

Развитие молодёжной журналистики в Мамско-Чуйском районе

Главным богатством в современном обществе является информация. Сейчас средства информации получили новое развитие: глобальные компьютерные сети, радио, мобильные телефонные сети, телевидение. Новые информационные технологии становятся инструментом для познания мира и осознания себя в нем, необходимой ступенью для получения будущей профессии.

Самой активной частью общества является молодежь, в силу своей восприимчивости она подвержена влиянию и быстрым изменениям в обществе, технологиях, коммуникациях. Современная молодежь лучше адаптируется к современным условиям, рационально мыслит и стремится к самостоятельному выбору, полагаясь на свою свободу.

Молодежная журналистика приобщает молодых людей к интеллектуальному и духовному потенциалу общества, развивает личное мнение и свой взгляд на ту или иную ситуацию. Служит средством коммуникации, позволяющим молодежи общаться друг с другом. Сейчас молодежная журналистика стала доступной и очень популярной. Поэтому

молодые люди, занимающиеся журналистикой, становятся активными личностями со своей сформированной позицией. А также развивается их духовный и нравственный мир.

В Мамско-Чуйском районе множество талантливых и заинтересованной молодежи, способной грамотно мыслить и принимать важную информацию. Важно давать им возможность развития их творческого потенциала, анализировать, обобщать, развивать их коммуникативные способности. Поэтому редакция газеты "Мамский горняк" дает такую возможность как попробовать себя в качестве юного журналиста. Каждый желающий может опубликовать свою статью и принять участие в журналистской деятельности.

Развитие молодежной журналистики в Мамско-Чуйском районе не стоит на месте. Заинтересованность молодых людей в данной сфере актуальна по сей день, ведь средства массовой информации являются важным аспектом в современном обществе.

Сафонова Н. А.

Местное время	вт, 19 октября				ср, 20 октября				чт, 21 октября				пт, 22 октября				сб, 23 октября			
Облачность, %	02	08	14	20	02	08	14	20	02	08	14	20	02	08	14	20	02	08	14	20
Осадки, мм																				
Туман, %																				
Температура, °С	2			15	14	2		4	15	17	25	29	31	14		25	17	9		9
Ощущается как, °С	0	-3	+3	+2	0	-2	+3	+3	+1	-1	+4	+4	0	-8	+4	0	-3	-7	+3	+1
Давление, мм рт. ст.	-1	-4	+2	+1	-1	-3	0	+1	0	-2	+3	+3	-1	-8	+3	-1	-4	-9	+2	0
Ветер: скорость, м/с	747	747	746	746	746	747	747	748	748	747	746	745	743	742	741	741	741	741	742	741
порывы, м/с	1	1	1	1	1	1	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
направление	ю-з	ю-з	ю-з	ю-з	ю-з	з	з	з	ю-з	ю-з	ю-з	ю	ю-в	ю-в	ю	ю	ю	ю	ю-в	ю-в
Влажность, %	84	88	68	92	90	86	75	88	90	92	82	92	90	93	78	93	90	93	78	93
Солнце: восход заход	07:13 17:13				07:15 17:10				07:17 17:08				07:20 17:05				07:22 17:02			
Луна: восход заход фаза	17:21 04:54				17:26 06:15				17:32 07:35				17:39 08:56				17:49 10:17			

УЧРЕДИТЕЛЬ: администрация Мамско-Чуйского района
ЗАВЕДУЮЩИЙ ОТДЕЛОМ - ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР:
В.В. Клеин
АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ, ТИПОГРАФИИ: 666811,
пос. Мама, ул. Володарского, 21.
Тел: 2-19-06.
Факс: 2-19-06.
E-mail: mamskiy-gornayk@yandex.ru
Ссылка на сайт: <http://mamzerom.ru>

E-mail МКУК «ЦБС Мамско-Чуйского района
«ЦРБ»: sbmatma@mail.ru
Точка зрения авторов публикаций не
обязательно отражает точку зрения Отдела.
В работе с письмами Отдел руководствуется
ст. 42 Закона РФ «О средствах массовой
информации».
Ответственность за содержание объявлений
несет рекламодатель.

