

Вишнёвый сок – лучший ежедневный напиток

Учёные в процессе исследований обнаружили, что вишнёвый сок имеет особые свойства. Кроме того, его назвали лучшим напитком на каждый день, об этом сообщает Eat This, Not That.

Научные исследования, которые опубликовались в «Journal of the American College of Nutrition» смогли показать, что спортсмены, пьющие вишнёвый сок в период семи дней до начала соревнований по плаванию или велогонки, смогли повысить уровень своей выносливости. Благодаря большой концентрации антиоксидантов, этот напиток смог увеличить работоспособность и уменьшить усталость.

Также анализы показали, что вишнёвый сок способствует снижению кровяного давления и сокращает риск болезни сердца, потому что в нём масса полезных веществ, как калий и полифенолы. Этот напиток поможет бороться с бессонницей, ведь в нём содержится мелатонин. Это химическое вещество, которое регулирует фазы сна бодрствования у человека.

Специалисты советуют употреблять цельные фрукты, которые могут предоставить человеку высокую дозу клетчатки, которая замедляет усваивание сахара и снижает его влияние на концентрацию гликемии. Тем не менее, сок тоже может принести некоторую пользу. Требуется лишь не пить напитков с подсластителями, ведь они могут содержать более 60 граммов сахара.

<https://www.abcfact.ru/>

	пт, 28 января				Сб, 29 января				Вс, 30 января				Пн, 31 января				Вт, 1 февраля				Ср	
Местное время	02	08	14	20	02	08	14	20	02	08	14	20	02	08	14	20	02	08	14	20	02	08
Облачность, %	☁☁☁☁				☁☁☁☁				☁☁☁☁				☁☁☁☁				☁☁☁☁				☁☁☁☁	
Осадки, мм									*				*				*					
Туман, %	-32	-33	-25	-32	-32	-33	-25	-31	-32	-30	-24	-27	-26	-28	-24	-28	-31	-33	-23	-32	-32	-34
Температура, °С	-37	-38	-29	-37	-37	-38	-29	-36	-37	-35	-28	-31	-30	-32	-28	-32	-36	-38	-27	-37	-37	-39
Ощущается как, °С	756	756	756	755	754	753	753	753	753	754	755	758	756	756	755	755	755	755	756	757	757	758
Давление, мм рт. ст.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Ветер: скорость, м/с													4									
направление	Ю-В	Ю	Ю-В	Ю-В	Ю-В	Ю	Ю	Ю	Ю-В	Ю-В	Ю-В	Ю-В	Ю-В	Ю-В	Ю-В	Ю-В	Ю-В	Ю-В	Ю-В	Ю-В	Ю-В	Ю-В
Влажность, %	79	78	69	78	79	78	71	78	79	78	70	78	79	78	70	78	79	78	70	78	79	78
Солнце: восход заход	08:41 16:40				08:39 16:42				08:37 16:45				08:35 16:47				08:33 16:50				08:31 16:52	
Луна: восход заход фаза	05:16 11:40				06:53 12:13				08:11 13:10				09:00 14:35				09:28 16:15				09:44 17:56	
	☾				☾				☾				☾				☾					

УЧРЕДИТЕЛЬ: администрация Мамско-Чуйского района
 ЗАВЕДУЮЩИЙ ОТДЕЛОМ - ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР:
 В.В. Клец
 АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЬЯ, ТИПОГРАФИИ: 666811,
 пос. Мама, ул. Володарского, 21.
 Тел: 2-19-06.
 Факс: 2-19-06.
 E-mail: mamskiy-gornayk@yandex.ru
 Ссылка на сайт: <http://mamzerom.ru>

Администрация Мамско-Чуйского района информирует:

По состоянию на 26.01 2022 года на территории Мамско-Чуйского района зарегистрировано 4 случая заболевания новой коронавирусной инфекцией COVID-19. 3 человека проходят лечение в стационаре, 1 - амбулаторно. Случаев детской заболеваемости не зафиксировано.

Всего в Приангарье зарегистрировано 167003 официально подтвержденных случая заболевания новой коронавирусной инфекцией. Прирост за сутки составил 649 случаев.

В больницах лечится 2269 человек. Выздоровело 153183 человека с начала пандемии, за последние сутки — 327 из них.

..... К сведению населения

О проведении Всероссийских конкурсов и Всероссийских рейтингов по охране труда

Министерство труда и социальной защиты Российской Федерации проводит Всероссийские рейтинги организаций в области охраны труда (далее – Всероссийские рейтинги) и Всероссийские конкурсы «Лучший специалист по охране труда», «Лучшие цифровые решения по охране труда» (далее – Всероссийские конкурсы).

Для доступа к участию во Всероссийских рейтингах и Всероссийских конкурсах необходимо зарегистрироваться до 1 февраля 2022 года по следующим ссылкам:
<https://eisot.creatium.site/rating-average-small> (для организаций среднего и малого бизнеса в области охраны труда);
<https://eisot.creatium.site/rating-large> (для организаций крупного бизнеса в области охраны труда);

<https://eisot.creatium.site/bestepec> («Лучший специалист по охране труда»);
<https://eisot.creatium.site/best-digital> («Лучшие цифровые решения по охране труда»);

Информацию о работодателях, которые приняли участие во Всероссийских конкурсах и Всероссийских рейтингах прошу направить в срок до 8 февраля 2022 года на адрес электронной почты ot_mo_mama@mail.ru.

Администрация Мамско-Чуйского района

E-mail МККУ «ЦБС Мамско-Чуйского района - ЦРБ»: svbmama@mail.ru
 Точка зрения авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения Отдела.
 В работе с письмами Отдел руководствуется ст. 42 Закона РФ «О средствах массовой информации».
 Ответственность за содержание объявлений несет рекламодатель.

Цена газеты свободная.
 ТИРАЖ - 250 экз.
 Газета выходит по вторникам и пятницам.
 Подписано в печать: 27.01.2022 г.
 по графику 12.00 час.
 фактически 12.00 час.



Читайте в этом номере:

Тренерские истории:
 Цена победы - борьба с собой
 2-3 стр.



К сведению населения:
 Охрана труда - Законодательство
 15 стр.

Новости детского сада «Родничок»:
 Новогоднее оформление детского сада
 16 стр.



..... Хорошая новость

Главный редактор газеты «Мамский горняк» получил благодарность от законодательной власти Иркутской области



На прошлой неделе, 22 января, вице спикер председателя Законодательного Собрания Лариса Егорова вручила благодарность от председателя Законодательного Собрания Иркутской области А.В. Водерникова заведующему отделом-главному редактору информационно-издательского отдела МККУ «ЦБС Мамско-Чуйского района - ЦРБ» Валерию Васильевичу Клецу за многолетний добросовестный труд.

Не так давно бывший председатель Законодательного Собрания Иркутской области С.М. Сокол поощрял нашего главного редактора за активное участие в общественной жизни области.
 Коллектив редакции «Мамский горняк» поздравляет Валерию Васильевича и желает ему дальнейшей плодотворной работы на благо родного района и области.

Цена победы - борьба с собой

Анастасия Витальевна Иванова – представитель молодой тренерской смены Детско-юношеской спортивной школы, преподаёт детям настольный теннис. Можно сказать, что ДЮСШ вырастила себе молодого тренера, Настя пришла заниматься настольным теннисом в шесть лет, и больше с ним не расставалась.

- Я пришла заниматься настольным теннисом с подружкой, первым и основным моим тренером был Артём Алексеевич Фроленков, он давно выехал из района, но могу сказать, что благодаря его занятиям я полюбила спорт, - рассказывает тренер-преподаватель Анастасия Иванова. - Немного занималась под наставничеством Светланы Николаевны Соколовой. В прошлом году она отметила свой 90-летний юбилей, наша школа её поздравляла с этим почётным юбилеем. Светлана Николаевна живёт в Иркутске и проводит Чемпионаты по настольному теннису среди мамчан, это показательно, уверена, что секрет её долголетия в том, что она всю жизнь занималась спортом. В новогодние каникулы мы провели в Детско-юношеской спортивной школе турнир по настольному теннису, посвящённый 90-летию легендарного тренера-преподавателя Соколовой Светланы Николаевны, который объединил 22 участника.

