

Площадь пожаров в лесном фонде Иркутской области продолжает расти, задымление в пяти районах

На землях лесного фонда Иркутской области за 24 июля было ликвидировано 10 пожаров общей площадью 11,078 тыс. га. Четыре очага потушены в Киренском районе, два — в Усть-Кутском, по одному — в Жигаловском, Бодайбинском, Казачинско-Ленском и Усть-Илимском. При этом площадь пожаров вновь увеличилась на 50 тыс. га. Действующими являются 64 пожара (24 июля — 58). Из них в зоне обслуживания — 10 возгораний на площади 22,76 тыс. га, их которых 21,45 тыс. га покрыты лесом. Еще 54 очага действуют в зоне контроля, их общая площадь — 86,898 тыс. га, из них 82,95

тыс. га покрыты лесом. 21 пожар в Мамско-Чуйском районе, 17 — в Катангском районе, 13 — в Киренском районе, девять — в Бодайбинском, по два — в Усть-Кутском и Казачинско-Ленском районах. В зоне контроля закрыто 41 возгорание на 379,181 тыс. га, 355,705 тыс. га из них покрыты лесом (накануне общая площадь составляла 339,209 тыс. га). 16 очагов находится в Катангском районе, 12 — в Киренском, 10 — в Мамско-Чуйском, два — в Бодайбинском и один — в Усть-Кутском.

Как сообщает ГУ МЧС по Иркутской области, в Бодайбинском районе, по ин-

формации Единой дежурно-диспетчерской службы муниципального образования, наблюдается небольшое задымление, запаха гари нет. Проводится мониторинг обстановки с помощью камер видеонаблюдения аппаратно-программного комплекса «Безопасный город». Жалоб от населения не поступало.

В Мамско-Чуйском районе в зоне задымления находятся шесть населенных пунктов, все нежилые, отмечается слабая дымка.

Теленформ

Уважаемые жители поселка Мама!

В целях безопасности, убедительная просьба не открывать окна и двери в домах и квартирах, по возможности не выходить на улицу. В случае подачи звукового сигнала системы оповещения продолжительностью более пяти минут, срочно направиться к Мамской средней общеобразовательной школе или на стадион «Труд». Для получения дополнительной информации и уточнения действий при ЧС.

**В случае лесного пожара звонить по тел. 2-20-27 в администрацию Мамского городского поселения или в ЕДДС по Мамско-Чуйскому району
Тел. 2-12-44.**

Администрация Мамского городского поселения.

День недели	Сегодня				Суббота				Воскресенье				Понедельник				Вторник				Ср	
	02	08	14	20	02	08	14	20	02	08	14	20	02	08	14	20	02	08	14	20	02	08
Местное время	02	08	14	20	02	08	14	20	02	08	14	20	02	08	14	20	02	08	14	20	02	08
Облачность, %	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀
Явления погоды																						
Температура, °C	+16	+20	+32	+29	+16	+20	+32	+29	+16	+20	+33	+30	+17	+21	+30	+27	+17	+20	+27	+25	+14	+17
Ощущается как, °C				+34				+34				+38				+28				+28		
Давление, мм рт. ст.	729	729	728	727	727	727	726	725	725	725	725	726	727	730	731	733	734	736	735	736	736	737
Ветер: скорость, м/с	0	1	1	0	1	1	2	0	1	1	1	0	1	1	4	2	1	2	3	1	0	0
порывы, м/с			4	4			7	5			4	3			10	9		5	8	4		
направление	ШТЛ	Ю-В	С	З	Ю-В	В	Ю-В	В	В	В	В	Ю-З	С-З	С-З	С	С-З	З	С-З	С	З	ШТЛ	ШТЛ
Влажность, %	100	91	31	81	98	84	23	82	96	80	28	84	96	78	42	65	98	84	57	83	100	89
Солнце: восход/закат	04:06 21:03				04:08 21:01				04:10 20:59				04:12 20:57				04:14 20:54				04:16 20:52	
Луна: восход/закат	23:59 14:42				- 16:02				00:19 17:23				00:47 18:40				01:29 19:46				02:29 20:37	
фаза	☾				☾				☾				☾				☾				☾	

УЧРЕДИТЕЛЬ: администрация Мамско-Чуйского района
И.О. ЗАВЕДУЮЩЕГО ОТДЕЛОМ - ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА: Е.А. Карасова
АДРЕС ИНФОРМАЦИОННОГО ОТДЕЛА: 666811, пос. Мама, ул. Советская, 25.
Тел: 2-19-06
Адрес типографии: 666811 п. Мама, ул. Советская, 25
Факс: 2-19-06.
E-mail: mamskiy-gornayk@yandex.ru

Ссылка на сайт: <http://mamzerom.inovaso.ru>
E-mail: MKYUK «ЦБС Мамско-Чуйского района» - ПРБ: cbsmata@mail.ru
Точка зрения авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения Отдела.
В работе с письмами Отдел руководствуется ст. 42 Закона РФ «О средствах массовой информации».
Ответственность за содержание объявлений

несет рекламодатель.
Цена газеты в розницу свободная.
ТИРАЖ - 250 экз.
Газета выходит по вторникам и пятницам.
Подписано в печать: 25.07.2019 г.
ст. 42 Закона РФ «О средствах массовой информации»
фактически 12.00 час.

Мамский Горняк

Издается с 1933 года

Информационное издание
МКУК «ЦБС Мамско - Чуйского района - ЦРБ»

16+

26 июля 2019 года
№ 55 (9330)

Срочно в номер

Читайте в этом номере:

В Государственной Думе: Дополнительные выплаты на первого и второго ребенка...

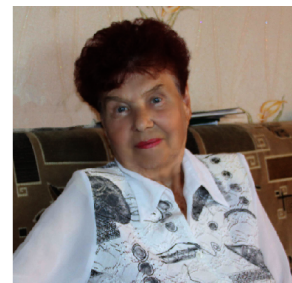
стр.3



* * *

Твои люди, Север! Привычка к труду, как прививка от старости

стр. 4-6



* * *

Новости посёлка Луговский: Вот оно какое, наше лето!

стр.14

* * *

Информация для населения: Реабилитация инвалида

стр. 15

Всё в дыму

Дым от лесных пожаров и паника густой и обволакивающей массой спускается на жителей нашего района. Третий день всё в дыму, говорят, горит совсем рядом. От незнания объективной информации липкий страх распространяется вместе с едкой дымкой и теплом, который оседает на посёлок. Пожары гонят лесных жителей к посёлку: одного медведя устранили в районе свалки, а на следующий день видели медвежонка, который лазил в мусорных баках в самом центре возле пятиэтажки по Связи-2!!! Эту информацию мы передали в местное отделение полиции, они обещали принять меры. Из-за плохой видимости, вызванной дымом от пожара, 25 июля был отменен рейс по маршруту «Иркутск - Мама».



Евгения Карасова

О пожароопасной ситуации в районе информирует оперативный штаб

Уважаемые жители Мамско-Чуйского района!

Информируем о пожароопасной ситуации на территории Иркутской области и Мамско-Чуйского района:

(Окончание читайте на стр. 2)

С момента введения в Иркутской области режима чрезвычайной ситуации (11 июля 2019 года) на землях лесного фонда Иркутской области было ликвидировано 10 пожаров общей площадью 11 078 га. Четыре очага потушены в Киренском районе, два в Усть-Кутском, по одному в Жигаловском, Бодайбинском, Казачинско-Ленском и Усть-Илимском.

Локализованными остаются пять возгораний на площади 2 764 га, покрытых лесом, и 60 га, непокрытых лесом. Четыре локализованных очагов находятся в Киренском районе, еще один - в Усть-Кутском районе.

Продолжают действовать 54 пожара. Из них в зоне обслуживания - 10 возгораний на площади 22 760 га, из которых 21 450 га покрыты лесом. Еще 54 очага действуют в зоне контроля, их общая площадь - 86 898 га, из них 82 950 га покрыты лесом

На территории Мамско-Чуйского

района введен особый противопожарный режим. Потушено 20 пожаров, зафиксировано 34 действующих лесных пожара, находящихся в труднодоступных районах.

Все лесные пожары круглосуточно отселяются при помощи космических средств наблюдения. Угрозы населенным пунктам не представляется. Дополнительно сообщаем, что все территории населенных пунктов района ограждены от лесного массива противопожарными минерализованными полосами (участки почвы, которые своевременно очищаются от горючих материалов путем обработки земляного полотна при помощи обрабатывающих орудий (опашка почвы) или любыми другими способами линейной очистки).

Задымление, которое сегодня наблюдается в районах, связано с тем, что уже несколько дней отсутствует ветер. Дым от предыдущих и действующих пожаров,

а также от возгораний в соседних регионах наслаивается. По прогнозам синоптиков, в пятницу ожидается незначительное усиление ветра, что должно способствовать рассеиванию дымки.

В целях безопасности здоровья и жизнедеятельности населения в Мамско-Чуйском районе, в пожароопасный период функционирует оперативный штаб, в который входят представители органов местного самоуправления всех уровней и надзорных органов.

Напоминаем жителям района, что в период введения режима чрезвычайной ситуации по причине пожароопасной ситуации запрещено посещение лесных массивов. Для получения либо передачи дополнительной информации жители района могут обращаться в Единую дежурную диспетчерскую службу Мамско-Чуйского района (п. Мама, ул. Советская, д. 10; 2-12-44).

Оперативный штаб

Александр Андреевичу Терскому 80 лет!

От всей души поздравляем нашего земляка!

Александр Андреевич родился на нашей земле в Бодайбинском районе. Большую часть жизни прожил в посёлке Мама. После окончания института работал в ГОКе «Мамслюда» в отделе Главного механика, а затем 11 лет возглавлял Отдел материально-технического снабжения, во многом от которого зависела вся работа большого предприятия.

В те времена работа ОМТС велась круглосуточно: надо было принять многие тысячи тонн груза, и речные суда на разгрузку стояли в очереди. Одних только грузчиков ОМТС в летний период нанимал порядка 300 человек, которые днём и ночью трудились на пяти причалах.

В том, что наш район в те времена процветал, была немалая заслуга и нашего юбиляра. Руководство ГОКа «Мамслюда» всегда ценило его инициативность и смекалку. Как и после его ухода в Артель «Кристалл» его инициативность никуда не делась. Это знают все мамчане, которые покупают его хлеб, а главное те, кто знает его как неутомимого рыбака.

