март, в апреле – за апрель. С июня начнут применяться новые правила, и семьям в любой точке страны выплаты будут приходить в один день – 5-го числа, за предыдущий месяц.

Таким образом, в Иркутской области в апреле выплата будет осуществлена за текущий месяц (за апрель) - 14 апреля. Впервые новая дата будет применена к пособию за май, а именно на счета семей Иркутской области деньги за май поступят в июне. Далее зачисление по-

дет по графику - за июнь в июле, за июль - в августе и так далее.

Переход к единому дню зачисления средств произойдет автоматически, родителям не нужно в связи с этим никуда обращаться. Чтобы семьи были готовы к изменениям, Отделение Социального фонда по Иркутской области уже в марте начнет рассылку уведомлений о новых датах получения выплат.

Напомним, что право на ежемесячные средства из материнского капитала имеют семьи, чей доход меньше двух прожиточных минимумов на душу населения в регионе. При расчете дохода учитываются зарплаты, премии, пенсия,



больничные и ряд других поступлений, которые получают родители и дети. Сумма ежемесячной выплаты равна прожиточному минимуму ребенка в регионе. До 2023 года ежемесячные средства из материнского капитала полагались только на второго ребенка в семье, с этого года выплату можно оформить на каждого малыша в возрасте до 3 лет.

В Иркутской области более 87 тысяч граждан получили СНИЛС на детей в автоматическом режиме

С 2020 года Отделение СФР по Иркутской области автоматически оформляет СНИЛС на новорожденных на основании сведений о рождении, которые поступают от органов ЗАГС. Так, за годы существования новой системы ОСФР оформило более 87 тысяч страховых номеров лицевого счета, а с начала этого года — 3 753.

Информация о СНИЛС ребенка в ре-

жиме онлайн поступает в личный кабинет мамы на портал Госуслуг. Важно отметить, что для работы с порталом и индивидуальным лицевым счетом в Социальном фонде России должны быть указаны актуальные паспортные данные. Обновить информацию можно в МФЦ или клиентской службе СФР.

В случае, если информация о СНИЛС ребенка не поступила или есть необхо-

димость получить документ на бумаге, обращайтесь в региональное отделение Социального фонда России.

Напомним, что с 2019 года отменены страховые свидетельства в виде привычных «зеленых карточек». Их заменили «Уведомления о регистрации в системе индивидуального (персонифицированного) учета», наличие которых на бумаге не обязательно.

Социум

Говорить плохо об участниках СВО станет уголовно наказуемо

Публичное распространение поводом достоверных сообщений заведомо ложной информации об участниках СВО (включая добровольцев), а также дискредитация участников СВО (включая добровольцев) теперь наказываются в соответствии с нормами уголовного и гражданского кодексов.

Поправки в УК и КоАП, принятые Госдумой и подписанные Владимиром Путиным, распространяют нормы об

ответственности за публичную дискредитацию ВС РФ не только на военных, но и на все, кто оказывает содействие в выполнении задач, возложенных на Вооруженные Силы: добровольческие формирования, организации или физлица.

Документ опубликовали 18 марта на официальном портале правовой информации. Уголовное дело, согласно закону, будет заведено и за дискредитацию добровольцев, хотя раньше уголовная ответ-

ственность полагалась только за публичные действия в отношении Вооруженных сил РФ.

Наказание за повторное злословие в отношении участников СВО увеличено с пяти до семи лет лишения свободы, если нарушитель уже привлекался к административной ответственности за аналогичные деяния в течение года.