После окончания общеобразовательной Мамской школы Анастасия Иванова не сразу определилась с выбором будущей профессии. Параллельно со спортом Настя серьёзно занималась музыкой, обучаясь в Детской музыкальной школе по классу домра, достигла определённых успехов. После достойного выступления в зональном отборочном туре областного конкурса «Байкальская звезда - 2014», который проходил в городе Братске, планировала продолжить своё музыкальное образование и поступить после школы в музыкальное училище. В своё время, когда Настя Иванова вошла в число номинантов престижного областного конкурса и получила в награду личный музыкальный инструмент – домру, иркутская тележурналистка Янина Герцкина взяла интервью у Насти, как у победителя этого дорогого во всех смыслах инструмента (стоимость домры составляет порядка 52 тысяч рублей). Тележурналистка задала вопрос: Хотела бы ты



продолжить свое музыкальное образование в дальнейшем? Анастасия ответила, что она серьёзё задумывается о карьере музыканта. Но потом Анастасия Иванова выбрала спортивную стезю.

- После окончания школы меня пригласила работать в ДЮСШ Марина Валерьевна Мозер, мне еще 18 не было. Я поступила в региональный педагогический колледж, получила среднее специальное образование – учитель физической культуры. В 2021 году поступила в высшее учебное заведение города Иркутска на заочное отделение по преподаванию аэробики, фитнеса, гимнастики, - рассказывает тренер-преподаватель ДЮСШ Анастасия Иванова.

Сегодня Анастасии Витальевне 23 года, она является тренером-преподавателем без малого пять лет. Все её воспитанники, по словам Анастасии Витальевны, способные ребята.

- Ловкость, координация, выносливость, - всё развивается в процессе занятий настольным теннисом, самое главное привить интерес у ребёнка. Особенно у маленьких детей, очень важно, чтобы они полюбили спорт. Должно быть желание - без этого никуда. Наша задача привить любовь к спорту, - говорит тренер по настольному теннису. - Поэтому все спортивные отделения нашей школы участвуют в соревнованиях, которые проводит ДЮСШ. К примеру, Анжелика

Андреевна проводит соревнования по лыжам, а своих детей стараюсь привлечь к соревнованиям. У нас нет такого, что кроме настольного тенниса мы ничем с детьми не занимаемся, детям это будет не интересно. Их нужно увлечь.

Соревнования – неотъемлемая часть занятий спортом. Цель соревнований - выявить чемпиона, ведь каждое соревнование – это накопленный опыт к дальнейшим успехам. Анастасия Витальевна возила своих двоих воспитанников на межрайонные соревнования по настольному теннису в г. Бодайбо, тогда в турнире 1 место заняла Евгения Наумова. Тренер говорит, что сегодня, к её большому сожалению, Евгения не занимается настольным теннисом, хотя у девочки был большой потенциал. Ещё один успешный воспитанник молодого тренера Сергей Концевых в тех соревнованиях занял второе место и продолжает заниматься, отработывает технику игры, целеустремленно движется к своим новым достижениям. Его младший брат тоже увлекся настольным теннисом, они оба одарённые ребята, и тренер возлагает на них большие надежды.

По словам тренера ДЮСШ Анастасии Ивановой, настольный теннис в России не так популярен, как, к примеру, в Китае, потому к нему приковано не так много внимания, как скажем к волейболу, футболу. Китай в настольном тенни-

*Только так!
И никак не иначе!*

В начале 2000-х земляки Александра Мамкина, жители Репьевского района Воронежской области, собрали средства на установку в селе Репьевке бюста герою. А также открыли небольшой музей. С тех пор у подножья этого памятника всегда живые цветы.

Дорогие наши читатели! Вы можете прийти в Детскую библиотеку и взять эту книгу для прочтения.

Подготовила библиотекарь ЦДБ
Черешнюк Л.Д. по: <https://www.postkomsg.com/history>



Эвакуация детей

Новости поселка Колотовка

Давайте в Новый год дружить

Ждали, готовились, но как-то стремительно ворвалась к нам зод голубого тигра, знаменуя своим приходом новогоднюю суматоху, время радости и веселья.

Очень весело и задорно прошла детская ёлка в клубе «Юность» пос. Колотовка. Хотя и мало деток у нас в поселке, но они все с радостью и энтузиазмом приняли участие в новогоднем празднике. Дети усердно учили слова для спектакля, готовили костюмы. И, благодаря совместным стараниям, праздник удался.

Главный герой театрализации Леопольд всех старался помирить, говоря: - «Ребята, давайте жить дружно», и неугомонные тигрята помириться и подружиться с гостями и уже все вместе, позвали Деда Мороза. Дед Мороз и Снегурочка прибыли на праздник с подарками да с весёлыми играми и хороводами. А две веселые и задорные Бабки-ёжки исполнили зажигательный танец для гостей. Все сказочные герои танцевали с гостями, пели песни, а также сыграли в подвижную игру «Метлабол», где надо было метлой загнать мяч в ворота, получая за это призы. Много позитивных и радостных эмоций получили гости праздника, что говорит о том, что Новый год – это самая долгожданная пора, когда все начинают верить в чудо.

В Новогодний период для детей был проведён творческий конкурс – рисовали тигрята и вырезали снежинки, а все, кто принял участие, получили призы.

В ночь с 31 декабря на 1 января в клубе прошёл карнавал. Гости заранее подготовили себе костюмы и, уже наряженные, встретили новый 2022 год. На карнавал приходили Дед Мороз и Снегурочка, поздравляли гостей и пели с ними песни. Также была Баба-Яга на метле и Черт с мешком, а также два Снеговика – эта необычная компания развлекала всех и водила вокруг новогодней елки хороводы.

Хочется выразить слова благодарности администра-



ции Мамско – Чуйского района, за финансирование Новогодних мероприятий, поддержку культуры в районе и за выделение авто-транспорт для связи с другими посёлками.

Также хочется выразить слова благодарности специалистам РКДЦ «Победа» за методическую помощь в работе клуба.

Всех жителей нашего славного района с Новым годом! Здоровья Вам и удачи, а всё остальное Тигр в зубах принесёт.

Клуб «Юность»,
культурный организатор Кузнецова Т.А.

жил перевести детей и сотрудников детского дома в деревню Бельчицы, где находился сильный немецкий гарнизон.

Первый, замаскированный шаг к спасению детей был сделан... А дальше началась большая, тщательная подготовка к операции «Звёздочка».

И вот в ночь с 18 на 19 февраля 1944 года из села вышли 154 воспитанника детского дома, 38 воспитателей, а также члены подпольной группы «Бесстрашные» со своими семьями и партизаны отряда имени Щорса бригады Чапаева.

Ребятишкам было от трёх до четырнадцати лет. И все-все – молчали, боялись даже дышать. Старшие несли младших. У кого не было тёплой одежды – завернули в платки и одеяла. Даже трёхлетние малыши понимали смертельную опасность – и молчали.

На случай, если фашисты всё поймут и отправятся в погоню, около деревни дежурили партизаны, готовые вступить в бой. А в лесу ребятишек ожидал санный поезд – тридцать подвод. Очень помогли наши лётчики. В ту ночь они, зная об операции, они кружили над деревней, отвлекая внимание врагов. До глубокого партизанского тыла добрались все.

Теперь предстояло эвакуировать детей за линию фронта. Сделать это требовалось как можно скорее, ведь немцы сразу обнаружили «пропажу». Находиться у партизан с каждым днём становилось всё опаснее.

Было выделено два самолёта, под крыльями у них приделали специальные капсулы-люльки, куда могли поместиться дополнительно несколько человек.

В ходе данной операции вывезли более 500 человек.