Здоровья тебе и долгих лет жизни! Благополучия твоей большой и дружной семье!

Друзья и сослуживцы.



И тогда, любой из нас не против, хоть всю жизнь служить в военном флоте

*И тогда вода нам как земля.
И тогда нам экипаж семья.
И тогда, любой из нас не против
Хоть всю жизнь служить в
военном флоте.*

Из Гимна Военно-морского флота

День Военно-Морского Флота – один из наиболее глобальных праздников в стране. В этот день отдается дань памяти тем, кто стоит на защите морских границ страны. Этот праздник призван подчеркнуть военную мощь России. При этом день ВМФ не является профессиональным праздником, и отмечают его не только военнослужащие флота или те, кто хоть косвенно связан с этим, но и все граждане страны.

В нашем районе проживает порядка 15 человек, которые судьбой и сердцем связаны с Военно - морскими силами страны. Владимир Николаевич Мазниченко проходил срочную службу матросом с 1974 – 1977 на Тихоокеанском флоте на крейсере «А. Суворов. Александр Владимирович Ловушкин проходил срочную службу матросом 1979 – 1982 гг. на Северном флоте, Заполярье, в Мурманской области, полуостров Рыбачий, бухта Ведяево 1. Подводная лодка АПЛ – К 421. Владимир Сергеевич Чавриков служил с 1974 по 1977 годы в звании старшина I статьи на малом противолодочном корабле. Владивосток, остров «Русский», бухта «Парус». Анатолий Михайлович Орехов проходил службу 1973 – 1976 гг. в звании старшина I статьи запаса на подводной лодке. Глушаков Анатолий Михайлович с 1967 – 1970 годы служил на Северном флоте, Североморск – 8. Первая флотилия атомных подводных лодок. Наш главный редактор Валерий Васильевич Клец после успешного окончания Усурийского Суворовского военного училища в 1976 году стал курсан-

том Тихоокеанского высшего военно – морского училища им. С. О. Макарова, в котором учился с 1976 – 1981 годы. Служил на больших противолодочных кораблях Тихоокеанского флота. Закончил службу в звании капитана 2 ранга преподавателем Тихоокеанского высшего военно – морского училища им. С. О. Макарова в 1995 году. Возможно, в нашем районе проживают и другие защитники морских границ страны. Просим сообщать какую-либо информацию в нашу редакцию или в Центральную районную библиотеку.



В фойе Центральной районной библиотеки открылась информационная витрина, посвящённая Дню военно - морского флота «Моряки – мамчане», приглашаем посетить библиотеку и ознакомиться с тематической экспозицией.

Моряки – это гордость нации и надежная опора сильного государства, на их плечах держится покой и радость мирной жизни, ведь этим бесстрашным людям подвластна непокорная стихия, проверяющая каждого на силу духа и признающая только равных себе. И мы точно знаем, пока гордо развевается на рос-

сийских кораблях Андреевский флаг, и мальчишки с восторгом взирают на ровный строй моряков в белоснежных кителях, наша Родина может жить спокойно с уверенностью в завтрашнем дне!

На протяжении столетий в океанских глубинах на необъятных водных просторах ковалась морская слава России, ее непобедимый державный дух. И в каждом поколении неизменным эталоном мужественности и отваги был и остается образ доблестного защитника морских границ. Безупречная выправка, стойкость характера, закаленная штилем и штормами, верность высоким идеалам и ни с чем несравнимая романтика беззаветного служения Родине - все это превращает труд моряка не просто в профессию, а в каждодневный подвиг!

Мы от души поздравляем наших моряков с их праздником! Желаем нашим защитникам, их семьям и близким в этот замечательный день семь футов под килем, попутного ветра, и всегда ясной погоды!

Подготовила
Евгения Карасова
Фото представлено
Центральной районной библиотекой

недостаточная выработка инсулина, необходимо ежедневное введение инсулина. Причина этого типа диабета неизвестна, поэтому в настоящее время его нельзя предотвратить.

Симптомы включают чрезмерное мочеотделение (полиурию), жажду (полидипсию), постоянное чувство голода, потерю веса, изменение зрения и усталость. Эти симптомы могут появиться внезапно.

Диабет типа 2

Диабет типа 2 (ранее именуемый инсулиннезависимым или взрослым) развивается в результате неэффективного использования инсулина организмом. Большинство больных диабетом страдают от диабета типа 2, что в значительной мере является результатом излишнего веса и физической инертности.

Симптомы могут быть сходными с симптомами диабета типа 1, но часто являются менее выраженными. В результате, болезнь может быть диагностирована по прошествии нескольких лет после ее начала, уже после возникновения осложнений.

До недавнего времени диабет этого типа наблюдался лишь среди взрослых людей, но в настоящее время он поражает и детей.

Пониженная толерантность к глюкозе и нарушение гликемии натощак

Пониженная толерантность к глюкозе (ПТГ) и нарушение гликемии натощак (НГН) являются промежуточными состояниями между нормой и диабетом. Люди с ПТГ и НГН подвергаются высокому риску заболевания диабетом типа 2, но этого может и не произойти.

Каковы общие последствия диабета?

Со временем диабет может поражать сердце, кровеносные сосуды, глаза, почки и нервы.

- У взрослых людей с диабетом риск развития инфаркта и инсульта в 2-3 раза выше

- В сочетании со снижением кровотока, невропатия (повреждение нервов) ног повышает вероятность появления на ногах язв, инфицирования и, в конечном итоге, необходимости ампута-



ции конечностей.

- Диабетическая ретинопатия, являющаяся одной из важных причин слепоты, развивается в результате длительного накопления поврежденных мелких кровеносных сосудов сетчатки. Диабетом может быть обусловлено 2,6% глобальных случаев слепоты

- Диабет входит в число основных причин почечной недостаточности (3).

Как можно уменьшить бремя диабета?

Профилактика

Простые меры по поддержанию здорового образа жизни оказываются эффективными для профилактики или отсрочки развития диабета типа 2. Чтобы способствовать предупреждению диабета типа 2 и его осложнений необходимо следующее:

- добиться здорового веса тела и поддерживать его;
- быть физически активным: по меньшей мере, 30 минут регулярной активности. умеренной интенсивности в течение большинства дней. Для контроля веса необходима дополнительная активность;
- придерживаться здорового питания и уменьшать потребление сахара и насыщенных жиров;
- воздерживаться от употребления табака: курение повышает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний.

Диагностирование и лечение
Диагностирование на ранних этапах можно осуществлять с помощью отно-

сительно недорогого тестирования крови.

Лечение диабета основано на подходе к диете физической активности вместе со снижением уровня содержания глюкозы в крови и уровней других известных факторов риска, разрушающих кровеносные сосуды. Для предотвращения осложнений также важно прекратить употребление табака.

Мероприятия, которые позволяют сэкономить расходы и являются практически осуществимыми в развивающихся странах, включают:

- контроль за умеренным содержанием глюкозы в крови, особенно у людей с диабетом типа 1. Таким людям необходим инсулин; людей с диабетом типа 2 можно лечить пероральными препаратами, но им также может потребоваться инсулин;

- контроль кровяного давления;
- уход за ногами.

Другие мероприятия, позволяющие сэкономить расходы, включают:

- скрининг на ретинопатию (которая вызывает слепоту);
- контроль за содержанием липидов в крови (для регулирования уровня холестерина);
- скрининг с целью выявления ранних признаков болезней почек, связанных с диабетом.

Врач эндокринолог РБ п.Мама
Э.М.Малькова

Дополнительные выплаты на первого и второго ребенка, продление срока по «дачной амнистии» и поправки в федеральный бюджет. При непосредственном участии депутата от Приангарья Андрея Чернышева в Государственной Думе в июле приняли ряд важных законопроектов.

В первом чтении приняты поправки в законопроект о дополнительных выплатах на первого и второго ребенка. С 1 января следующего года получать их смогут семьи, доход которых не превышает двукратную величину прожиточного минимума на человека. Сейчас этот порог составляет полтора прожиточных минимума.

Продолжается работа над законопроектом, предполагающим продление «дачной амнистии» до 1 марта 2021 года, чтобы большее число граждан смогли воспользоваться упрощенным порядком оформления прав на дачную недвижимость.

В третьем чтении Госдума одобрила ужесточение ответственности за воспрепятствование проезду машин скорой помощи. Для автохамов вырастут штрафы до 5 тысяч рублей, если действия водителя приведут к тяжкому вреду для здоровья пациента - предусмотрена уголовная ответственность с лишением свободы сроком до 2 лет. В случае смерти пациента срок заключения может вырасти до 4 лет.

В третьем чтении одобрены поправки в федеральный бюджет. Как отметил депутат Госдумы Андрей Чернышев,



главный финансовый документ страны стал ещё более социально ориентированным.

- Расходная часть федерального бюджета увеличивается на 256,5 млрд рублей, - комментирует депутат Государственной Думы РФ от Приангарья Андрей Чернышев. - Эти средства, в первую очередь, направят на решение социальных задач. Например, профинансируют выплаты по 450 тысяч рублей для компенсации ипотеки многодетным семьям.

Дополнительные средства пойдут на закупку вакцин и лекарственных препаратов, строительство дошкольных учреждений и школ. Также будут поддержаны производственный сектор и региональные дорожные фонды. Все эти вопросы достаточно остро обозначают наши избиратели, и мы их решаем.

сноска: онлайн-приемная депутата ГД РФ Чернышева А.В.: sibhar.ru

Законодательное собрание Иркутской области продолжает прорабатывать инициативы, призванные поддержать жителей территорий, которые сегодня восстанавливаются после июньских паводков.

Заксобрание Иркутской области выступило с инициативой о выделении гражданам, чье жилье пострадало или было разрушено в результате чрезвычайной ситуации, древесины вне очереди на строительство жилого дома, а также надворных хозяйственных построек. Законопроект был разработан по поручению председателя областного парламента Сергея Сокола. Также авторами законодательной инициативы выступили депутаты Наталья Дикусарова (фракция «Еди-

ной России»), Александр Гасков (фракция «Справедливой России»), Лариса Егорова (фракция «Справедливой России»), Георгий Любенков (фракция ЛДПР) и Ольга Безродных (депутатская группа «Гражданской платформы»).

«Инициатива имеет большое значение для нескольких тысяч семей, - подчеркнул Сергей Сокол. - И этот закон не разовый. Он предусматривает действенный механизм поддержки граждан, оказавшихся в сложной ситуации, всех тех,

кто лишился крова из-за пожаров, паводков и других стихийных бедствий».