Цена газеты свободная.
ТИРАЖ - 250 экз.
Газета выходит по вторникам и
пятницам.
Подписано в печать: 18.10.2021 г.
по графику 12.00 час.
фактически 12.00 час.

Мамский Горняк

Издается с 1933 года

Информационное издание МКУК «ЦБС Мамско-Чуйского района - ЦРБ»

16+

Вторник, 19 октября 2021 года

№ 78 (9554)

Обращение мэра района

Уважаемые жители Мамско-Чуйского района!

Обращаюсь к вам, в связи с тем, что на территории Иркутской области, а также Мамско-Чуйского района отмечается резкое увеличение заболеваемости от коронавирусной инфекции COVID-19, можно сейчас уже сказать, что началась четвертая волна коронавируса.

Сегодня с перед нами вновь стоит главная задача – уберечься самим и уберечь своих близких от этой страшной болезни. Прошу вас, соблюдайте простые меры предосторожности: держитесь на безопасной дистанции от окружающих, носите маску, хорошо проветривайте помещения, избегайте мест скопления людей, мойте руки и прикрывайте нос и рот сгибом локтя или салфеткой при кашле или чихании. Следите за рекомендациями для вашего населенного пункта и места работы. Особенно это касается людей старшего поколения и тех, кто страдает хроническими заболеваниями.

При первых симптомах вызывайте врача и не занимайтесь самолечением. Не подвергайте риску себя, своих родных и посторонних людей. Оцените всю опасность сложившейся ситуации!

Особенно хочу отметить необходимость вакцинации населения от COVID-19. Сегодня вакцинация - это самый эффективный способ предотвратить коронавирус. Вирус COVID-19 передается воздушно-капельным путем. Вирус способен вызывать системные иммунопатологические реакции, дыхательную недостаточность и особенно опасен для людей старшего возраста и тех, кто входит в группу риска. Заразиться вирусом легко – достаточно оказаться рядом с заболевшим. Поэтому и необходимо соблюдение мер безопасности, среди которых одна из самых эффективных – это вакцинация.

Это действенная мера по предотвращению распространения инфекции! Я надеюсь на вашу гражданскую сознательность и желание уберечь себя и своих близких от этой смертельной опасности!

Поэтому обращаюсь к вам – сделайте прививку от коронавируса!

Болезнь можно предотвратить! Будьте здоровы!

Мэр района А.В. Морозов



Читайте в этом номере:

Важно:

Цифры по коvidу снова растут

2-3 стр.

* * *

Новости районной библиотеки:

Ярмарка наставников
Пушкинская карта

4-6 стр.

* * *

Проба пера:

Мы не остаемся безразличными

Что посоветует студент
нынешнему школьнику

Развитие молодёжной журналистики в Мамско-Чуйском районе

6-8 стр.

Цифры по ковиду снова растут

Эпидемическая обстановка в Иркутской области ухудшается. Медики говорят о новом всплеске заболевания. Только за прошедшую неделю в медучреждениях региона дополнительно развернуто свыше 650 коек для лечения пациентов с новой коронавирусной инфекцией. При-

- вновь колоссально возросла нагрузка на медиков, будем подключать к работе студентов Иркутского государственного медуниверситета. Такой опыт у нас уже есть, - заявил глава региона.

Кроме того, из-за коронавируса на дистанционное обучение переведены две

ные вопросы.

Вакцину тестировали слишком мало, она ненадежная. Как можно колоть что-то экспериментальное?

- Есть стандарты, по которым проверяются все лекарственные препараты, в том числе иммунобиологические. Вак-



нято решение об ужесточении ограничительных мер.

Новый всплеск заболевания

На заседании оперативного штаба губернатор Игорь Кобзев сообщил, что сложная ситуация сегодня в городе Братске. Здесь значительно увеличен коечный фонд. Оказание плановой медицинской помощи в Братской ГБ №3 полностью приостановлено. Учреждение перепрофилировано под ковидный госпиталь. Пациентов с неинфекционными патологиями принимают Братские городские больницы №1 и 2. Напомним, ранее ковидный госпиталь был открыт на базе ГКБ №5, в Братской районной больнице подготовлены 200 коек, а также до 150 увеличено количество коек в санатории «Юбилейный». По данным на 11 октября всего в Иркутской области в 48 учреждениях развернуто 4168 коек.