Огненный рейс состоялся с 10 на 11 апреля 1944 года. Вёз детей гвардии лейтенант Александр Мамкин. Он был уже опытным лётчиком. За плечами – не менее семидесяти ночных вылетов в немецкий тыл. Тот рейс был для него не первым, а девятым. В качестве аэродрома использовалось озеро Вечелье. В самолёт P-5 поместились десять ребятишек, их воспитательница и двое раненых партизан.

Сначала всё шло хорошо, но при подлёте к линии фронта самолёт Мамкина подбили. Линия фронта осталась позади, а P-5 горел... Будь Мамкин на борту один, он набрал бы высоту и выпрыгнул с парашютом. Но он летел не один. И не собирался отдавать смерти мальчишек и девчонок.

И Мамкин вёл самолёт... Пламя добралось до кабины пилота. От температуры плавилась лёгкая одежда, прикипая к коже. Горела одежда, шлемофон, в дыму и огне было плохо видно. От ног потихоньку оставались только кости. А там, за спиной лётчика, раздавался плач. Дети боялись огня, им не хотелось погибать.

А лётчик вёл самолёт практически вслепую. Превозмогая адскую боль, уже, можно сказать, безногий, он по-прежнему крепко стоял между ребятишками и смертью. Мамкин нашёл площадку на берегу озера, неподалёку от советских частей. Уже прогорела перегородка, которая отделяла его от пассажиров, на которых начала тлеть одежда.

Но смерть, взмахнув над детьми косой, так и не смогла опустить её. Мамкин не дал. Все пассажиры остались живы.

Александр совершенно непостижимым образом, с обугленными до костей ногами, сам смог выбраться из кабины. Он успел спросить: «Дети живы?».

Но это были его последние слова. И Мамкин потерял сознание. Врачи так и не смогли объяснить, как мог управлять машиной да ещё и благополучно посадить её человек, в лицо которого впились очки, а от ног остались одни кости?

Как смог он преодолеть боль, шок, какими усилиями держал сознание? Александра Мамкина доставили в госпиталь, но спасти его так и не смогли: он умер 17 апреля. Его похоронили в де-



Александр Петрович Мамкин

ревне Маклок рядом с городом Велиж Смоленской области. Подвиг, совершенный Мамкиным, остался в истории беспримерным.

28 неполных —

Вся жизнь впереди.

Мог спастись,

Но решил он иначе.

Сирота с юных лет,

Ни жены, ни детей,

Только мать по нему и заплачет.

Жизни малых ребят

На свою обменял —

Страшный жребий ему предназначен.

Но летит самолёт,

Путь к спасенью открыт —



Самолет P-5

се по праву считается мировым лидером. Секрет успеха китайской школы настольного тенниса ещё и в том, что несколько поколений политических лидеров Китая поддерживали настольный теннис, как национальный вид спорта. Кумиром, своим ориентиром тренер Анастасия Иванова считает Владимира Самсонова – он один из самых ярких звезд мирового настольного тенниса.

Владимир Самсонов пишет свои книги, методики, которыми я руководствуюсь в своей работе. Пользуюсь его рекомендациями для постановки техники на занятиях, – говорит Анастасия Витальевна.

В семье Анастасии Ивановой – все спортсмены. Муж Сергей с малых лет занимается спортом, увлечён хоккеем, настольным теннисом. Со своим будущим мужем Анастасия познакомилась в ДЮСШ. Сегодня Анастасия с Сергеем воспитывают своего первенца сына Тимура, прививая ему любовь к ежедневным спортивным упражнениям, участвуют вместе с ним в дистанционных

спортивных конкурсах: «Папа, мама, я – спортивная семья», «Папин апрель».

Тренер-преподаватель ДЮСШ по настольному теннису Анастасия Иванова поддерживает прекрасную физическую форму, самостоятельно занимается фитнесом, ведёт здоровый образ жизни. За подготовку спортсменов поощрялась благодарностями Управления образования района, но, думается, что главные успехи у Анастасии ещё впереди.

Анастасии, как настоящей спортсменке известны не только победы, но и поражения, известно, что цена победы – борьба с собой. И она идёт планомерно к своей поставленной цели, используя своё трудолюбие, энергию, самоконтроль, силу воли и терпение. Эти качества ей привиты с детства, благода-



ря занятиям спортом.

Евгения Карасова

В администрации района

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ИРКУТСКАЯ ОБЛАСТЬ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
МАМСКО-ЧУЙСКОГО РАЙОНА
АДМИНИСТРАЦИЯ
МАМСКО-ЧУЙСКОГО РАЙОНА
РАСПОРЯЖЕНИЕ
25.01.2022 г. Мама № 16

О РАЗРЕШЕНИИ ДВИЖЕНИЯ
АВТОТРАНСПОРТА ПО ЛЕДОВОЙ
ПЕРЕПРАВЕ ЧЕРЕЗ РЕКУ ВИТИМ
НА АВТОДОРОГЕ ТЕТЕРИНСК-ВИТИМ
С ПОДХОДАМИ, ПРОТЯЖЕННОСТЬЮ
3410М, НА УЧАСТКЕ МАМА-ТЕТЕРИНСК
В РАЙОНЕ ПГТ. МАМА В
МАМСКО-ЧУЙСКОМ РАЙОНЕ

На основании акта испытания ледовой переправы через реку Витим, авто-

дороги Тетеринск-Витимский (переправа по льду с подходами) на участке Мама-Тетеринск в районе пгт. Мама в Мамско-Чуйском районе от 21.01.2022 года, представленных подрядной организацией ООО «Альянс»:

1. Разрешить с 26 января 2022 года движение автотранспорта предприятий, организаций и учреждений независимо от форм собственности по ледовой переправе через реку Витим на автодороге Тетеринск-Витимский (переправа по льду с подходами, протяженностью 3410м), на участке Мама-Тетеринск в районе пгт. Мама в Мамско-Чуйском районе с ограничением полной массы автотранспорта до 10 тонн.
2. Руководителям предприятий, организаций и учреждений независимо от форм собственности довести данное распоряжение до водительского состава и

провести инструктаж по безопасности движения по ледовым переправам.

3. Рекомендовать эксперту дорожного хозяйства Бодайбинского отдела по инспектированию автодорог ОГКУ «Дирекция по строительству и эксплуатации автомобильных дорог Иркутской области» (Савин В.А.) осуществлять контроль за состоянием льда на ледовой переправе и надлежащем ее содержании по очистке снежного покрова.

4. Опубликовать данное распоряжение в районной газете «Мамский горняк».

5. Контроль за исполнением данного распоряжения возложить на первого заместителя мэра Мамско-Чуйского района Хоменко Е.Н.

Мэр муниципального образования
Мамско-Чуйского района
А.В. Морозов

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ИРКУТСКАЯ ОБЛАСТЬ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
МАМСКО-ЧУЙСКОГО РАЙОНА
АДМИНИСТРАЦИЯ
МАМСКО-ЧУЙСКОГО РАЙОНА
ПОСТАНОВЛЕНИЕ
17 декабря 2021г. п. Мама № 113

ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПОЛОЖЕНИЯ
О ПОРЯДКЕ ОРГАНИЗАЦИИ И
ВЕДЕНИИ ГРАЖДАНСКОЙ
ОБОРОНЫ В МУНИЦИПАЛЬНОМ
ОБРАЗОВАНИИ МАМСКО-ЧУЙСКОГО
РАЙОНА

В соответствии с Федеральным зако-

ном от 12.02.1998 № 28-ФЗ «О гражданской обороне», Указом Губернатора Иркутской области от 07.09.2009г. № 125/65-УГ с изменениями и дополнениями, Постановлением Правительства Российской Федерации от 26.11.2007 № 804 «Об утверждении положения о гражданской обороне в Российской Федерации», При-

казом МЧС России от 18 ноября 2015 г. № 601 "О внесении изменений в Положение об организации и ведении гражданской обороны в муниципальных образованиях и организациях, утвержденное приказом МЧС России от 14.11.2008 № 687", руководствуясь Уставом Мамско-Чуйского района:

ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Утвердить Положение о порядке организации и ведении гражданской обороны в муниципальном образовании Мамско-Чуйского района (приложение 1).
2. Главному специалисту по делам ГО и ЧС администрации Мамско-Чуйского района Радченко М.А. ознакомить с настоящим положением глав городских поселений Мамско-Чуйского района и всех руководителей предприятий и организаций независимо от форм собственности.
3. Постановление от 18.05.2016 года № 71 «Об утверждении Положения о порядке организации и ведении гражданской обороны в муниципальном образовании Мамско-Чуйского района» признать утратившим силу.
4. Опубликовать настоящее постановление в районной к газете «Мамский горняк».
5. Контроль за исполнением настоящего постановления оставляю за собой.