Согласно законопроекту, древесину в объеме 155 куб. м предлагается предоставлять по минимальной цене, установленной постановлением правительства РФ. Пострадавшие граждане получат древесину вне очереди и по упрощенному порядку. Кроме того, в рамках предлагаемого закона гражданам могут быть компенсированы расходы на заготовку и переработку древесины.

Привычка к труду, как прививка от старости



23 июля свой 80-летний юбилей встретила ветеран ветеринарии Галина Игнатьевна Григорьева. Она 55 лет своей жизни отдала ветеринарной службе, из них 45 лет проработала в нашем районе. Своим трудолюбием, ответственным отношением к делу жизни Галина Игнатьевна снискала к себе уважение окружающих, добрым характером, честностью и сердечностью заслужила любовь коллег и близких.

Такие люди труда, как Галина Игнатьевна, являются украшением нашего края, отдавая дань её профессиональным заслугам, Галину Игнатьевну пришли поздравить с юбилейной датой заместитель мэра района Руслан Хужахметов, глава Мамского городского поселения Виктор Шпет, директор управления министерства социального развития опеки и попечительства по Мамско-Чуйскому району Зинаида Первухина, главный специалист по культуре Мария Дерябина.

Телеграммой из Москвы поздравил Галину Игнатьевну депутат Государственной Думы Российской Федерации от Иркутской области Андрей Чернышев, пожелал сохранять молодость души и жизнелюбие.

Не забывает своего авторитетного специалиста в области ветеринарии ветеринарная служба Иркутской области, руководство поздравляет Галину Игнатьевну с праздниками, награждает премиями. За многолетний и добросовестный труд Галина Игнатьевна удостоена почетного знака «Ветеран ветеринарии». На синем фоне этого драгоценного во всех смыслах знака отличия золотыми буквами выгравированы слова: «Честь - по труду». И это фраза характеризует нашу героиню как нельзя лучше.

Настоящего уважения нельзя купить «пухлым» кошельком, только заработать кропотливым трудом и терпением. Моя героиня, как и многие представители её поколения, получали необходимые навыки трудолюбия и уважения с молодых ногтей. С юности Галина Игнатьевна отличалась твердым характером, жизнелюбием и природным обаянием, а привычка к труду сформировалась вместе с искренним желанием принести пользу людям.

Галина Григорьева, в девичестве Меркулова, родилась в п. Балашиха Московской области. От природы энергичная,



Заходи тихо, веди себя бесшумно, бери мало, уходи благодарно!

Подавляющее большинство лесных пожаров возникает из-за неосторожного обращения людей с огнем или нарушения ими требований пожарной безопасности при работе и отдыхе в лесу. Статистика утверждает, что в 9 случаях из 10, виновник лесных пожаров – человек.

*Чтобы потом не угодить
под следствие,
Костёр разводишь –
думай о последствиях!*

*Работник лесничества
полностью прав:
За эту халатность
взимается штраф!*

*Таёжный массив
оказался в беде.
Виновник пожара
ответит в суде!*

*Теперь на совести людей
Одним пожаром больше станет.
Гулять в лесу огонь – злодей
Ещё не скоро перестанет.
Погубит дивную красоту,
Погубит всё, что есть в лесу.
Курильщик, помни, что всегда
С курением в лес идёт беда!*



Указом губернатора Иркутской области от 11 июня 2019г за №148-уг на территории Иркутской области в связи с высокой температурой и пожароопасным периодом введен режим чрезвычайной ситуации в лесах, сроком не более 21дня

В случае обнаружения лесного пожара необходимо сообщить о месте и времени обнаружения пожара:

Мамское лесничество - 8(39569) 2-13-39
Пожарная часть - 01 или 8(39569)-2-13-48, 101
ЕДДС при администрации - 8(39569)-2-12-44
Полиция - 02 или 8(39569) 2-17-72, 102

В местных поселениях: главам местных поселений, заведующим мастерским участком, в полицию, в пожарную часть.

Телефон горячей линии - 8-800-100-94-00

Мамское лесничество.

Наше здоровье

Что такое диабет?

Диабет — это хроническая болезнь, развивающаяся в тех случаях, когда поджелудочная железа не вырабатывает достаточно инсулина или когда организм не может эффективно использовать вырабатываемый им инсулин. Инсулин — это

гормон, регулирующий уровень содержания сахара в крови. Общим результатом неконтролируемого диабета является гипергликемия - повышенный уровень содержания сахара в крови, что со временем приводит к серьезному по-

вреждению многих систем организма, особенно нервов и кровеносных сосудов.

Диабет типа 1

При диабете типа 1 (ранее известном как инсулинозависимый, юношеский или детский), для которого характерна

Жителям 8 районов Иркутской области пенсию за август выплатят раньше установленного графика

С 1 числа пенсии за август начнут выплачивать в районах Иркутской области, где продолжает действовать режим ЧС – это Тулунский, Нижнеудинский, Чунский, Зиминский, Тайшетский, Куйтунский, Черемховский и Заларинский районы. В данных районах проживает 154 348 получателей пенсионных выплат. Все кредитные организации будут

профинансированы 1 августа. Для доставки пенсии на дом денежные средства будут направлены «Почте России» 29 июля.

Решение о выплате пенсий раньше установленного графика принято Правительством России из-за наводнения в Иркутской области, вызванного сильными дождями.



Эскроу счета защитят интересы дольщиков с материнским капиталом

В июле 2019 года вступили в силу поправки в законодательство о долевом строительстве. Теперь при покупке квартиры покупатель и, в частности, владелец сертификатов на материнский капитал, денежные средства платят не напрямую застройщику, а переводят на специальный застрахованный банковский счет эскроу. Договор является трехсторонним: банк-дольщик-застройщик. Денежные средства со счета эскроу передают-

ся застройщику только после завершения строительства и ввода жилого здания в эксплуатацию.

Возможность направления средств материнского капитала на счета эскроу позволит обезопасить владельцев сертификатов от рисков, связанных с неисполнением недобросовестными застройщиками условий, предусмотренных договором участия в долевом строительстве. Такая схема покупки квартиры в ново-

стройке для получателей сертификата сейчас особенно актуальна, поскольку улучшение жилищных условий традиционно остается одним из самых популярных направлений в федеральной программе.

Только в 2018 году в территориальные органы ПФР было подано более 14 тысяч заявлений на приобретение или строительство жилья. Общая сумма выплат составила 5,8 миллиардов рублей.

Финансовые потери работодателей Иркутской области в текущем году составили уже более 22 миллионов рублей

Финансовые потери из-за собственной недисциплинированности в виде финансовых санкций за нарушения требований законодательства Российской Федерации к соблюдению сроков представления отчетности по персонализированному учету с начала текущего года понесли более 5 тысяч работодателей на общую сумму, превышающую 22 миллиона рублей.

Сегодня в Иркутской области отчетность в региональное Отделение ПФР сдают

50 тысяч работодателей. Установлены четкие сроки подачи сведений. Один раз в год не позднее 1 марта года, следующего за отчетным годом, необходимо

представить информацию о страховом стаже, и каждый месяц не позднее 15 числа месяца, следующего за отчетным периодом, – сведения о факте работы застрахованных лиц. Нарушение сроков предоставления отчетности фиксируется ежемесячно. Размер штрафа составляет 500 рублей за несвоевременное представление сведений на каждого застрахованное лицо.

В среднем каждый месяц выносится более полутора тысяч решений о привлечении страхователей к ответственности на общую сумму 3,5 миллиона рублей.

Требования законодательства обусловлены тем, что несвоевременность или

недостоверность предоставляемых сведений влечет необоснованно завышение или занижение размеров выплачиваемых страховых пенсий. В таких случаях по закону виновное лицо обязано возместить сумму причиненного ущерба.



инициативная девушка Галина не искала себе легких путей, потому выбрала себе трудную, но очень востребованную и редкую профессию ветеринара.

В 1959 году Галина Игнатьевна получила диплом ветеринара и уже в июле начала работать старшим ветеринаром в крупном совхозе Усть-Коксинского района, который расположен на юго-западе Республики Алтай. В совхозе было около 9000 голов дойного стада, порядка 42 тысяч овец, 200 лошадей, также разводили маралов, работала звероферма по разведению черных лисиц.

Совхоз был очень крупный с развитым животноводством. Летом крупнорогатый дойный скот поднимали в горы, там находились хорошие пастбища, рядом располагались свои молокозаводы. Я жила на центральной ферме, чтобы добраться до пастбища, нужно было преодолеть порядка 70 километров пути. За каждым ветработником была закреплена своя лошадь, вот так сядешь верхом на лошадь и – вперед. Устанешь – подушку подложишь, – вспоминает время своей работы в Усть-Коксинском совхозе моя героиня.

Профессия ветеринарного врача – одна из старейших и самых гуманных. Своим каждодневным трудом работники ветеринарной медицины обеспечивают охрану здоровья животных и стоят на страже здоровья человека, ограждая его от опасных болезней. За этими высокими словами стоит тяжелый труд, ведь ветеринарам приходится выполнять грязную и неприятную работу. Не всегда четвероногие пациенты понимают, что им хотят помочь, поэтому всячески обороняются, и травмы в этой профессии – дело обычное. Это все на своём богатом опыте работы в ветеринарии пришлось пережить Галине Игнатьевне, но она оставалась преданной служению своей профессии на протяжении 55 лет.

В крупном совхозе, имеющем множество видов животноводства, работало много людей. Будущий муж Галины Игнатовны приехал в Усть-Коксинский совхоз после окончания Псковского техникума и работал механиком.

У нас была настоящая комсомольская свадьба, которую устроил директор совхоза и профком. Наши родители не было, потому у нас были посаженные родители. Праздновали свадьбу широко, гуляло много народу, бочку пива заказывали с Горно-Алтайска. В ЗАГС возили на лошадях, – рассказывает моя героиня.

В семейном архиве Григорьевых сохранился пригласительный билет на свадьбу. На чёрно-белом фото молодая красивая пара в неброских нарядах: Николай Иванович в свитере и Галина Игнатьевна – в клетчатой блузе. На пригласительном подпись: «Уважаемый тов. приглашаем вас на свадьбу. 4.XII.61 в 18 час».