ИА «Байкал24»



Среди учащихся 1-4-х классов в номинации «Живое слово» первое место заняла ученица 2 класса Анастасия Конева, она читала артистично, удивительно легко и эмоционально стихотворение Сергея Михалкова «Щенок»



Третье место на фестивале в номинации «Живое слово» уверенно заняла пятиклассница Анастасия Осипова, в её исполнении прозвучали проникновенные стихи Владимира Высоцкого «Песня о Земле»



Колоритный и самобытный участник конкурса Адыан Очиров вдохновенно читал Владимира Маяковского



Виктория Чупина, которая, кстати, участвует в конкурсах словесности с 7 лет, стала финалисткой фестиваля «Байкальская театральная палитра», заняв 1-е место в номинации «Живая классика»



Дмитрий Фабинов занял II место в номинации «Живая классика» среди учащихся 9-11-х классов

ком острове в советском Ленинграде. Валя называет Таню Савичеву - девочку, которая много лет назад жила по соседству, подружкой. Дневник Тани Савичевой и является основным стержнем этого трагического и грустного рассказа, который начинается краткой и страшно будничной фразой из дневника Тани Савичевой: «Умерли все. Осталась одна Таня».

Виктория Чупина, которая, кстати, участвует в конкурсах словесности с 7 лет, стала финалисткой фестиваля «Байкальская театральная палитра», заняв 1-е место в номинации «Живая классика».

Колоритный и самобытный участник конкурса Адыан Очиров, вдохновенно читая Владимира Маяковского «Стих о Советском паспорте», заставил учащегося сердца слушателей:

«Я достаю из широких штанин дубликатом бесценного груза. Читайте, завидуйте, я — гражданин Советского Союза», —

продекламировал Адыан и достал из кармана брюк свой собственный недавно полученный паспорт Российского гражданина. Своим неповторимым мастерством исполнения участник заставил проникнуться чувством гордости за страну, которой уже нет. Но этот шедер живет, и сила слова потрясающих звуков поэзии вызывает такие запредельные эмоции. Ученичий 7 класса Адыан Очи-

ров занял 1 место в номинации «Живое слово» среди учащихся 5 - 8-х классов.

Второе место в этой номинации заняла ученица 8 класса Анастасия Раздыяконова. Благодаря её мастерскому исполнению, зрители прониклись смыслом стихотворения «Подлиза» непревзойдённо-Владимира Маяковского. Стихотворение посвящено тому сорту людей, который существует и сейчас, выделяясь на общем фоне большими губами и языком: «А язык?! На метров тридцать догонять начальство вылез – мыльный вёсь, аж может бриться, даже кисточкой не мылась».

Третье место на фестивале в номинации «Живое слово» уверенно заняла пятиклассница Анастасия Осипова, в её исполнении прозвучали проникновенные стихи Владимира Высоцкого «Песня о Земле». Когда Высоцкий пел эту песню, то пел сердцем. Анастасия Осипова, несмотря на свою юную возраст, остро прочувствовала подлинный смысл строк произведения, эмоции и силу, которые вложил Высоцкий, рассказывая о народной трагедии. Земля, пострадавшая от нацистов, сумела воскреснуть – её раны залечивали любящие руки оставшихся в живых патриотов. Анастасия смогла донести до слушателей эмоциональную энергию и пронзить их магическим током поэзии Высоцкого.

Среди учащихся 1-4-х классов в номинации «Живое слово» первое место заняла ученица 2 класса Анастасия Конева, она читала артистично, удивительно легко и эмоционально стихотворение Сергея Михалкова «Щенок». Ученица 4

класса Марина Емельянова заняла второе место, прекрасно продекламировав стихотворение Юрия Коринец «Не было печали». Слушать выступление Марины было захватывающе интересно, и захоте-

лось ещё что-либо прочитать из творчества этого поэта. Весёлое, оптимистическое, шутивное настроение героев Николая Носова («Шляпа») эмоционально точно передал ученик 3-го класса Трофим Бумбу, он читал прозу. Вместе с Наилем Гурулёвым, который прочел стихотворение Натальи Кончаловской «Овощи», они разделили третье место.

Иван Новиков - ученик 4 класса получил приз зрительских симпатий за чтение сложного произведения Владимира Маяковского «История Власа – лентяя и лоботряса».

Хочется сказать, что фестиваль «Байкальская театральная палитра» поистине востребованный, отвечающий духу и запросам времени. Смотришь на моло-

дых тещев и понимаешь: конкурс – мгновение, а чтение – вечно. Такие конкурсы словесности несут воспитательный характер и выявляют талантливых детей.