Мэр муниципального образования Мамско-Чуйского района
А.В. Морозов

Приложение к постановлению администрации Мамско-Чуйского района от 17.12.2021г. №113

ПОЛОЖЕНИЕ о порядке организации и ведении гражданской обороны в муниципальном образовании Мамско-Чуйского района

1. Настоящее Положение о порядке организации и ведения гражданской обороны в муниципальном образовании Мамско-Чуйского района (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 12.02.1998 № 28-ФЗ «О гражданской обороне», Указом Губернатора Иркутской области от 07.09.2009г. № 125/65-УГ с изменениями

и дополнениями, Постановлением Правительства Российской Федерации от 26.11.2007 № 804 «Об утверждении положения о гражданской обороне в Российской Федерации», Приказом МЧС России от 18 ноября 2015 г. № 601 "О внесении изменений в Положение об организации и ведении гражданской обороны в муниципальных образованиях и организациях, утвержденное приказом МЧС России от 14.11.2008 № 687" и определяет организацию и основные направления и мероприятия подготовки к ведению и ведению гражданской обороны в муниципальном образовании Мамско-Чуйского района (далее – МО Мамско-Чуйского района).

2. Основные мероприятия по гражданской обороне организуются в МО Мамско-Чуйского района (организациях) в рамках подготовки к ведению и ведению гражданской обороны.

3. Подготовка к ведению гражданской обороны заключается в заблаговременном выполнении мероприятий по подготовке к защите населения, материальных и культурных ценностей от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера и осуществляется на основании годовых и перспективных планов, предусматривающих основные мероприятия по вопросам гражданской обороны, предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (далее – план основных мероприятий) МО Мамско-Чуйского района.

4. Планирование основных мероприятий МО Мамско-Чуйского района на год разрабатывается МО Мамско-Чуйского района и согласовывается с органом, уполномоченным решать задачи гражданской обороны и задачи по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций по субъекту Российской Федерации, - главным управлением Министерства чрезвычайных ситуаций Российской Федерации по Иркутской области.

Планирование основных мероприятий организации на год разрабатывается структурным подразделением (работниками) организации, уполномоченным на решение задач в области гражданской обороны и согласовывается с МО Мамско-Чуйского района, а организацией, находящейся в ведении федерального органа исполнительной власти, дополнительно согласовывается с соответствующим

федеральным органом исполнительной власти.

Планирование основных мероприятий по подготовке к ведению и ведению гражданской обороны производится с учетом всесторонней оценки обстановки, которая может сложиться на территории МО Мамско-Чуйского района и в организациях в результате применения современных средств поражения при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также в результате возможных террористических актов и чрезвычайных ситуаций.

5. Подготовка к ведению гражданской обороны на муниципальном уровне и в организациях определяется положением об организации и ведении гражданской обороны в МО Мамско-Чуйского района (организации) и заключается в планировании мероприятий по защите населения (работников), материальных и культурных ценностей на территории МО Мамско-Чуйского района (организации) от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Ведение гражданской обороны на муниципальном уровне осуществляется на основе планов гражданской обороны и защиты населения МО Мамско-Чуйского района, а в организациях на основе планов гражданской обороны организаций и заключается в выполнении мероприятий по защите населения (работников), материальных и культурных ценностей на территории МО Мамско-Чуйского района (организации) от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

6. Планы гражданской обороны и защиты населения (планы гражданской обороны) определяют объем, организацию, порядок, способы и сроки выполнения мероприятий по приведению гражданской обороны в установленные степени готовности при переводе ее с мирного на военное время и в ходе ее ведения, а также при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

7. МО Мамско-Чуйского района и организации в целях решения задач в области гражданской обороны в соответствии с полномочиями в области граждан

ских органов и систем, с новообразованиями in situ, с болезнями крови, кроветворных органов и отдельными нарушениями, вовлекающими иммунный механизм, за исключением анемий, связанных с питанием, с церебральным параличом и другими паралитическими синдромами, протекающими с эпилептическими приступами, с тазовыми нарушениями и двигательными нарушениями с болевым синдромом, со спинальной мышечной атрофией и родственными синдромами, первичными поражениями мышц, врожденными аномалиями (пороками развития) системы кровообращения, муковисцидозом, почечной остеодистрофией, дисплазией эктодермальной, несовершенным остеогенезом, другими дегенеративными болезнями нервной системы.

Проезд осуществляется воздушным транспортом в салоне экономического класса не более шести раз в одну сторону (к месту лечения или обратно) в течение календарного года в 22 лечебных учреждения.

Чтобы получить направление на бесплатный проезд нужно обратиться в управление социальной защиты по месту жительства (месту пребывания).

С полным списком организаций и необходимым перечнем документов можно ознакомиться на сайте министер-



ства соцразвития в разделе «Гражданам с инвалидностью. Доступная среда» – <https://irkobl.ru/sites/society/Гражданам%20с%20инвалидностью/>

ИА «Байкал24»

Огненный рейс

«Наш детский дом не успели эвакуировать. В родной Полоцк ворвались фашисты. Детей нашего детдома фашисты хотели сделать донорами, брать у них кровь для своих раненых. Директор детдома Михаил Степанович Фаринко сообщил об этом замысле немцев партизанам. По решению партизанского штаба детей нужно было переправить в лес. Двести детей, обессиленных, из-под самого носа фашистов вывели и вынесли на своих руках белорусские партизаны. За ними и ранеными партизанами прилетел лётчик Александр Мамкин, лейтенант, перевозил их на Большую Землю. Он сделал восемь рейсов. Потом был девятый – последний, огненный... 10 апреля 1944 года».

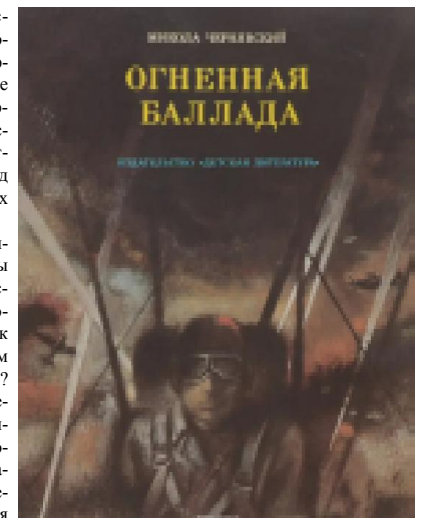
(Из воспоминаний Маргариты Яцуповой)

Это отрывок из книги Микола Чернявский «Огненная баллада». Он написал пронзительное стихотворение-балладу о подвиге простого крестьянского пареня. В книгу также вошли воспоминания детей-сирот того огненного рейса.

Все ли знают, что в тени известных каждому героев Великой Отечественной войны - Александра Магросова, Николая

Гастелло, Зои Космодемьянской - остаётся множество самоотверженных храбрецов, совершивших такие же подвиги, но не замеченных в пылу боёв журналистами: более чем 500 гастелловцев, более чем 200 матросовцев, героев и героинь, под пытками не предавших своих боевых товарищей...