школы - в Каганском и Заларинском районах. В Жигаловском из-за ковида на карантине - один детский сад. А ведь никто не отменял и сезонный рост ОРВИ. Из-за этого уже не работают три дошкольных учреждения.

Врачи держат ответ

Руководители медицинских учреждений продолжают призывать жителей Приангарья пройти вакцинацию. В прямом эфире они отвечают на самые различные вопросы по лечению COVID-19, последствиям заболевания и прививочной кампании.

Мифы и сомнения по поводу вакцинации развеял Игорь Демин, главный врач Иркутского областного клинического госпиталя ветеранов войн, где в течение полутора лет ведется лечение пациентов с новой коронавирусной инфекцией. Приводим часть ответов на задан-

на прошла много испытаний. Говорить о ненадежности неправильно, мы видим эффективность ее применения.

Одинаково ли переносят болезнь привитые и непривитые? Зачем нужна прививка?

- Мы работаем с пациентами разной степени тяжести. По своему опыту могу сказать, что привитые переносят заболевание гораздо легче. Не буду скрывать, что к нам поступают те, кто вакцинировался. Но они быстрее идут на поправку и у них гораздо меньше осложнений после COVID-19.

У меня варикоз. Как мне ставить вакцину, а если это вызовет тромб?

- Сама вакцина тромб вызвать не может. Поэтому спокойно ставьте прививку.

Вирус постоянно мутирует. Есть ли смысл ставить

Что посоветует студент нынешнему школьнику

Школьник, однажды настанет и твоя пора применять все, чему ты научился в жизни и реализовывать себя уже будучи самостоятельным человеком. Еще не раз тебе придется столкнуться с трудностями учебного процесса, пройти путь от маленького, испуганного первоклассника до взрослого, независимого студента. Доказать себе и родителям, что не зря столько сил и средств было вложено в твоё обучение.

Я не скажу тебе банальной фразы "отложи все свои дела, увлечения и иди учить уроки". Наоборот, ищи себя, пойми, чего ты действительно хочешь и поставь себе цель. Именно этого не хватает основной массе первокурсников, страх и непонимание, отсутствие огня в глазах мешает им наслаждаться учебным процессом. И когда ты действительно поймешь и найдешь себя, ты окунешься в



Автор статей студентка Наталья Сафонова



Общегородское шествие первокурсников

этот интересный мир студенческой жизни. Есть еще множество интересных вещей, мест которых предстоит тебе увидеть и прочувствовать. Гуляй, посещай музеи, театры, читай книги, пиши стихи, бери от жизни все самое лучшее.

Я посоветую тебе определиться со своим будущим уже сейчас. Чем раньше-тем лучше. Ведь осознание своих приоритетов, поставленная цель и стремление к ней приведут тебя к тому, чего ты действительно хочешь, и только твоё

желание поможет тебе добиться успеха.

Студентка Иркутского Национального Исследовательского Технического Института (ИРНТИУ) Сафонова Н. А.

на карту каждый год до того момента, пока ее держателю не исполнится 23 года.

Куда можно пойти?

Полная афиша доступных мероприятий и учреждений доступна в мобильном приложении «Госуслуги. Культура» и на портале Культура.РФ. К проекту уже подключились больше 1350 учреждений культуры из всех 85 регионов нашей страны: театры (их уже около 500), музеи (более 400), концертные площадки, библиотеки и творческие образовательные организации. Участвуют и частные учреждения культуры — их уже около 40. Все

вместе они представили для владельцев Пушкинских карт больше 7 тыс. мероприятий:

Как принять участие в программе?

1. Зарегистрироваться на портале «Госуслуги».
2. Подтвердить учетную запись.
3. Установить мобильное приложение «Госуслуги.Культура».
4. Получить Пушкинскую карту — виртуальную или пластиковую карту платежной системы «Мир».
5. Выбрать мероприятие из афиши в приложении.