Наставники в подготовке к конкурсам словесности здесь играют важную роль, они формируют мотивацию к чтению, декламации у молодого поколения, пробуждают в наших детях «чувства добрые» и, судя по замечательным конкурсантам, их усилия можно считать не напрасными. 32-х конкурсантов, принявших участие в фестивале «Байкальская театральная палитра», подготовили учителя Мамской школы: Д.П. Ибергарт, И.Н. Бармина, О.В. Власова, Д.И. Никифорова, А.К. Чиликина, М.В. Пулятина и педагоги дополнительного образования Дома твор-

чества Ю.В. Ходырева и Е.В. Рущкова.

Художественное чтение – это необходимая составляющая общей культуры человека. Эту мысль сорок лет назад выразил классик тещевого жанра: «Занятия и работа по художественному слову развивают культуру человека, обогащают и оттачивают его язык, наполняют душу». Сейчас к этим золотым словам можно добавить, что искусство звучащего слова может служить эффективным противоядием электронных увлечений и болезней современного человека, неизвестных поколению Ильинского.

**Евгения Карасова
Фото автора**

Спрашивали? Отвечаем!

Что будет с детским садом «Родничок»?

Наша читательница Любовь Гетман спрашивала: «Какая судьба ожидает здание детского сада «Родничок», в котором начался ремонт летом 2022 года, да так и не закончился? Спрашивали? Отвечаем!

По информации администрации Мамско-Чуйского района, в 2021 году детский сад «Родничок» п. Мама был внесен в рейтинг муниципальных образований Иркутской области по капитальному ремонту образовательных учреждений на 2022 год. Затем был заключен муниципальный контракт со строительной компанией ООО «Юпитер» г. Санкт – Петербург. Подрядчик произвел демонтаж, разбор и подготовку двух корпусов здания к проведению капитального ремонта, но далее работы прекратились. В результате, ремонт не состоялся по причине расторжения контракта с недобросовестным подрядчиком.

24 января 2023 года был заключен муниципальный контракт по капитальному ремонту здания с индивидуальным предпринимателем Сапрыкиной Е.А., срок исполнения – 31 октября 2023 года.



Ответ подготовила Евгения Карасова

Досуг для старшего поколения

В Центральной районной библиотеке работает кружок для людей старшего возраста «С компьютером на «Ты». На занятиях кружка можно получить навыки работы на компьютере. Кружок востребован у наших читателей.

Простой и понятный язык на занятиях, а также множество практических примеров, покажут участникам кружка, как

быстро самостоятельно освоить персональный компьютер, ноутбук и смартфон.

Занятия проводятся 2 раза в месяц по воскресеньям с 11 до 12 часов. Длительность до 1 часа. Очередное занятие состоится 2 апреля. Обучение абсолютно бесплатно!

Приходите к нам, и мы научим вас

пользоваться персональным компьютером, познакомим с порталом Госуслуги, научим общаться в соцсетях (Одноклассники, ВКонтакте), поможем зарегистрироваться на сайтах, подскажем, как найти нужную информацию и многое другое!

Телефон для справок 8(39569)2-11-17.

Объявление

В Финансовое управление администрации Мамско-Чуйского района на постоянную работу требуется специалист на должность ведущего бухгалтера.

Требования: образование средне-специальное, высшее.

Знание программы: 1С-бухгалтерия, 1С-зарплата и кадры в бюджетном учреждении.

Обращаться по адресу п. Мама ул. Советская, 10, телефон: 2-19-30.

Диспансеризация по ОМС в 2023 году

В рамках программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2023 год и на плановый период 2024 и 2025 годов застрахованные в системе ОМС могут пройти диспансеризацию – комплекс обследований, направленный на выявление хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития.

В 2023 году выделены две основные цели диспансеризации:

- раннее выявление болезней системы кровообращения, злокачественных новообразований, сахарного диабета, хронических болезней легких. То есть, тех хронических неинфекционных заболеваний, которые чаще всего приводят к инвалидности и преждевременной смертности.

- выявление и коррекция основных факторов риска заболеваний: высокого артериального давления, повышенного уровня холестерина и глюкозы в крови, курения и пагубного потребления алкоголя, нерационального питания, низкой физической активности, избыточной массы тела.