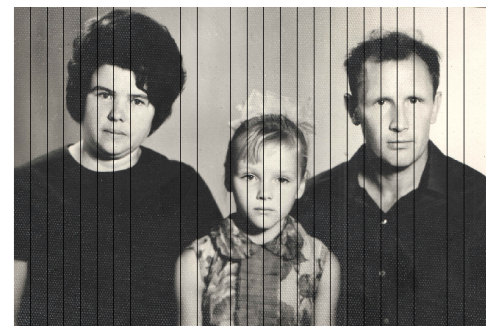
С тех пор прошло много лет, за плечами уже 58 лет совместной жизни, из них 45 лет в Мамско-Чуйском районе.

1975 году я приехала в п. Мама к родной тётке Александре Даниловне Постниковой – это родная сестра моей мамы. Жили мы в её домишке маленьком и уютном, жили хорошо, потом мне дали комнату в гостинице, – рассказывает Галина Игнатьевна

По признанию моей героини, полюбила она наш слюдяной район за окружающую красоту, которую находила в природе и в людях, живущих в суровом краю.

Мне всегда встречались хорошие люди, готовые помочь советом и делом, – рассказывает ветеран ветеринарной службы Иркутской области Галина Игнатьевна.

Галина Игнатьевна вышла на работу на следующий день



Николай Иванович и Галина Игнатьевна Григорьевы со своей дочерью Мариной

после приезда – так были необходимы району специалисты её профиля. 25 июля 1975 года она начала работать в сельхозотделе УРСА «Мамслода» главным врачом. Вместе с главным зоотехником Галиной Гуцевой они обслуживали весь район, не допускали всплеск инфекционных заболеваний, но для этого следовало работать не покладая рук.

За 45 лет моей работы в районе не было инфекционных заболеваний, необходимо было делать все прививки своевременно, как положено брать кровь на проверку. Это сейчас гораздо легче взять кровь, а тогда простой иголкой кололи. Кровь нужно было законсервировать, отправить самолётом в Иркутск. Ни сомнительных, ни положительных проб у нас ни разу не было обнаружено. Мы боролись за эпидблагополучие, – говорит ветеран ветеринарной службы.

В те годы в районе насчитывалось более 1000 голов крупного рогатого скота, в том числе 500 голов дойного стада, около 700 свиней и 100 голов лошадей.

Работы было много, скот возили с Усть-Чун на судах до Полянских, с Полянских гуртом гнали дальше. Транспортировали скот на вертолетах. Раньше, чтобы на Чую попасть, – шоколадку нужно было дать диспетчеру, чтобы сесть в машину. В Согдиондон просишься, ну, пожалуйста... Едем шофер и двое пассажиров. Приедешь «пальтуху» от двери не отодрать – прилипает, – вспоминает Галина Игнатьевна.

Работать было тяжело: нужно было успеть осмотреть всех

животных, устранить возникающие проблемы, и главным показателем эффективности проводимой работы являлось сохранение на протяжении всех лет работы благополучной санитарно-эпидемиологической обстановки в районе. За годы работы Галина Игнатьевна отмечалась почетными грамотами, ее фотография не раз размещалась за трудовые успехи на доске почета. Кроме этого, она не отказывалась заниматься общественной работой - была секретарем партийной организации УРСа «Мамслюда», избиралась депутатом районной Думы.

Успевала сильная женщина хрупкого телосложения держать своё хозяйство: свиней, кур.

- Одного поросёнка продавали – другого для себя оставляли. Дача была, мы картофеля и капусты много выращивали и продавали. Мы всегда много работали, на воскресники успевали ходить. Некогда было глупостями заниматься. Пока были молоды – силы были. Сейчас могу только за маленьким огородником ухаживать, - делится Галина Игнатьевна.

- Мне иногда приходится трудно, болезни дают о себе знать, но мне хорошо помогают соседи: Галина Кирилловна Флусова, Татьяна Майкова, семья Слепцовых. Особенно мне помогает во всех домашних делах по сантехнике, электрике мой сосед Леонид Юдин. Мы с ним прожили в этом доме больше 40 лет, - с благодарностью говорит о добрососедских отношениях Галина Игнатьевна.

В 1997 году при ликвидации ГОКа «Мамслюда» Галина Игнатьевна возглавила Мамско-Чуйский филиал областного государственного бюджетного учреждения «Иркутская районная станция по борьбе с болезнями животных» Иркутской области. Галина Игнатьевна за профессионализм и преданность профессии была отмечена различными званиями и наградами. Награждена медалью в ознаменование 100-летия ветеринарной службы, медалью «Ветеран труда», имеет почетные грамоты от министерства сельского хозяйства Российской Федерации, грамоты от службы ветеринарии Иркутской области, а также от министерства сельского хозяйства области.

ти. В 2007 году ветеринарная служба Иркутской области отметила Галину Игнатьевну знаком «Лучший ветеринар». В 2013 году за многолетний и добросовестный труд Галина Игнатьевна была удостоена почетного знака «Ветеран ветеринарии».

В 75 лет Галина Игнатьевна ушла на заслуженный отдых, передав опыт и знания своей коллеге Елене Галимулиной - квалифицированному специалисту в области ветеринарии. Бывшие коллеги и знакомые отзываются о Галине Игнатьевне хорошо и с теплотой.

- Галина Игнатьевна всегда готова поддержать и направить, - рассказывает о ветеране ветеринарии Елена Алексеевна. - Она оптимист, такие люди вдохновляют на работу, компетентна, добродетельна, всегда открыта для общения, готова дать добрый совет. Она надежный и добрый человек.

Сегодня Галина Игнатьевна с мужем живут тихой размеренной жизнью. Дочь и зять живут и работают в п. Мама, поддерживают их заботой и вниманием. Единственный внук проживает в Иркутске, ушёл на пенсию из органов МВД в звании капитана.

Галина Игнатьевна - яркий представитель своего поколения, которое ждало приносить пользу людям, жило с энтузиазмом и много трудилось. В годы её молодости был очень популярным лозунг: «Чтобы жизнь прожить не даром – нужно жить ветеринаром!». Галина Игнатьевна всю жизнь преданно служила своей благородной профессии – ветеринарии, верила в добро своего дела, и эти жизненные устои стали хорошим, надежным фундаментом её судьбы. Сама поставив не одну тысячу прививок, вывела вакцину и для себя. Её привычка трудиться стала прививкой от старости и продлила её женский век. Ведь осень своей жизни Галина Игнатьевна встречает в превосходной форме: подтянутая фигура, аккуратная причёска, покрашенные волосы, кокетливо подведённые брови и озорной огонёк в глазах.

Евгения Карасова

* * *

Живёт в ладу с собой и с миром.

Время руководителя в том, что его, как правило, не любят подчинённые. Эта аксиома не распространяется на Светлану Леонидовну Сафонову, руководителя отдела №25 управления Федерального казначейства по Иркутской области. Она, как исключение из правил, обладает исключительным талантом располагать к себе людей.

По признанию своих коллег, Светлана Леонидовна дипломатична и всегда доброжелательна, благодаря своему «улыбчивому» характеру ей удалось сформировать на работе комфортную атмосферу, при этом коллектив работает с высокой самоотдачей в выходные и, если понадобится, в праздничные дни. В чём же секрет этой миловидной женщины, которая в субботу отмечает свой небольшой юбилей? Мы решили раз-

зобраться в этом вопросе, расспросив её коллег и знакомых.

Сегодня под началом Светланы Леонидовны в отделе №25 управления Федерального казначейства по Иркутской области трудятся пять специалистов - все женщины. И каждая признаётся: «Я на свою работу иду с удовольствием!» Лукавят? А вот и нет.

Вдохновение и творчество могут идти в ногу со скучными цифрами и строгой отчетностью. Это своим жизненным примером доказывает Светлана Сафонова. По признанию её коллег она бескорыстно делится с окружающими своим талантом, мудростью, информацией, помощью и хорошим настроением.

Светлана Леонидовна – необычный руководитель, и не хо-

Уважаемые жители Мамско-Чуйского района!

На вопросы по установлению инвалидности и реабилитации инвалидов готова ответить руководитель-главный эксперт Федерального казенного учреждения «Главное бюро медико-социальной экспертизы по Иркутской области»

Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации

Рыбченко Наталья Васильевна

20 августа 2019г. с 1600 до 1800 часов

В администрации Мамско-Чуйского района

по адресу: п. Мама, ул. Советская, д. 10.

Предварительная запись по телефону

п.Мама

8 (395-69) 2-18-85

Или в г. Иркутске

8 (395-69) 488-631

Реабилитация инвалида

С августа 2019 года планируется проведение социальной реабилитации на базе «Реабилитационного центра «Шелеховский» (далее РЦ «Шелеховский») для инвалидов старше 18 лет, имеющих психические расстройства и расстройства поведения (с сопровождающими лицами).

В РЦ «Шелеховский» разработана программа социальной реабилитации молодых инвалидов от 18 лет с легкой и умеренной умственной отсталостью, социальная адаптация и интеграция в общество которых возможна.

Срок реабилитации 15 календарных дней. Программа включает в себя:

Социально-бытовые и социально-средовые мероприятия: тренинги, беседы, организация досуга.

Социально-педагогические и социально-психологические мероприятия: тренинги, психологические игры, творческие уроки.

Социально-медицинские мероприятия: ЛФК, массаж, бассейн, упражнения, направленные на укрепление ослабленных мышц, координацию движений, пространственную ориентацию.

Для постановки на очередь инвалиду необходимо обратиться в ОГБУСО «КЦСОН Мамско-Чуйского района» по адресу: п. Мама, ул. Связи, 4, кабинет № 6, тел: 2-16-08

Необходимо предоставить пакет документов:

1. Документ, удостоверяющий личность инвалида;



2. Справка о составе семьи инвалида;
3. Документы, подтверждающие размер доходов каждого члена семьи инвалида;
4. Документ о размере пенсии, полученной инвалидом;
5. Документ о размере, получаемого пособия по безработице;
6. Документы о размере иных пособий;
7. Справка МСЭ и индивидуальная программа реабилитации и абилитации (ИПРА)
8. Документ, выданный медицин-

ской организацией, характеризующий состояние здоровья гражданина и отсутствие у него медицинских противопоказаний к получению социальных услуг

Реабилитация в РЦ «Шелеховский», проживание, питание, предоставляется бесплатно. За компенсацией за проезд к месту реабилитации и обратно необходимо обратиться по месту жительства в УСЗН по Мамско-Чуйскому району.