Так что же произошло зимой 1943-1944 годов? Фашисты приняли зверское решение: использовать воспитанников Полоцкого детского дома № 1 как доноров. Немецким солдатам нужна была кровь. Где её взять? У детей. Первым на защиту детей встал директор детдома Михаил Степанович Форинко. Говорить о жалости или сострадания фашистам вообще не имело смысла. Зато весомым для немцев стало рассуждение Михаила Степановича о том, как больные и



и время простужаются, а больные - какие же это доноры?

Сначала детей следует вылечить, а уже затем использовать. Немецкое командование согласилось с таким «логическим» решением. Михаил Степанович предло-

Новогоднее оформление детского сада

В нашем детском саду «Родничок» педагоги вместе с воспитанниками оформляли группы и приёмы к Новому году, также педагогам предложили украсить окна вытынанками, но не просто вытынанками, а оформить целую сказку на окне. Старший воспитатель Коваль Татьяна Юрьевна и заведующая Зыкова Елена Валентиновна предложили педагогам представить каждой группе свою сказку на окне в виде презентации.

Первой свою презентацию представила группа раннего возраста «Карапузики» (1-3 года). Воспитатель Блохина Н.Н. вместе со своими воспитанниками оформили сказку «Маша и Медведь». Малыши с удовольствием показывали картинки животных из мультфильма на окнах, рассказывали стихи: Сося У., Богдан В., Александра Ф. Изображали звуки животных (медведя, тигра). Второй свою сказку на окне представила младшая группа «Пчёлки» (3-4 года). На пороге нас встретили педагоги Тарасенко Н.В., Огрызкова М.В. и воспитанники группы. Воспитатель Тарасенко Н.В. предложила детям найти игрушки животных, которые были спрятаны в кабинках, чтобы узнать название сказки. Воспитанники Тимур Г., Юлия К., Юлия И. нашли в кабинках мягкие игрушки персонажей из мультфильма «Винни-Пух и его друзья». Полина Ч. рассказала стихотворение про мишку. Затем ребята пригласили пройти в группу. Воспитатель Огрызкова М.В. вместе с детьми провела физминутку «Миша, Мишенька, Медведь». Ребята активно выполняли упражнения. В конце презентации воспитанники вместе с воспитате-



лями станцевали танец «Мишка Гумми-Бер». Попрощавшись с детьми мы отправились смотреть презентацию в старшую группу «Вишенка». Воспитатели Блохина А.А. и Тимоновская Л.А. вместе с детьми оформили группу и окна по мультфильму «Лео и Тиг». Сначала ребята вместе с гостями поиграли в подвижную игру, потом разделились на две команды. Воспитатель Блохина А.А. дала задание собрать разрезанную картинку и узнать какой герой получится. Ребята быстро справились с этим заданием. Следующей показала презентацию подготовительная группа «Солнышко». Воспитатель Коваль Т.Ю. вместе с детьми встре-

тила гостей в раздевалке. У ребят были одеты маски диких животных. Воспитатель пригласила гостей пройти в группу, где в стихотворной форме описала, как украшены группа и окна. Ребята представили сказку «Маша и Медведь». Рассказали стихи, поиграли под музыку в игру «По лесным тропинкам». В конце ребята посмотрели мультфильм «Следы». С музыкальным сопровождением помогала музыкальный руководитель Мироманова Н.О. Дети остались довольны. Всех ребят угостили конфетами.

Воспитатель д/с «Родничок»
Коваль Татьяна Юрьевна

Областные новости

В Иркутской области начался приём заявлений на бесплатный перелёт к месту лечения детей-инвалидов

В Приангарье начался приём заявлений на бесплатный перелет к месту диагностики или лечения детей-инвалидов. Работа ведется в рамках реализации Указа Губернатора о мерах по повышению уровня социальной защиты отдельных категорий граждан. В частности, это предоставление бес-

платного проезда воздушным транспортом к месту диагностики (обследования), консультации, лечения детям-инвалидам и сопровождающим их лицам, проживающим на территории Приангарья. В 2022 году для оказания услуг по перевозке министерство социального развития, опеки и попечи-

тельства Иркутской области заключило контракт с ООО «СкайТрансГрупп».

Бесплатный проезд могут получить дети-инвалиды со злокачественными образованиями лимфоидной, кроветворной и родственных им тканей, со злокачественными новообразованиями дру-

данской обороны создают и содержат силы, средства, объекты гражданской обороны, запасы материально-технических, продовольственных, медицинских и иных средств, планируют и осуществляют мероприятия по гражданской обороне.

8. По решению МО Мамско-Чуйского района (организаций) могут создаваться спасательные службы (медицинская, инженерная, коммунальная, противопожарная, охраны общественного порядка, защиты животных и растений, оповещения и связи, защиты культурных ценностей, автотранспортная, торговли и питания и другие), организация и порядок деятельности которых определяются создающими их органами и организациями в соответствующих положениях о спасательных службах.

В состав спасательной службы МО Мамско-Чуйского района (организации) входят органы управления, силы и средства гражданской обороны, предназначенные для проведения мероприятий по гражданской обороне, всестороннего обеспечения действий аварийно-спасательных формирований и выполнения других неотложных работ при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Вид и количество спасательных служб, создаваемых МО Мамско-Чуйского района и организациями, определяются на основании расчета объема и характера выполняемых в соответствии с планами гражданской обороны и защиты населения (планами гражданской обороны) задач.

Положение о спасательной службе МО Мамско-Чуйского района разрабатывается и согласовывается с руководителем соответствующей спасательной службы субъекта Российской Федерации и руководителем МО Мамско-Чуйского района.

Положение о спасательной службе организации разрабатывается организацией и согласовывается с МО Мамско-Чуйского района, руководителем соответствующей спасательной службы и утверждается руководителем организации.

Методическое руководство созданием и обеспечением готовности сил и средств гражданской обороны в МО Мамско-Чуйского района и организациях, а также контроль в этой области осу-

ществляются Министерством Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий (далее - МЧС России) и главными управлениями МЧС России по субъектам Российской Федерации.

9. Для планирования, подготовки и проведения эвакуационных мероприятий МО Мамско-Чуйского района и руководителями организаций заблаговременно в мирное время создаются эвакуационные комиссии. Эвакуационные комиссии возглавляются руководителями или заместителями руководителей. Деятельность эвакуационных комиссий регламентируется положениями об эвакуационных комиссиях, утверждаемыми соответствующими руководителями гражданской обороны.

10. Силы гражданской обороны в мирное время могут привлекаться для участия в мероприятиях по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Решение о привлечении в мирное время сил и средств гражданской обороны для ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций принимают руководители гражданской обороны МО Мамско-Чуйского района и организаций в отношении созданных ими сил гражданской обороны.

11. Руководство гражданской обороной на территории МО Мамско-Чуйского района осуществляют мэр Мамско-Чуйского района и главы городских поселений, расположенных на территории района, а в организациях - их руководи-

тели. Руководители МО администрации Мамско-Чуйского района, администрации городских поселений района и организаций несут персональную ответственность за организацию и проведение мероприятий по гражданской обороне и защите населения (статья 11 Федерального закона от 12 февраля 1998 г. N 28-ФЗ).

12. Органами, осуществляющими управление гражданской обороной в МО Мамско-Чуйского района (организациях), являются структурные подразделения (работники), уполномоченные на решение задач в области гражданской обороны (далее - структурные подразделения (работники) по гражданской обороне).

МО Мамско-Чуйского района и организации осуществляют комплектование

(назначение) структурных подразделений (работников) по гражданской обороне, разрабатывают и утверждают их функциональные обязанности и штатное расписание.

Руководители структурных подразделений (работники) по гражданской обороне подчиняются непосредственно руководителю МО Мамско-Чуйского района (организации).

13. В целях обеспечения организованного и планомерного осуществления мероприятий по гражданской обороне, в том числе своевременного оповещения населения о прогнозируемых и возникших опасностях в мирное и военное время, на территории Российской Федерации организуется сбор информации в области гражданской обороны (далее - информация) и обмен ею.