6. Купить билет в приложении, на сайте или в кассе музея

«Мы часто слышим, что молодежь теряет к культуре интерес. Но отчасти это связано со стоимостью билетов. И очень правильное решение оказать молодежи целевую материальную поддержку. Я уверена, что это даст результат, активность молодежи возрастет», — руководитель образовательного центра «Сириус» Елена Шмелева

Статью подготовила: библиотекарь ЦДБ Хоменко С.С.

Проба пера

Мы не остаемся безразличны

В связи со сложившимися обстоятельствами в школе поселка Луговский, не остаются безразличными к ее дальнейшей судьбе бывшие ученики. Не смотря на все "печальное" состояние здания, его не благоустройство и предаварийное состояние, хочется отметить и выразить свою благодарность учителям и рабочему персоналу учебного заведения.



Каждый ученик Луговской школы сталкивался с трудностями обучения в предаварийной школе, в суровую зиму полноценно обучаться почти невозможно, из-за отсутствия капитального ремонта, разрушающихся стен и сквозняков здание не нагревается до нужной температуры. Ученики и педагоги вынуждены мерзнуть и проводить занятия в таких суровых условиях.

Но не смотря на такую сложную ситуацию, учителя делают все возможное для комфортного обучения. Каждый из них заботится об уюте своего класса, делают все возможное для его благоустройства и дают детям необходимые знания.

Особенно хочется выделить директора Луговской школы Сафонову Галину Николаевну, которая вынуждена справляться со всеми этими трудностями, обращаться к властям и просить о помощи. На сегодняшний день остается только

верить и надеяться, что дальнейшая судьба учебного заведения сложится, здание приведут в пригодное состояние и наши педагоги еще не раз выпустят своих учеников из стен школы.

Студентка Иркутского Национального Исследовательского Технического Института (ИРНТИУ) Сафонова Н.А.

прививку?

- Существующие вакцины защищают от всех штаммов коронавируса. Это уже доказанный факт.

Как часто проявляется постковидная симптоматика у непривитых?

- Статистика пока только нарабатывается. Выводы делать трудно. Но если заболевание легче протекает у привитых пациентов, то стоит ожидать, что и постковидная симптоматика тоже будет мягкой.

Можно ли вакцинироваться ВИЧ-инфицированным?

- Противопоказаний для таких пациентов нет. Но лучше проконсультироваться со своим лечащим врачом.

Как долго восстанавливается обоняние после COVID-19?

- Чаще всего обоняние восстанавливается в течение недели, у некоторых пациентов дольше - по мере исчезновения вируса из организма.

Поставил прививку, но антител нет. Что делать?

- Возможно, что с момента вакцинации прошло еще не достаточно време-

ни. Антитела в организме вырабатываются не быстро. Если ставили давно, то имеет смысл сделать ревакцинацию.

Может ли заразиться привитый человек?

- Нет, вакцинированный человек не выделяет вирус. Вместе с прививкой в организм попадают лишь фрагменты антигенов вируса, но они не являются патогенными. Привитый человек не опасен для окружающих.

Диабетики в зоне риска

К больным сахарным диабетом во время прямого эфира обратилась Татьяна Бардымова, главный внештатный специалист-эндокринолог министерства здравоохранения Иркутской области. Она напомнила, что эта категория пациентов находится в первоочередной зоне риска. По ее словам, глубоко заблуждаются те, кто считает, что диабетикам вакцинация не нужна.

- Коронавирус наносит глобальный удар по поджелудочной железе. С другой стороны, у больных сахарным диабетом уже поражены сосуды. И если они заболевают, то их организм испытывает двойной удар по сосудам. Отсюда высо-

кая летальность, - объясняет Татьяна Бардымова. - Второй тип диабета - это практически 90% лиц с ожирением. Жировая ткань является входными воротами для вируса.

Может ли коронавирус резко спровоцировать сахарный диабет?

- Согласно новым данным, подтвержденным отечественными и зарубежными исследователями, более 14% пациентов, у кого впервые выявили сахарный диабет, ранее перенесли коронавирусную инфекцию. Диабет в настоящее время это неизлечимое заболевание. По подтвержденным данным, пациенты с ожирением и предрасположенные к диабету, после лечения COVID-19 начинают получать сахароснижающие таблетки. У пациентов, находящихся на инсулине, формируются осложнения и более тяжелое течение диабета. Поэтому призываю всех вакцинироваться. Это единственный способ прожить еще много лет, - ответила Татьяна Бардымова.