Зав.отделением помощи семье и детям ОГБУСО «Комплексного центра Мамско-Чуйского района»

И.П.Клеуц

"Вот оно, какое наше лето!"

*"Снова солнечное лето,
Снова вольная пора!
Сколько песен будет спето
У походного костра..."*

Лето - время игр, развлечений, свободы в выборе занятий, восстановления сил и здоровья. Это удивительные дни школьных каникул, когда дети открывают мир и себя в нем, осваивают летнее пространство времени, пытаются узнавать что-то новое, и библиотеки им в этом помогают.

Библиотека посёлка Луговский не стала исключением. На основе программы "Летние каникулы с библиотекой", были проведены различные мероприятия: беседы, игры, викторины с детьми.

Лето - это свободное время для чтения. В этот период были оформлены яркие и красивые выставки, предлагающие увлекательные книги для чтения во время каникул: «Волшебство книжного лета», "С книгой веселее", "У книжек нет каникул" и т.д. Каждый ребенок нашел себе книгу по душе, ни один не ушел домой с пустыми руками.

Одно из самых ярких и запоминающихся мероприятий, по словам детей, был день Ивана Купала. Дети различных возрастов собрались на площади клуба "Сибиряк", и с ними была проведена веселая игровая программа, в которой проводились такие игры как: "Водяной", "Водоносы", "Запусти красного петуха", "Оттони нечисть", "Собери венчик" и многое другое. Ребятня обливалась водой, рисовала мелом, пускала мыльные пузыри.

Так же с детьми были проведены спортивные состязания, в которых они проверяли свою ловкость, силу и смекалку.

Помимо игровых программ, были проведены беседы о пользе летнего чтения и правилах поведения во время летних каникулах. Еще с ребятами была проведена познавательная игра «Поле – Чудес»: «Лекарственные травы и растения», в которой дети узнали о пользе трав, которые находятся у нас под рукой.



Конечно же, библиотека не забыла и о самых маленьких читателей и посетила детский сад "Солнышко". Где библиотекарь показывала ребятишкам книжки, загадывала загадки, проводила разные веселые игры: "Я иду, друга я себе найду", "Горячая картошка", "Ловись рыбка", "Игольное ушко", "Переправа" и многое другое. Все дети были счастливы и довольны, и не хотели прощаться. Каждый ребенок получил сладкий приз.

Вот оно, какое наше лето! Но оно еще продолжается, а значит впереди нас ждет еще много интересных и увлекательных развлечений для детей. Будем рады приветствовать Вас у нас в библиотеке! До новых встреч!

Статью подготовил:
библиотекарь Филлала №6
посёлок Луговский
Ушакова Т.А.

чется ставить в её отношении штампы, но без одного не обойтись. Светлана Сафонова прошла путь от рядового специалиста казначейства по Мамско-Чуйскому району до руководителя отделения. Работала под началом Виталия Ивановича Селихова в отделе доходов, перенимая его богатый опыт и знания. Затем она перешла под руководство Елены Большаковой в отдел расходов, который впоследствии возглавила. Реорганизация, сокращение штата, отключение от отопления - чего только не пережил отдел казначейства за последние десять лет, и только благодаря Светлане Леонидовне, в этом коллективе никогда не было конфликтов.

«Я работаю со Светланой Леонидовной 17 лет. И могу откровенно сказать, что Светлана - хороший человек: неконфликтный, добродушный, понимающий. Может в твои какие-то проблемы выникнуть, посочувствовать, она никогда не откажет в помощи. Нам с таким руководителем комфортно работать, и другого не хотелось бы, потому что мы все сработались, и за эти 17 лет никогда не поругались. Даже если назревали конфликтные ситуации, она предлагала сесть и поговорить, что называется «выпустить пар». Все мы разные по складу характера, отличаемся темпераментом, но у нас никогда не было склочных отношений. На работу мы идём с удовольствием. Если приказывают выходить на работу в праздники или выходные, то все мы относимся с пониманием и работаем. Также как и Светлана Леонидовна с пониманием относится к нашим проблемам», - поделилась своим отношением к руководителю Татьяна Игумнова.

Светлана Леонидовна бесконечно увлечена фотографией: обожает природу нашего края и с удовольствием фотографирует природные пейзажи в разные времена года. Живой, неподдельный интерес вызывают в Светлане все культурные события посёлка. Она старается не пропустить ни одного. И всегда спешит поделиться своими впечатлениями, обычно восторженными, с родным коллективом.

«Светлана Леонидовна настоящий краелюб, она искренне любит наш край. И всегда говорит, что лучше посёлка Мама места нет, что у нас самый чистый воздух, прекрасная природа, чудесные талантливые дети,» - рассказывает о нашей героине её коллега Любовь Демидова. - Со своей дочкой Иришей и мамой Светлана Леонидовна активно участвуют в ежегодной выставке урожая. Со своим мужем, Александром Семёновичем, они вырастили сына, который уже выпорхнул из родительского гнезда, и сегодня всю свою нежность и родительскую заботу они дарят младшей дочке Ирише. Она в этом году идет в первый класс. Они любят совершать семейные выезды на природу с ночёвкой. Вместе с дочкой Иришей Светлана Леонидовна смастерила кукольный домик, где всё продумано до мелочей: от кухни с микроволновкой до кровати с подушками.

«Вообще, наша Светлана Леонидовна - человек творческий, любит приготовить что-то креативное необычное к дню рождения наших сотрудников. Это конкурсы, стихи и поделки.



Ко Дню рождения Оксаны Гурченковой она изготовила из шоколадных конфет компьютер с оригинальной клавиатурой. В общем, она полна идей, и они её вдохновляют так, что глаза горят,» - рассказывает сотрудница казначейства Алёна Коневая.

А вот как отзывается о Светлане Сафоновой её давняя приятельница и творческий единомышленник Инна Ручкина:

«Светлана - добрейшей души человек, подобных я на своём жизненном пути не встречала. Она просто умничка. Я никогда не слышала, чтобы о ней кто-то плохо отзывался. И она, в свою очередь, никогда не говорит о людях плохо. Она очень радеет за судьбу посёлка: коллекционирует фотографии с видами нашего посёлка и природы, выкладывает их на своей страничке в социальной сети «Одноклассники». Выехавшие земляки благодарят её за это. Я не слышала, чтобы она на кого-то повышала голос. Таких людей, кажется, не бывает... И она всегда готова помочь и выложиться без остатка.»

Да, такие идеальные штрихи к портрету Светланы Сафоновой нарисовали её коллеги и друзья. Но вообще-то, в Светлане Сафоновой есть одно самое обычное для женщины качество - она не любит свои юбилеи. И мы просим простить нас, что мы сделали на этом акцент. Но с другой стороны, когда ещё найдётся повод поговорить о хорошем человеке, если не накануне юбилея? Я с удовольствием присоединяюсь к отзывам близких людей Светланы Леонидовны и желаю ей оставаться самой собой. Ведь это уникальный дар - уметь жить в ладу с самой собой и с окружающим миром.

Евгения Карасова

О любимой подруге

Нашей дорогой и любимой подруге, Светлане Леонидовне Сафоновой, исполняется 50 лет.

Нам захотелось немного рассказать о Светлане и поздравить её через газету.



Родилась Светлана коренной мамчанкой, закончила Политехнический институт, по окончании института работала в г. Иркутске, но вернулась в родной посёлок. Вышла замуж, родился прекрасный сын Дима. Много лет работает и возглавляет отдел казначейства в районе. Работа у Светланы стоит на первом месте, затем семья, но для нас у неё также находится время. Знаю Свету уже 20 лет, она очень добрый, отзывчивый человек. Восемь лет жили по соседству на нашей любимой улице Урицкого. Помогали друг другу, кто чем может, сажали огороды, делились рассадой, разными огородными премудростями, чтобы хорошо росло. В конце лета, была у нас традиция, закрывали огородный сезон. Вместе росли наши дети, ходили на речку, загорали, купались, а как все ждали праздника Иван Купала! Прыгали через костёр, собирали 12 разных трав и клали под подушку, чтобы приснился хороший сон (дети в это свято верили). До сих пор ходим на речку в эту ночь. Света не раз организовывала выезды всей улицей с детьми на природу: песни у костра, сваренная уха на костре, всё это как будто было вчера. Дети давно выросли и разъехались. Но мы всегда в курсе как у них дела, кто и чем занимается.

Сейчас встречаемся не так часто, но всегда от души отмечаем праздники, и все делимся своими радостями и горестями. Такие люди по жизни, как Светлана Леонидовна, встречаются очень редко. Она всегда придёт на помощь, выслушает,

посоветует, как разрешить ту или иную ситуацию. Про неё можно смело сказать: «На таких можно положиться!» Мне кажется, что любить людей вообще — это просто. А вот выслушать конкретного человека, понять его проблемы и чем-то ему помочь — на это, как правило, у нас не хватает времени, сил, желания. Но только не у нашей Светы.

У Светланы есть замечательное хобби: она любит фотографировать. Светлана очень любит наш край, фотографирует позитивные моменты нашего посёлка, природу. Выкладывает информацию в социальные сети, а выехавшие жители из района присылают хорошие комментарии. Её фотографии красуются на баннерах, которые висят в посёлке, в музее. В двух книгах «Репортаж о малой родине» так же очень много её фотографий.

Светлана — это решение любых проблем любой сложности. Если что-то нужно достать - достанет, кому-то помочь - поможет, интересуется своими сокурсниками, поддерживает отношения с одноклассниками, общительная, весёлая, всегда в хорошем настроении.

Свой юбилей ты встречаешь в самом расцвете лет. Твоей энергии хватит на долгие, долгие годы. Желаю тебе оставаться такой, какую мы знаем. Здоровья, счастья, благополучия, бодрости духа, удачи. Мы тебя любим!

Твои подруги: Светлана, Наталья, Светлана, Ирина.