Сбор и обмен информацией осуществляется МО Мамско-Чуйского района, администрации городских поселений района, а также при наличии организациями, отнесенными в установленном порядке к категориям по гражданской обороне и эксплуатирующими опасные производственные объекты I и II классов опасности, особо радиационно-опасные и ядерно-опасные производства и объекты, гидротехнические сооружения чрезвычайно высокой опасности и гидротехнические сооружения высокой опасности, а также организациями, эксплуатирующими опасные производственные объекты III класса опасности, отнесенные в установленном порядке к категориям по гражданской обороне.

МО Мамско-Чуйского района представляет информацию в органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации, организации - в МО Мамско-Чуйского района и федеральный орган исполнительной власти, к сфере деятельности которого они относятся или в ведении которых находятся.

14. Мероприятия по гражданской обороне в МО Мамско-Чуйского района и в организациях осуществляются в соответствии с Конституцией Российской Федерации, федеральными конституционными законами, федеральными законами, нормативными правовыми актами Президента Российской Федерации и Правительства Российской Федерации, нормативными правовыми актами МЧС России и настоящим Положением.

15. МО Мамско-Чуйского района в целях решения задач в области гражданской обороны планирует и осуществля-

ют следующие основные мероприятия:

15.1. По подготовке населения в области гражданской обороны:

- организация и подготовка населения МО Мамско-Чуйского района способами защиты от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

- подготовка личного состава формирований и служб МО Мамско-Чуйского района;

- проведение учений и тренировок по гражданской обороне;

- организационно-методическое руководство и контроль за подготовкой работников, личного состава формирований и служб организаций, находящихся на территории МО Мамско-Чуйского района;

- создание, оснащение курсов гражданской обороны и учебно-консультационных пунктов по гражданской обороне и организация их деятельности, а также обеспечение повышения квалификации должностных лиц и работников гражданской обороны МО Мамско-Чуйского района в образовательных учреждениях дополнительного профессионального образования, имеющих соответствующую лицензию;

- пропаганда знаний в области гражданской обороны.

15.2. По оповещению населения об опасностях, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера:

- поддержание в состоянии постоянной готовности системы централизованного оповещения населения, осуществление ее реконструкции и модернизации;

- установка специализированных технических средств оповещения и информирования населения в местах массового пребывания людей;

- комплексное использование средств единой сети электросвязи Российской Федерации, сетей и средств радиопроводного и телевизионного вещания и других технических средств передачи информации;

- сбор информации в области гражданской обороны и обмен ею.

15.3. По эвакуации населения, материальных и культурных ценностей в безопасные районы:

- организация планирования, подго-

товки и проведения мероприятий по эвакуации населения, материальных и культурных ценностей в безопасные районы из зон возможных сильных разрушений, возможного радиоактивного и химического заражения (загрязнения), возможно-го катастрофического затопления в пределах 4-часового добегания волны прорыва при разрушении гидротехнических сооружений, а также рассредоточение работников организаций, подлежащих эвакуации, и работников организаций, обеспечивающих выполнение мероприятий по гражданской обороне;

- подготовка безопасных районов для размещения населения, материальных и культурных ценностей, подлежащих эвакуации;
- создание и организация деятельности эвакуационных органов, а также подготовка их личного состава.

15.4. По предоставлению населению средств индивидуальной и коллективной защиты:

- поддержание в состоянии постоянной готовности к использованию по назначению и техническое обслуживание защитных сооружений гражданской обороны и их технических систем;

- разработка планов наращивания инженерной защиты территорий, отнесенных в установленном порядке к группам по гражданской обороне;

- приспособление в мирное время и при переводе гражданской обороны с мирного на военное время заглубленных помещений, метрополитенов и других сооружений подземного пространства для укрытия населения;
- планирование и организация строительства недостающих защитных сооружений гражданской обороны в военное время;

- обеспечение укрытия населения в защитных сооружениях гражданской обороны;

- накопление, хранение, освещение и использование по назначению средств индивидуальной защиты населения;
- обеспечение выдачи населению средств индивидуальной защиты и предоставления средств коллективной защиты в установленные сроки.

15.5. По световой и другим видам маскировки:

- определение перечня объектов, подлежащих маскировке;

- разработка планов осуществления комплексной маскировки территорий, отнесенных в установленном порядке к группам по гражданской обороне;

- создание и поддержание в состоянии постоянной готовности к использованию по назначению запасов материально-технических средств, необходимых для проведения мероприятий по световой и другим видам маскировки;

- проведение инженерно-технических мероприятий по уменьшению демаскирующих признаков территорий, отнесенных в установленном порядке к группам по гражданской обороне.

15.6. По проведению аварийно-спасательных и других неотложных работ в случае возникновения опасностей для населения при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера:

- создание, оснащение и подготовка необходимых сил и средств гражданской обороны для проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ, а также планирование их действий;

- создание и поддержание в состоянии постоянной готовности к использованию по назначению запасов материально-технических, продовольственных, медицинских и иных средств для всестороннего обеспечения аварийно-спасательных и других неотложных работ.

15.7. По первоочередному жизнеобеспечению населения, пострадавшего при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера:

- планирование и организация основных видов первоочередного жизнеобеспечения населения;

- создание и поддержание в состоянии постоянной готовности к использованию по назначению запасов материально-технических, продовольственных, медицинских и иных средств;

- нормированное снабжение населения продовольственными и непродовольственными товарами;

- предоставление населению коммунально-бытовых услуг;

- проведение санитарно-гигиенических и противоэпидемических мероприятий среди пострадавшего населения;

- проведение лечебно-эвакуационных мероприятий;

- развертывание необходимой лечебной базы в безопасном районе, органи-

время;

- заблаговременное создание запасов материально-технических средств, продовольственных, медицинских и иных средств, необходимых для восстановления производственного процесса;

- создание страхового фонда документации;

- повышение эффективности защиты производственных фондов при воздей-

ствии на них современных средств поражения.

16.14. По вопросам обеспечения постоянной готовности сил и средств гражданской обороны:

- создание и оснащение сил гражданской обороны современной техникой и оборудованием;

- проведение занятий по месту работы с личным составом аварийно-спас-

ательных формирований, нештатных формирований по обеспечению выполнения мероприятий по гражданской обороне и спасательных служб, проведение учений и тренировок по гражданской обороне;

- определение порядка взаимодействия и привлечения сил и средств гражданской обороны в составе группировки сил гражданской обороны, создаваемой МО Мамско-Чуйского района.

Охрана труда – Законодательство

Обозначьте травмоопасные места и информируйте о них

С марта действуют Общие требования к организации рабочего места. В списке 22 требования, работодатель должен соблюдать их как обязательные.

Организовать рабочие места на предприятии должны так, чтобы работники могли свободно двигаться, находиться в устойчивом положении, контролировать свои действия. Также обязательна возможность смены рабочих поз, в том числе работающим стоя — в положении «сидя». Следует исключить или свести к минимуму работу в неудобных рабочих позах, например, с поднятыми выше уровня плеч руками, а также в вынужденных позах — лежа, на коленях, на корточках.

Травмоопасные машины, механизмы и оборудование нужно оснащать защитными ограждениями и блокировками. Участки и зоны, где оценка профрисков выявила высокую вероятность травм, обозначайте сигнальной разметкой или знаками безопасности. Одних знаков и разметки недостаточно, дополнительно информируйте работников о рисках всеми возможными способами.

Источник: приказ Минтруда от 29.10.2021 № 774н

Проверьте, есть ли у вас работы, которые разрешили проводить в опасных условиях

Определили перечень работ, которые можно выполнять в опасных условиях. С марта для них не действует запрет по статье 214.1 нового Х раздела ТК, даже если

по результатам спецоценки присвоили 4 класс.

Исключениями стали 28 видов работ. Продолжить трудиться в опасных условиях разрешили, например, пожарным, спасателям, ликвидаторам ЧС, водолазам. Также 4 класс условий труда не помеха для работ на высоте в безопасном пространстве, без средств подмачивания и при перепаде высот свыше 5 м.