Юрий Юдин
Газета «Областная»
13-19 октября 2021 № 114 (2313)



COVID-19

НЕ СОМНЕВАЙСЯ - ПРИВИВАЙСЯ!

- В акцинация – это защита для каждого
- А нтитела после вакцинации сильнее, чем после болезни
- К оронавирус коварный и опасный, лучше привиться, чем болеть
- Ц итокиновый шторм страшнее и опаснее прививки
- И нфекция может начаться как обычное ОРВИ, сдайте тест
- Н е забывайте про меры профилактики – чистые руки и маска
- А грессивные новые штаммы может остановить прививка
- Ц ель вакцинации – сохранить жизни
- И нформацию о вакцинации берите из официальных источников
- Я привился, а ты?



РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИНЬИЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

Подробнее на www.rospotrebnadzor.ru

Ярмарка наставников

В рамках Дня единого действия, приуроченного к международному дню пожилых людей (1 октября) в Центральной Районной библиотеке прошла выставка «Ярмарка наставников».



В выставке приняли участие и продемонстрировали свои творческие работы Блинова Светлана Александровна, Иванова Галина Павловна и Семёнова Татьяна Николаевна.



Иванова Г.П.



Семёнова Т.Н.

Работы членов творческого объединения «Школа третьего возраста» представила Карташова Ирина Анатольевна.

Участницы рассказали о том, как они достигли мастерства в своём деле и поделились своими секретами.



Блинова С.А.

Коллектив Центральной библиотеки выражает благодарность всем, кто принял участие в работе ярмарки и желает дальнейших творческих успехов.

*Мы желаем вам здоровья,
Мы желаем вам добра,
Чтобы было в жизни вашей
Завтра лучше, чем вчера.
Пусть ваших сил не убывает,
Пусть радость светится в глазах,
Пусть счастье вас не оставляет.
Ни в жизни вашей, ни в делах!*

Объявление: информационный центр открытого доступа МКУК «ЦБС Мамско-Чуйского района – ЦРБ» (центральная районная библиотека) сообщает о работе кружка компьютерной грамотности для взрослых «С компьютером на ты». Занятие состоится **24 октября** 2021 года в **15-00**. Приглашаем всех желающих. Предварительная запись и справки по телефону 8 (39569) 2-11-17.

Приглашаем вас 24 октября в 15 – 00 на литературное лото «По страницам любимых книг».

Пушкинская карта

Пушкинская карта – Это банковская карта «МИР» от почты банка с лимитом 3000 «Пушкинских» рублей для оплаты билетов в организациях культуры.

ВАЖНО! Лимит **НЕ** кредитный – это субсидия от государства для развития культурного досуга. Пополнение карты и иные операции не предусмотрены.

Кто может получить «Пушкинскую карту»?

Любой россиянин в возрасте от 14 до 22 лет.

Как получить карту?

Первый шаг для получения Пушкинской карты — оставить заявку на нее на портале «Госуслуги». Если подтвержденной записи на портале нет, заявку можно оставить в любом банковском приложении. Тем, кто не имеет ни записи на «Госуслугах», ни банковских приложений, следует обратиться в любое отделение Почта Банка — там выдают пластиковую карту с уникальным дизайном. Сделать это можно и тем, кто уже оформил

виртуальную карту, но хочет иметь возможность поддержать ее в руках.

Далее нужно зарегистрироваться в мобильном приложении «Госуслуги. Культура», которое доступно для Android и iOS. В приложении можно посмотреть остаток средств на карте и афишу доступных мероприятий, которая также до-

ступлена на портале Культура.РФ.

Сколько денег будет на карте?

В 2021 году на каждую Пушкинскую карту государство начислит 3 тыс. рублей, а с 1 января 2022 года ее номинал составит 5 тыс. рублей. Будьте внимательны: сумму нужно потратить до 31 декабря каждого года. Деньги будут поступать