Плейт" (Аргентина) (0+).
16.00 Новости.
16.05 Футбол. Южноамериканский Кубок. 1/8 финала. "Флуминенсе" (Бразилия) - "Пеньяроль" (Уругвай) (0+).
18.05 Новости.
18.10 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.
19.00 Профессиональный бокс. Мэнни Пакьяо против Кита Турмана. Бой за титул чемпиона мира по версии WBA в полусреднем весе. Сергей Липинцев против Джера Исона. Трансляция из США (16+).
21.00 Новости.
21.05 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.
21.35 "Гран-при с Алексеем Поповым" (12+).
22.05 "Марат Сафин. Своя игра". Специальный обзор (12+).
22.25 "Тает лёд" с Алексеем Ягудиным (12+).
22.55 Новости.
23.05 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.
23.55 Футбол. Audi Cup - 2019. Матч за 3-е место. Прямая трансляция из Германии.
01.55 Все на футбол!
02.25 Футбол. Audi Cup - 2019. Финал. Прямая трансляция из Германии.
04.25 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.
05.10 "Жесткий спорт". Документальный цикл (16+).
05.40 "Утомлённые славой". Документальный цикл (16+).
06.10 Футбол. Кубок Либертадорес. 1/8 финала. "Интернасьонал" (Бразилия) - "Насьональ" (Уругвай). Прямая трансляция.
08.10 "Команда мечты" (12+).
08.25 Футбол. Кубок Либертадорес. 1/8 финала. "Бока Хуниорс" (Аргентина) - "Атлетико Паранаэнсе" (Бразилия). Прямая трансляция.
10.25 "Самые сильные" (12+).

Четверг, 1 августа

11.00 "Вся правда про ...". Документальный цикл (12+).
11.30 Футбольное столетие (12+).
12.00 Новости.
12.05 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.
13.55 Новости.
14.00 Футбол. Audi Cup - 2019. Финал. Трансляция из Германии (0+).
16.00 Новости.
16.05 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.
16.35 Футбол. Кубок Либертадорес. 1/8 финала. "Интернасьонал" (Бразилия) - "Насьональ" (Уругвай) (0+).
18.35 Новости.
18.40 Футбол. Кубок Либертадорес. 1/8 финала. "Бока Хуниорс" (Аргентина) - "Атлетико Паранаэнсе" (Бразилия) (0+).
20.40 Новости.
20.45 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.
21.50 "Джошуа против Кличко. Возвращение на Уэмбли". Документальный фильм (16+).
22.40 КХЛ. Месяц до старта. Прямой эфир.
23.25 Новости.
23.30 "Капитаны" (12+).
00.00 Новости.
00.05 Все на футбол!
00.50 Футбол. Лига Европы. "Нефчи" (Азербайджан) - "Арсенал" (Россия). Прямая трансляция.
02.55 Новости.
03.00 "Профессиональный бокс. Лето 2019. Реванши, нокауты, неожиданные поражения". Специальный обзор (16+).
03.45 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика.

Интервью. Эксперты.
04.25 "Женский бой". Художественный фильм. США, 2000 (16+).
06.25 Чемпионат мира по водным видам спорта. Итоги (0+).
08.25 Футбол. Кубок Либертадорес. 1/8 финала. "Либертад" (Парагвай) - "Тремио" (Бразилия). Прямая трансляция.
10.25 "Самые сильные" (12+).

Пятница, 2 августа

11.00 "Вся правда про ...". Документальный цикл (12+).
11.30 Футбольное столетие (12+).
12.00 Новости.
12.05 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.
13.55 Новости.
14.00 Футбол. Кубок Либертадорес. 1/8 финала. "Либертад" (Парагвай) - "Тремио" (Бразилия) (0+).
16.00 Новости.
16.05 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.
16.55 Плавание. Кубок мира. Прямая трансляция из Японии.
18.45 "Футбол номер 1". Специальный репортаж (12+).
19.05 "Спортивные итоги июля". Специальный репортаж (12+).
19.35 Новости.
19.40 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.
20.30 Смешанные единоборства. ONE FC. Эдди Альварес против Эдуарда Фолаянга. Деметриус Джонсон против Тацумицу Вады. Прямая трансляция из Филиппин.
23.30 Новости.
23.35 "Олимпийский отбор. Главный матч года". Специальный репортаж (12+).
23.55 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.
Международный турнир. Мужчины. Россия - Иордания. Прямая трансляция из Москвы.
02.55 Все на футбол! Афиша (12+).
03.55 Новости.
04.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.
04.30 "Крадущийся тигр, спрятавшийся дракон". Художественный фильм. Тайвань, Гонконг, США, Китай, 2000 (12+).
06.45 Смешанные единоборства. АСА 96. Евгений Гончаров против Тони Джонсона. Трансляция из Польши (16+).
08.45 "Спарта". Художественный фильм. Россия, 2016 (16+).
10.30 "Самые сильные" (12+).

Суббота, 3 августа

11.00 "Вся правда про ...". Документальный цикл (12+).
11.30 Футбольное столетие (12+).
12.00 "Прибой". Документальный фильм (12+).
13.35 Смешанные единоборства. ONE FC. Эдди Альварес против Эдуарда Фолаянга. Деметриус Джонсон против Тацумицу Вады. Трансляция из Филиппин (16+).
15.35 Новости.
15.40 Все на футбол! Афиша (12+).
16.40 "Мастер спорта с Максимом Траньковым" (12+).
16.50 Новости.
16.55 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Туринг. Прямая трансляция.
18.00 Формула-1. Гран-при Венгрии. Свободная практика. Прямая трансляция.
19.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.
19.30 "Марат Сафин. Своя игра". Специальный обзор (12+).
19.50 "Тает лёд" с Алексеем Ягудиным (12+).

20.20 Новости.
20.25 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.
20.55 Формула-1. Гран-при Венгрии. Квалификация. Прямая трансляция.
22.00 Новости.
22.05 "Спортивные итоги июля". Специальный репортаж (12+).
22.35 "Профессиональный бокс. Лето 2019. Реванши, нокауты, неожиданные поражения". Специальный обзор (16+).
23.20 Новости.
23.25 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.
23.55 Пляжный волейбол. Мировой тур. Финал. Прямая трансляция из Австрии.
01.00 Новости.
01.05 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.
01.25 "Капитаны" (12+).
01.55 Футбол. Российская Премьер-лига. "Зенит" (Санкт-Петербург) - "Краснодар". Прямая трансляция.
04.45 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.
05.15 Волейбол. Межконтинентальный олимпийский квалификационный турнир. Женщины. Россия - Канада. Трансляция из Калининграда (0+).
07.15 Плавание. Кубок мира. Трансляция из Японии (0+).
08.00 Пляжный волейбол. Мировой тур. Трансляция из Австрии (0+).
09.00 Пляжный волейбол. Мировой тур. Трансляция из Австрии (0+).
10.00 "Ген победы" (12+).
10.30 "Самые сильные" (12+).

Воскресенье, 4 августа

11.00 Футбол. Международный Кубок чемпионов. "Манчестер Юнайтед" (Англия) - "Милан" (Италия). Трансляция из Великобритании (0+).
13.00 Футбольное столетие (12+).
13.30 Футбол. Суперкубок Германии. "Боруссия" (Дортмунд) - "Бавария" (0+).
15.45 Новости.
15.55 "Команда, которая изменила всё". Специальный репортаж (12+).
16.15 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.
16.55 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Туринг. Прямая трансляция.
17.55 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.
18.30 Баскетбол. Международный турнир. Мужчины. Россия - Иран. Прямая трансляция из Москвы.
20.55 Новости.
21.00 "Битва за Суперкубок". Специальный репортаж (12+).
21.20 Английский акцент. Прямой эфир.
21.55 Футбол. Суперкубок Англии. "Ливерпуль" - "Манчестер Сити". Прямая трансляция.
00.20 Новости.
00.30 Волейбол. Межконтинентальный олимпийский квалификационный турнир. Женщины. Россия - Корея. Прямая трансляция из Калининграда.
03.10 Новости.
03.15 Все на футбол!
04.15 "Зенит" - "Краснодар". Live". Специальный репортаж (12+).
04.35 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.
05.20 Формула-1. Гран-при Венгрии (0+).
07.50 "Команда мечты" (12+).
08.20 "Крадущийся тигр, спрятавшийся дракон". Художественный фильм. Тайвань, Гонконг, США, Китай, 2000 (12+).
10.30 "Самые сильные" (12+).

Первый	Россия	НТВ
05.04 "Научи меня жить". Многосерийный фильм (16+).	05.05 Татьяна Кравченко, Фёдор Добронравов и Людмила Артемьева в телесериале "Сваты-6". (12+).	06.05 Иннокентий Смоктуновский, Ольга Аросева, Олег Ефремов, Георгий Жженов в комедии "БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ!" (0+).
06.10 "Научи меня жить" (16+).	07.20 "Семейные каникулы".	07.40 Фильм "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА" (16+).
07.45 "Часовой" (12+).	07.30 "Смехопанорама" Евгения Петросяна.	09.00 Сегодня.
08.15 "Здоровье" (16+).	08.00 Утренняя почта.	09.20 "У нас выигрывают!" Лотерейное шоу (12+).
09.20 "Непутевые заметки" с Дм. Крыловым (12+).	08.40 Местное время. Воскресенье.	11.00 Сегодня.
10.00 Новости.	09.20 "Когда все дома с Тимуром Кизяковым".	11.20 "Первая передача" (16+).
10.10 Жанна Бадоева в проекте-путешествии "Жизнь других" (12+).	10.10 "Сто к одному". Телеигра.	12.00 "Чудо техники" (12+).
11.10 "Видели видео?" (6+).	11.00 Вести.	12.50 "Дачный ответ" (0+).
12.00 Новости.	11.20 Премьера. "Панацея по контракту". Расследование Аркадия Мамонтова.	14.00 "НашПотребНадзор" (16+).
12.10 "Видели видео?" (6+).	12.20 Екатерина Климова, Алексей Корнев, Юрий Соломин, Евгений Дятлов, Ольга Погодина и Ирина Линдт в телесериале "Точка кипения". (12+).	15.00 "Секрет на миллион". Николай Дроздов (16+).
12.50 "Наталья Кустинская. Красота как проклятье" (12+).	20.00 Вести.	17.00 Сегодня.
13.45 "Три плюс два". Версия курортного романа" (12+).	22.00 "Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым". (12+).	17.20 Следствие вели... (16+).
14.40 Андрей Миронов, Евгений Жариков, Наталья Фагеева, Наталья Кустинская в комедии "Три плюс два" (0+).	01.00 "Действующие лица с Наилей Аскер-заде". (12+).	20.00 Сегодня.
16.35 "КВН". Премьер-лига (16+).	01.55 Юрий Степанов, Полина Кутепова и Ярослав Жалнин в фильме "В Париж!". 2009 г. (12+) До 04.23	20.40 Детектив "ПЁС-2" (16+).
18.00 "Точь-в-точь" (16+).		00.45 Гоша Куценко и Владимир Вдовиченков в боевике "ПАРАГРАФ 78. Фильм 2-й." (16+).
21.00 "Время".		02.30 Детективный сериал "ПАУТИНА-7" (16+).
21.50 Премьера. "Поместье в Индии". Многосерийный фильм (16+).		05.25 Боевик "КОДЕКС ЧЕСТИ-5" (16+) До 06.10
23.40 Пьер Ришар в комедии "Виктор" (16+).		
01.30 Комедия "Три плюс два" (0+).		
03.25 "Про любовь" (16+).		
04.10 "Наедине со всеми" (16+) До 04.57		