Источник: распоряжение Правительства от 04.12.2021 № 3455-р

Решите, что из нового Примерного положения о системе управления охраной труда (СУОТ) включить в свой документ

Минтруд утвердил новое Примерное положение о СУОТ. Документ разработали, чтобы оказать содействие работодателям в соблюдении требований охраны труда.

Локальный акт со структурой и порядком СУОТ работодателю нужно принять с учетом Примерного положения: использовать его целиком или частично. СУОТ работодатель вправе определить самостоятельно, с учетом специфики деятельности, организационной структуры, численности работников и требований закона.

Работодателя обяжут систематически выявлять опасности и профриски, регулярно анализировать и оценивать их. Примерный перечень опасностей, их причин и мер по управлению ими приложены. Например, при психоэмоциональных перегрузках в напря-

женном психологическом климате предлагают: распределять равные и четкие задачи, поручать достижимые цели, оперативно решать конфликты и пр.

Источник: приказ Минтруда от 29.10.2021 № 776н

Обучайте по действующему порядку до сентября

Новый порядок обучения по охране труда снова отложили. Такой вывод следует из того, что Постановление № 1/29 утратит силу только 1 сентября 2022 года.

Разработчики нового документа не уложились в сроки. Поскольку порядок обучения содержит обязательные требования, для него есть условия. Обязательные требования должны вступать в силу только 1 марта или 1 сентября, но не раньше чем спустя 90 дней после того, как их официально опубликуют. Новые Правила обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда опубликовали 29.12.2021 на publication.pravo.gov.ru. Правила утвердили постановлением Правительства от 24.12.2021 № 2464. Действовать документ начнет только в сентябре.

Источник: приказ Минтруда от 29.10.2021 № 769н

Статью подготовила главный специалист по управлению охраной труда администрации района Скибицкая Г.Б. по материалам журнала «Справочник специалиста по охране труда»

- создание, оснащение и подготовка организациями, отнесенными в установленном порядке к категориям по гражданской обороне и (или) продолжающимися или переносимыми в безопасный район производственную деятельность в военное время, спасательных служб;

- создание и поддержание в состоянии постоянной готовности к использованию по назначению запасов материально-технических, продовольственных, медицинских и иных средств для всестороннего обеспечения действий сил гражданской обороны;

- создание, оснащение и подготовка нештатных формирований по обеспечению выполнения мероприятий по гражданской обороне организациями, отнесенными в установленном порядке к категориям по гражданской обороне, в целях участия в обеспечении выполнения мероприятий по гражданской обороне и проведения не связанных с угрозой жизни и здоровью людей неотложных аварийно-восстановительных работ.

16.7. По борьбе с пожарами, возникшими при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов:

- создание организациями, эксплуатирующими опасные производственные объекты I и II классов опасности, особо радиационно-опасные и ядерно-опасные сооружения чрезвычайно высокой опасности, а также организациями, эксплуатирующими опасные производственные объекты III класса опасности, отнесенными в установленном порядке к категориям по гражданской обороне.

16.8. По обнаружению и обозначению районов, подвергшихся радиоактивному, химическому, биологическому и иному заражению (загрязнению):

- организация наблюдения и лабораторного контроля организациями, имеющими специальное оборудование (технические средства) и подготовленных работников для решения задач по обнаружению и идентификации различных типов (видов) заражения (загрязнения);

- введение режимов радиационной защиты организаций;

- создание организациями, отнесенными в установленном порядке к категориям по гражданской обороне, в составе сил гражданской обороны постов радиационного и химического наблюдения (станционных);

- обеспечение сил гражданской обороны средствами радиационной, хими-

ческой и биологической разведки и контроля;

- создание организациями, эксплуатирующими опасные производственные объекты I и II классов опасности, особо радиационно-опасные и ядерно-опасные производства и объекты, гидротехнические сооружения чрезвычайно высокой опасности, а также организациями, отнесенными в установленном порядке к категориям по гражданской обороне и организациями обеспечивающими выполнение мероприятий по гражданской обороне постов радиационного и химического наблюдения подвижных (стационарных).

16.9. По санитарной обработке населения, обеззараживанию зданий и сооружений, специальной обработке техники и территорий:

- создание сил гражданской обороны для проведения санитарной обработки работников, обеззараживания зданий и сооружений, специальной обработки техники и территорий организаций, отнесенных в установленном порядке к категориям по гражданской обороне и (или) продолжающими производственную деятельность в военное время, подготовка их в области гражданской обороны;

- организация проведения мероприятий по санитарной обработке работников, обеззараживанию зданий и сооружений, специальной обработке техники и территорий организациями, отнесенными в установленном порядке к категориям по гражданской обороне и (или) продолжающими производственную деятельность в военное время;

- заблаговременное создание запасов дезактивирующих, дегазирующих веществ и растворов.

16.10. По восстановлению и поддержанию порядка в районах, пострадавших при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также вследствие чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера и террористических акций:

- создание и оснащение сил охраны общественного порядка, подготовка их в области гражданской обороны;

- осуществление пропускного режима и поддержание общественного порядка на границах зон возможных сильных разрушений, радиоактивного и химического заражения (загрязнения), возможно катастрофического затопления и в очагах поражения;

- усиление охраны организаций, подлежащих обязательной охране органами внутренних дел, имущества юридических и физических лиц по договорам, принятию мер по охране имущества, оставшегося без присмотра.

16.11. По вопросам срочного восстановления функционирования необходимых коммунальных служб в военное время:

- обеспечение готовности коммунальных служб (аварийных, ремонтно-восстановительных формирований) к работе в условиях военного времени, разработка планов их действий;

- создание запасов оборудования и запасных частей для ремонта поврежденных систем газо-, энерго- и водоснабжения;

- создание и подготовка резерва мобильных средств для очистки, опреснения и транспортировки воды;

- создание на водопроводных станциях необходимых запасов реагентов, реактивов, консервантов и дезинфицирующих средств;

- создание запасов резервуаров и емкостей, сборно-разборных трубопроводов, мобильных резервных и автономных источников энергии, оборудования и технических средств в организациях, предоставляющих населению коммунальные услуги.

16.12. По срочному захоронению трупов в военное время:

- создание, подготовка и обеспечение готовности сил и средств гражданской обороны для обеспечения мероприятий по захоронению трупов специализированными ритуальными организациями.

16.13. По обеспечению устойчивого функционирования организаций, необходимых для выживания населения при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера:

- создание и организация работы в мирное и военное время комиссий по вопросам повышения устойчивости функционирования организаций в военное время;

- разработка и реализация в мирное и военное время инженерно-технических мероприятий гражданской обороны, в том числе в проектах строительства;

- планирование, подготовка и проведение аварийно-спасательных и других неотложных работ на объектах экономики, продолжающих работу в военное

зация ее энерго- и водоснабжения;

- оказание населению первой помощи;

- определение численности населения, оставшегося без жилья;

- инвентаризация сохранившегося и оценка состояния поврежденного жилого фонда, определения возможности его использования для размещения пострадавшего населения;

- размещение пострадавшего населения в домах отдыха, пансионатах и других оздоровительных учреждениях, временных жилищах (сборных домах, палатках, землянках и т.п.), а также подселение его на площади сохранившегося жилого фонда;

- предоставление населению информационно-психологической поддержки.

15.8. По борьбе с пожарами, возникшими при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов:

- создание и организация деятельности муниципальной пожарной охраны, организация ее подготовки в области гражданской обороны и взаимодействия с другими видами пожарной охраны;

- организация тушения пожаров в районах проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ и в организациях, отнесенных в установленном порядке к категориям по гражданской обороне, в военное время;

- заблаговременное создание запасов химических реагентов для тушения пожаров.