Бесплатную диспансеризацию могут пройти все застрахованные в системе ОМС граждане:

- с 18 до 39 лет каждые три года;
- с 40 лет, а также в отношении отдельных категорий граждан – ежегодно.

В 2023 году диспансеризацию могут пройти застрахованные лица, которые родились в 1984, 1987, 1990, 1993, 1996, 1999, 2002, 2005 годах, а также граждане старше 40 лет.

Углубленная диспансеризация для переболевших COVID-19 представляет собой дополнительный набор медицинских услуг. В первую очередь обследования необходимы тем гражданам, которые страдают хроническими заболеваниями, переболевшим коронавирусом инфекцией (спустя 60 дней после выздоровления). Кроме того, углубленную диспансеризацию могут провести по инициативе гражданина, в медицинской карте которого нет сведений о перенесенном COVID-19.

Диспансеризация проходит в 2 этапа. Сначала проводится набор обязательных исследований и консультация терапевта. На первом этапе проводятся следующие обследования:

- проведение опроса (анкетирование);
- измерение роста, веса, индекса мас-

сы тела;

- измерение артериального давления;

- определение уровня общего холестерина и глюкозы в крови;

- флюорография легких 1 раз в 2 года;

- определение относительного сердечно-сосудистого риска (с 18 до 39 лет – 1 раз в год);

- ЭКГ в покое (с 35 лет ежегодно);

- индивидуальное профилактическое консультирование (1 раз в 3 года);

Пациентам от 40 лет и старше проводятся дополнительные обследования.

В рамках углубленной диспансеризации для переболевших COVID-19 на первом этапе к общим обследованиям добавлены следующие:

- измерение сатурации – то есть концентрация кислорода в артериальной крови. Этот тест помогает определить, как пациент переносит физические нагрузки и есть ли улучшения после выздоровления от COVID-19.

- тест с 6-минутной ходьбой. Измеряется максимальное расстояние, которое человек проходит в удобном для него темпе за 6 минут. Данные теста используются, чтобы понять реакцию на лечение COVID-19 и спрогнозировать риск инвалидности или смерти у людей с заболеваниями сердца и легких.

- спирометрия – оценивает работу легких после перенесенной коронавирусной инфекции, измеряя объем воздуха и как он быстро через них проходит.

- анализ крови на концентрацию Д-димера – предназначен людям, переболевшим коронавирусом в средней или тяжелой форме. Анализ выявляет признаки тромбообразования.

- общий и биохимический анализ крови для оценки общего состояния пациента;

- прием (осмотр) врачом-терапевтом (участковым терапевтом, врачом общей практики) по итогам углубленной диспансеризации.

После этого врач-терапевт производит осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы и лимфатических узлов у пациента.



Если по результатам первого этапа диспансеризации отклонений в состоянии здоровья не выявлено – диспансеризация завершается.

При выявлении отклонений, на втором этапе для уточнения диагноза врач-терапевт может назначить дополнительные обследования пациенту: эхокардиографию, КТ легких и дуплексное сканирование вен нижних конечностей, а также направить на дальнейшее обследование.

По результатам диспансеризации пациент может быть взят под диспансерное наблюдение, направлен на специализированную или высокотехнологичную медицинскую помощь.

Если застрахованный в системе ОМС гражданин хочет обследоваться, не имея выявленных показаний, у него есть право на прохождение 1 раз в год профилактического медицинского осмотра.

Цели профилактического осмотра такие же, как и у диспансеризации: выявить заболевания на ранней стадии и определить предрасположенность к каким-либо болезням. Однако число исследований, в отличие от диспансеризации, меньше. Узнать полный перечень обследований можно на официальном сайте вашей страховой медицинской организации.

Для прохождения диспансеризации необходимы паспорт и полис ОМС, их нужно взять с собой на прием. Обследования проводят в поликлинике по месту прикрепления.

Записаться на диспансеризацию можно через портал «Госуслуги», непосредственно в поликлинике по месту прикрепления

Шелховский филиал ТФОМС