МАТЧ-ТВ



Первый	Россия	НТВ
Понедельник, 29 июля		
11.00 "Вся правда про ...". Документальный цикл (12+).	Рамирес против Мориса Хукера. Бой за титулы чемпиона мира по версиям WBO и WBC в первом полусреднем весе. Трансляция из США (16+).	21.00 Смешанные единоборства. Оне FC. Джорджи Петросян против Петчмаракота Печчиинди. Анджела Ли против Мишель Николлини. Трансляция из Малайзии (16+).
11.30 Футбольное столетие (12+).	03.55 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.	23.00 Новости.
12.00 Новости.	04.30 "Волки". Художественный фильм. США, 2016 (16+).	23.05 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.
12.05 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.	06.30 Смешанные единоборства. Оне FC. Юшин Оками против Камрана Аббасова. Марат Гафуров против Тецуя Ямады. Трансляция из Индонезии (16+).	23.55 Футбол. Audi Cup - 2019. 1/2 финала. "Реал" (Мадрид, Испания) - "Тоттенхэм" (Англия). Прямая трансляция из Германии.
13.55 Новости.	08.30 "Военный фитнес". Телевизионный фильм. Россия, 2016 (16+).	01.55 Все на футбол!
14.00 Футбол. Суперкубок Нидерландов. "Аякс" - ПСВ (0+).	10.30 "Самые сильные" (12+).	02.25 Футбол. Audi Cup - 2019. 1/2 финала. "Бавария" (Германия) - "Фенербахче" (Турция). Прямая трансляция из Германии.
16.10 "Доплыть до Токио". Специальный репортаж (12+).		04.25 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.
16.30 Новости.		05.10 TOP-10 нокаутов 2019 года (16+).
16.35 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.		05.40 "Утомлённые славы". Документальный цикл (16+).
17.35 Смешанные единоборства. Оне FC. Нонг Стамп против Альмы Джунику. Трансляция из Китая (16+).	Вторник, 30 июля	06.10 Футбол. Кубок Либертадорес. 1/8 финала. "Крузейро" (Бразилия) - "Ривер Плейт" (Аргентина). Прямая трансляция.
19.35 "Пляжный футбол. Дорога на Чемпионат мира". Специальный репортаж (12+).	11.00 "Вся правда про ...". Документальный цикл (12+).	08.10 "Команда мечты" (12+).
19.55 Новости.	11.30 Футбольное столетие (12+).	08.25 Футбол. Южноамериканский Кубок. 1/8 финала. "Флуминенсе" (Бразилия) - "Пеньяроль" (Уругвай). Прямая трансляция.
20.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.	12.00 Новости.	10.25 "Самые сильные" (12+).
20.55 Смешанные единоборства. Bellator. Майкл Чендлер против Патрисио Фрейре. Дуглас Лима против Майкла Пейджа. Трансляция из США (16+).	12.05 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.	
22.55 Новости.	13.55 Новости.	
23.05 TOP-10 нокаутов 2019 года (16+).	14.00 Футбол. Российская Премьер-лига (0+).	
23.35 "ЦСКА - "Локомотив". Live". Специальный репортаж (12+).	15.50 "ЦСКА - "Локомотив". Live". Специальный репортаж (12+).	
23.55 Новости.	16.10 Новости.	
00.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.	16.15 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.	
01.00 "Джошуа против Кличко. Возвращение на Уэмбли". Документальный фильм (16+).	17.15 "Тает лёд" с Алексеем Ягудиным (12+).	
01.55 Профессиональный бокс. Хосе Карлос	17.35 TOP-10 нокаутов 2019 года (16+).	
	18.05 Чемпионат мира по водным видам спорта. Итоги (0+).	
	20.05 Новости.	
	20.10 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.	

Телепрограмма



Понедельник, 29 июля

Первый	Россия	НТВ
05.00 Телеканал "Доброе утро".	05.00 Утро России.	06.15 Боевик "КОДЕКС ЧЕСТИ-4" (16+).
09.00 Новости.	09.00 Вести.	07.00 "Утро. Самое лучшее" (16+).
09.15 Телеканал "Доброе утро".	09.25 Утро России.	09.05 Сериал "МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД" (16+).
09.50 "Модный приговор" (6+).	09.55 "О самом главном". Ток-шоу. (12+).	11.00 Сегодня.
10.50 "Жить здорово!" (16+).	11.00 Вести.	11.20 Сериал "ЛЕСНИК" (16+).
12.00 Новости.	11.25 Вести. Местное время.	14.00 Сегодня.
12.10 "Время покажет" (16+).	11.45 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым". (12+).	14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
15.00 Новости.	12.50 "60 Минут". Ток-шоу. (12+).	15.00 Острозаключенный сериал "МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-9" (16+).
15.15 "Давай поженемся!" (16+).	14.00 Вести.	17.00 Сегодня.
16.00 "Мужское / Женское" (16+).	14.25 Вести. Местное время.	17.25 Острозаключенный сериал "МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-9" (16+).
17.00 "Время покажет" (16+).	14.45 "Кто против?". Ток-шоу. (12+).	20.00 Сегодня.
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).	17.00 Вести. Местное время.	20.40 Острозаключенный сериал "МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-9" (16+).
18.25 "Время покажет" (16+).	18.25 "Андрей Малахов. Прямой эфир".	23.50 Острозаключенный сериал "СВИДЕТЕЛИ" (16+).
18.50 "На самом деле" (16+).	18.50 "60 Минут". Ток-шоу. (12+).	01.45 Детективный сериал "ПАУТИНА-6" (16+).
19.50 "Пусть говорят" (16+).	20.00 Вести.	05.00 Их нравы (0+).
21.00 "Время".	20.45 Вести. Местное время.	05.25 Боевик "КОДЕКС ЧЕСТИ-4" (16+).
21.30 Премьера. "Двое против смерти". Многосерийный фильм (12+).	21.00 "Русская серия". Премьера. Телесериал "Рая знает всё!", 11-я серия. (12+).	До 06.10
23.30 "Эксклюзив" с Дмитрием Борисовым (16+).	22.00 "Русская серия". Премьера. Телесериал "Рая знает всё!", 12-я серия. (12+).	
01.10 "Время покажет" (16+).	22.55 Телесериал "Доктор Рихтер". (16+).	
03.00 Новости.	01.05 Телесериал "Московская борзая".	
03.05 "Время покажет" (16+) До 04.57	03.05 Телесериал "Семейный детектив". (12+) До 04.37	

Вторник, 30 июля

Первый	Россия	НТВ
05.00 Телеканал "Доброе утро".	05.00 Утро России.	06.10 Боевик "КОДЕКС ЧЕСТИ-4" (16+).
09.00 Новости.	09.00 Вести.	07.00 "Утро. Самое лучшее" (16+).
09.15 Телеканал "Доброе утро".	09.25 Утро России.	09.05 Сериал "МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД" (16+).
09.50 "Модный приговор" (6+).	09.55 "О самом главном". Ток-шоу. (12+).	11.00 Сегодня.
10.50 "Жить здорово!" (16+).	11.00 Вести.	11.20 Сериал "ЛЕСНИК" (16+).
12.00 Новости.	11.25 Вести. Местное время.	14.00 Сегодня.
12.10 "Время покажет" (16+).	11.45 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым". (12+).	14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
15.00 Новости.	12.50 "60 Минут". Ток-шоу. (12+).	15.00 Острозаключенный сериал "МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-10" (16+).
15.15 "Давай поженемся!" (16+).	14.00 Вести.	17.00 Сегодня.
16.00 "Мужское / Женское" (16+).	14.25 Вести. Местное время.	17.25 Острозаключенный сериал "МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-10" (16+).
17.00 "Время покажет" (16+).	14.45 "Кто против?". Ток-шоу. (12+).	20.00 Сегодня.
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).	17.00 Вести. Местное время.	20.40 Острозаключенный сериал "МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-10" (16+).
18.25 "Время покажет" (16+).	17.25 "Андрей Малахов. Прямой эфир".	23.50 Острозаключенный сериал "СВИДЕТЕЛИ" (16+).
18.50 "На самом деле" (16+).	18.50 "60 Минут". Ток-шоу. (12+).	01.45 Детективный сериал "ПАУТИНА-6" (16+).
19.50 "Пусть говорят" (16+).	20.00 Вести.	04.50 Их нравы (0+).
21.00 "Время".	20.45 Вести. Местное время.	05.25 Боевик "КОДЕКС ЧЕСТИ-4" (16+).
21.30 Премьера. "Двое против смерти". Многосерийный фильм (12+).	21.00 "Русская серия". Премьера. Телесериал "Рая знает всё!", 13-я серия. (12+).	До 06.10
23.30 Премьера. "Про любовь" (16+).	22.00 "Русская серия". Премьера. Телесериал "Рая знает всё!", 14-я серия. (12+).	
00.30 "Время покажет" (16+).	23.00 Телесериал "Доктор Рихтер". (16+).	
03.00 Новости.	01.20 Телесериал "Московская борзая".	
03.05 "Время покажет" (16+) До 04.57	03.10 Телесериал "Семейный детектив". (12+) До 04.42	

Первый	Россия	НТВ
05.00 Телеканал "Доброе утро".	05.00 Утро России.	06.10 Боевик "КОДЕКС ЧЕСТИ-4" (16+).
09.00 Новости.	09.00 Вести.	07.00 "Утро. Самое лучшее" (16+).
09.15 Телеканал "Доброе утро".	09.25 Утро России.	09.05 Сериал "МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД" (16+).
09.50 "Модный приговор" (6+).	09.55 "О самом главном". Ток-шоу. (12+).	11.00 Сегодня.
10.50 "Жить здорово!" (16+).	11.00 Вести.	11.25 Вести. Местное время.
12.00 Новости.	11.45 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым". (12+).	11.20 Сериал "ЛЕСНИК" (16+).
12.10 "Время покажет" (16+).	12.50 "60 Минут". Ток-шоу. (12+).	14.00 Сегодня.
15.00 Новости.	14.00 Вести.	14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
15.15 "Давай поженимся!" (16+).	14.25 Вести. Местное время.	15.00 Острозюжетный сериал "МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-10" (16+).
16.00 "Мужское / Женское" (16+).	14.45 "Кто против?". Ток-шоу. (12+).	17.00 Сегодня.
17.00 "Время покажет" (16+).	17.00 Вести. Местное время.	17.25 Острозюжетный сериал "МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-10" (16+).
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).	17.25 "Андрей Малахов. Прямой эфир".	20.00 Сегодня.
18.25 "Время покажет" (16+).	18.50 "На самом деле" (16+).	20.45 Острозюжетный сериал "МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-10" (16+).
18.50 "На самом деле" (16+).	20.00 Вести.	23.50 Острозюжетный сериал "СВИДЕТЕЛИ" (16+).
19.50 "Пусть говорят" (16+).	20.45 Вести. Местное время.	01.45 Детективный сериал "ПАУТИНА-6" (16+).
21.00 "Время".	21.00 "Русская серия". Премьера. Телесериал "Рая знает всё!". 15-я серия. (12+).	04.50 Их нравы (0+).
21.30 Премьера. Юлия Пересильд в многосерийном фильме "Петербург. Любовь. До востребования" (12+).	22.00 "Русская серия". Премьера. Телесериал "Рая знает всё!". 16-я серия. (12+).	05.25 Боевик "КОДЕКС ЧЕСТИ-5" (16+) До 06.10
23.30 "Время покажет" (16+).	23.00 Телесериал "Доктор Рихтер". (16+).	
03.00 Новости.	01.20 Телесериал "Московская борзая".	
03.05 "Время покажет" (16+).	03.10 Телесериал "Семейный детектив". (12+) До 04.42	
03.15 "Наедине со всеми" (16+) До 04.57		

Четверг, 1 августа

Первый	Россия	НТВ
05.00 Телеканал "Доброе утро".	05.00 Утро России.	Четверг, 1 августа
09.00 Новости.	09.00 Вести.	06.10 Боевик "КОДЕКС ЧЕСТИ-5" (16+).
09.15 Телеканал "Доброе утро".	09.25 Утро России.	07.00 "Утро. Самое лучшее" (16+).
09.50 "Модный приговор" (6+).	09.55 "О самом главном". Ток-шоу. (12+).	09.05 Сериал "МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД" (16+).
10.50 "Жить здорово!" (16+).	11.00 Вести.	11.00 Сегодня.
12.00 Новости.	11.25 Вести. Местное время.	11.20 Сериал "ЛЕСНИК" (16+).
12.10 "Время покажет" (16+).	11.45 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым". (12+).	14.00 Сегодня.
15.00 Новости.	12.50 "60 Минут". Ток-шоу. (12+).	14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
15.15 "Давай поженимся!" (16+).	14.00 Вести.	15.00 Острозюжетный сериал "МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-11" (16+).
16.00 "Мужское / Женское" (16+).	14.25 Вести. Местное время.	17.00 Сегодня.
17.00 "Время покажет" (16+).	14.45 "Кто против?". Ток-шоу. (12+).	17.25 Острозюжетный сериал "МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-11" (16+).
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).	17.00 Вести. Местное время.	20.00 Сегодня.
18.25 "Время покажет" (16+).	17.25 "Андрей Малахов. Прямой эфир". (16+).	20.45 Острозюжетный сериал "МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-11" (16+).
18.50 "На самом деле" (16+).	18.50 "60 Минут". Ток-шоу. (12+).	23.50 Острозюжетный сериал "СВИДЕТЕЛИ" (16+).
19.50 "Пусть говорят" (16+).	20.00 Вести.	01.50 Детективный сериал "ПАУТИНА-6" (16+).
21.00 "Время".	20.45 Вести. Местное время.	04.55 Их нравы (0+).
21.30 Премьера. Юлия Пересильд в многосерийном фильме "Петербург. Любовь. До востребования" (12+).	21.00 "Русская серия". Премьера. Телесериал "Рая знает всё!". 17-я серия. (12+).	05.25 Боевик "КОДЕКС ЧЕСТИ-5" (16+) До 06.10
23.30 "ВДНХ" (0+).	22.00 "Русская серия". Премьера. Телесериал "Рая знает всё!". 18-я серия. (12+).	
00.30 "Время покажет" (16+).	23.00 Телесериал "Доктор Рихтер". (16+).	
03.00 Новости.	01.20 Телесериал "Московская борзая". (12+).	
03.05 "Время покажет" (16+).	03.10 Телесериал "Семейный детектив". (12+) До 04.42	
03.55 "Наедине со всеми" (16+) До 04.57		

Первый	Россия	НТВ
05.00 Телеканал "Доброе утро".	05.00 Утро России.	06.10 Боевик "КОДЕКС ЧЕСТИ-5" (16+).
09.00 Новости.	09.00 Вести.	07.00 "Утро. Самое лучшее" (16+).
09.15 Телеканал "Доброе утро".	09.25 Утро России.	09.05 Сериал "МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД" (16+).
09.50 "Модный приговор" (6+).	09.55 "О самом главном". Ток-шоу. (12+).	11.00 Сегодня.
10.50 "Жить здорово!" (16+).	11.00 Вести.	11.20 Сериал "ЛЕСНИК" (16+).
12.00 Новости.	11.25 Вести. Местное время.	14.00 Сегодня.
12.10 "Время покажет" (16+).	11.45 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым". (12+).	14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
15.00 Новости.	12.50 "60 Минут". Ток-шоу. (12+).	15.00 Острозюжетный сериал "МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-11" (16+).
15.15 "Давай поженимся!" (16+).	14.00 Вести.	17.00 Сегодня.
16.00 "Мужское / Женское" (16+).	14.25 Вести. Местное время.	17.25 Острозюжетный сериал "МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-11" (16+).
17.00 "Время покажет" (16+).	14.45 "Кто против?". Ток-шоу. (12+).	20.00 Сегодня.
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).	17.00 Вести. Местное время.	20.40 Острозюжетный сериал "МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-11" (16+).
18.25 "Время покажет" (16+).	17.25 "Андрей Малахов. Прямой эфир".	23.50 Острозюжетный сериал "СВИДЕТЕЛИ" (16+).
18.50 "На самом деле" (16+).	18.50 "60 Минут". Ток-шоу. (12+).	01.55 "Мы и наука. Наука и мы" (12+).
19.50 "Поле чудес" (16+).	20.00 Вести.	02.40 Детективный сериал "ПАУТИНА-6" (16+) До 05.55
21.00 "Время".	20.45 Вести. Местное время.	
21.30 "Три аккорда" (16+).	21.00 Анна Казючниц, Святослав Астрамович, Анастасия Филиппова и Максим Кречетов в фильме "Домработница". 2015 г. (12+).	
23.20 "Вечерний Ургант" (16+).	01.10 Полина Филоненко, Александр Пашков и Евгений Ганелин фильме "У реки два берега". 2011 г. (12+) До 04.57	
00.15 Премьера. Юбилейный концерт "ВДНХ - 80 лет!" (12+).		
01.50 Кэмерон Диас в комедии "Подальше от тебя" (16+).		
04.15 "Про любовь" (16+) До 05.00		

Суббота, 3 августа

Первый	Россия	НТВ
05.00 "Научи меня жить". Многосерийный фильм (16+).	05.00 "Утро России. Суббота".	05.55 "Таинственная Россия" (16+).
06.00 Новости.	08.15 "По секрету всему свету".	06.30 Василий Ливанов и Виталий Соломин в фильме "ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН" (0+).
06.10 "Научи меня жить" (16+).	08.40 Местное время. Суббота. (12+).	09.00 Сегодня.
07.10 Фильм "В зоне особого внимания"	09.20 "Пятеро на одного".	09.20 "Готовим с Алексеем Зиминим"
09.00 "Играй, гармонь любимая!" (12+).	10.10 "Сто к одному". Телеигра.	09.50 "Кто в доме хозяин?" (12+).
09.45 "Слово пастыря" (0+).	11.00 Вести.	10.30 Едим дома (0+).
10.00 Новости.	11.20 Вести. Местное время.	11.00 Сегодня.
10.10 Премьера. "Юлия Меньшова. Я сама" (12+).	11.40 "Смеяться разрешается". Юмористическая программа.	11.20 Главная дорога (16+).
11.10 "Наедине со всеми" (16+).	14.00 Премьера. Фильм "Хороший день". 2018 г. (12+).	12.00 "Еда живая и мёртвая" (12+).
12.00 Новости.	16.00 Фильм "Позови, и я приду". 2014 г.	13.00 Квартирный вопрос (0+).
12.15 "Лев Лещенко. Ты помнишь,плыли две звезды..." (16+).	20.00 Вести.	14.10 "Поедем, поедим!" (0+).
13.15 Концерт Льва Лещенко (12+).	20.30 Сделано в России. Арина Постникова, Алексей Демидов, Евгения Нохрина, Ольга Сизова, Вероника Пляшкевич, Александр Давыдов, Андрей Сенькин и Игорь Сигов в фильме "Мишель". 2018 г.	15.00 Своё игра (0+).
15.20 "Лев Лещенко. Ни минуты покоя"	00.35 Полина Филоненко, Александр Пашков и Евгений Ганелин фильме "У реки два берега. Продолжение". 2011 г. (12+) До 04.24	17.00 Сегодня.
18.00 "Кто хочет стать миллионером?" с Дмитрием Дибровым (12+).		17.20 Следствие вели... (16+).
19.30 "Сегодня вечером" (16+).		20.00 Сегодня.
21.00 "Время".		20.25 Детектив "ПЁС-2" (16+).
21.20 "Сегодня вечером" (16+).		00.40 Ты не поверишь! (16+).
23.00 Премьера. Дженифер Лоуренс, Роберт Де Ниро, Брэдли Купер в фильме "Джой" (16+).		01.40 "Квартирник НТВ у Маргулиса". Инна Желанная (16+).
01.20 Ален Делон в фильме "Слово полицейского" (16+).		02.30 "Фоменко фейк" (16+).
03.15 "Про любовь" (16+).		02.50 Детективный сериал "ПАУТИНА-7" (16+) До 06.05
04.00 "Наедине со всеми" (16+) До 05.40		