15.9. По обнаружению и обозначению районов, подвергшихся радиоактивному, химическому, биологическому и иному заражению (загрязнению):

- организация создания и обеспечение готовности сети наблюдения и лабораторного контроля гражданской обороны на базе организаций, расположенных на территории МО Мамско-Чуйского района, имеющих специальное оборудование (технические средства) и работников, подготовленных для решения задач по обнаружению и идентификации различных видов заражения (загрязнения);

- введение режимов радиационной защиты на территориях, подвергшихся радиоактивному загрязнению;

- совершенствование методов и технических средств мониторинга состояния радиационной, химической, биологической обстановки, в том числе оценка степени зараженности и загрязнения продовольствия и объектов окружающей среды радиоактивными, химически-

ми и биологическими веществами.

15.10. По санитарной обработке населения, обеззараживанию зданий и сооружений, специальной обработке техники и территорий:

- заблаговременное создание запасов дезактивирующих, дегазирующих и дезинфицирующих веществ и растворов;

- создание и оснащение сил для проведения санитарной обработки населения, обеззараживания зданий и сооружений, специальной обработки техники и территорий, подготовка их в области гражданской обороны;

- организация проведения мероприятий по санитарной обработке населения, обеззараживанию зданий и сооружений, специальной обработке техники и территорий.

15.11. По восстановлению и поддержанию порядка в районах, пострадавших при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также вследствие чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера и террористических акций:

- создание и оснащение сил охраны общественного порядка, подготовка их в области гражданской обороны;

- восстановление и охрана общественного порядка, обеспечение безопасности дорожного движения на маршрутах выдвижения сил гражданской обороны и эвакуации населения;

- обеспечение беспрепятственного передвижения сил гражданской обороны для проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ;

- осуществление пропускного режима и поддержание общественного порядка в очагах поражения;

- усиление охраны объектов, подлежащих обязательной охране органами внутренних дел, имущества юридических и физических лиц по договорам, принятию мер по охране имущества, оставшегося без присмотра.

15.12. По вопросам срочного восстановления функционирования необходимых коммунальных служб в военное время:

- обеспечение готовности коммунальных служб к работе в условиях военного времени, разработка планов их действий;

- создание запасов оборудования и запасных частей для ремонта поврежденных систем газо-, энерго-, водоснабжения, водоотведения и канализации;

- создание и подготовка резерва мо-

бильных средств для очистки, опреснения и транспортировки воды;

- создание на водопроводных станциях необходимых запасов реагентов, реактивов, консервантов и дезинфицирующих средств;

- создание запасов резервуаров и емкостей, сборно-разборных трубопроводов, мобильных резервных и автономных источников энергии, оборудования и технических средств для организации коммунального снабжения населения.

15.13. По срочному захоронению трупов в военное время:

- заблаговременное, в мирное время, определение мест возможных захоронений;

- создание, подготовка и обеспечение готовности сил и средств гражданской обороны для обеспечения мероприятий по захоронению трупов, в том числе на базе специализированных ритуальных организаций;

- оборудование мест погребения (захоронения) тел (останков) погибших;

- организация работ по поиску тел, фиксированию мест их обнаружения, извлечению и первичной обработке погибших, опознанию и документированию, перевозке и захоронению погибших;

- организация санитарно-эпидемиологического надзора.

15.14. По обеспечению устойчивости функционирования организаций, необходимых для выживания населения при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера:

- создание и организация работы в мирное и военное время комиссий по вопросам повышения устойчивости функционирования объектов экономики территорий, отнесенных в установленном порядке к группам по гражданской обороне;

- рациональное размещение объектов экономики и инфраструктуры, а также средств производства в соответствии с требованиями строительных норм и правил осуществления инженерно-технических мероприятий гражданской обороны;

- разработка и реализация в мирное и военное время инженерно-технических мероприятий гражданской обороны, в том числе в проектах строительства;

- планирование, подготовка и проведение аварийно-спасательных и других неотложных работ на объектах экономи-

ки, продолжающих работу в военное время;

- заблаговременное создание запасов материально-технических, продовольственных, медицинских и иных средств, необходимых для восстановления производственного процесса;

- создание страхового фонда документации;

- повышение эффективности защиты производственных фондов при воздействии на них современных средств поражения.

15.15. По вопросам обеспечения постоянной готовности сил и средств гражданской обороны:

- создание и оснащение сил гражданской обороны современными техникой и оборудованием;

- подготовка сил гражданской обороны к действиям, проведение учений и тренировок по гражданской обороне;

- разработка и корректировка планов действий сил гражданской обороны;

- определение порядка взаимодействия и привлечения сил и средств гражданской обороны, а также всестороннее обеспечение их действий.

16. Организации в целях решения задач в области гражданской обороны планируют и осуществляют следующие основные мероприятия:

16.1. По подготовке населения в области гражданской обороны:

- осуществление подготовки личного состава формирований и служб организаций, а также работников организаций в области гражданской обороны;

- создание и поддержание в рабочем состоянии учебной материально-технической базы для подготовки работников организаций в области гражданской обороны;

- пропаганда знаний в области гражданской обороны.

16.2. По оповещению населения об опасностях, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера:

- создание и совершенствование системы оповещения работников;

- создание и поддержание в состоянии постоянной готовности локальных систем оповещения в организациях, эксплуатирующих опасные производственные объекты I и II классов опасности, на особо радиационно-опасных и ядерно-опасных производствах и объектах, гидротехнических сооружениях чрезвычайной высокой опасности и гидротехнических сооружениях высокой опасности, а также организации, эксплуатирующие опасные производственные объекты III класса опасности, отнесенными в установленном порядке к категориям по гражданской обороне;

ротехнических сооружениях чрезвычайной высокой опасности и гидротехнических сооружениях высокой опасности, а также в организациях, эксплуатирующих опасные производственные объекты III класса опасности, отнесенных в установленном порядке к категориям по гражданской обороне в установленном порядке;

- установка специализированных технических средств оповещения и информирования населения в местах массового пребывания людей;

- комплексное использование средств единой сети электросвязи Российской Федерации, сетей и средств радио-, проводного и телевизионного вещания и других технических средств передачи информации;

- сбор информации в области гражданской обороны и обмен ею.

16.3. По эвакуации населения, материальных и культурных ценностей в безопасные районы:

- организация планирования, подготовки и проведения мероприятий по эвакуации работников и членов их семей, материальных и культурных ценностей в безопасные районы из зон возможных разрушений, возможного радиоактивного и химического заражения (загрязнения), возможного катастрофического затопления в пределах 4-часового добегания волны прорыва при разрушении гидротехнических сооружений, а также рассредоточение работников организаций, продолжающих свою производственную деятельность в военное время, и работников организаций, обеспечивающих выполнение мероприятий по гражданской обороне;

- подготовка безопасных районов для размещения работников и членов их семей, материальных и культурных ценностей, подлежащих эвакуации;

- разработка согласованных с главами администраций городских поселений Мамско-Чуйского района планов размещения работников и членов их семей в безопасном районе, получение ордеров на занятия жилых и нежилых зданий (помещений);

- создание и организация деятельности эвакуационных органов организаций, а также подготовка их личного состава.

16.4. По предоставлению населению средств индивидуальной и коллективной защиты:

- поддержание в состоянии постоянной готовности к использованию по

предназначению и техническое обслуживание защитных сооружений гражданской обороны, находящихся в ведении организаций;

- разработка планов наращивания инженерной защиты организаций, продолжающих и переносящих в безопасные районы производственную деятельность в военное время;

- накопление, хранение, освежение и использование по назначению средств индивидуальной защиты для обеспечения ими работников организаций;

- разработка планов выдачи и распределения средств индивидуальной защиты работникам организаций в установленные сроки.

16.5. По световой и другим видам маскировки:

- определение перечня зданий и сооружений, подлежащих маскировке;

- разработка планов осуществления комплексной маскировки организаций, являющихся вероятными целями при использовании современных средств поражения;

- создание и поддержание в состоянии постоянной готовности к использованию по назначению запасов материально-технических средств, необходимых для проведения мероприятий по маскировке;

- проведение инженерно-технических мероприятий по уменьшению демаскирующих признаков организаций, огневых в установленном порядке к категориям по гражданской обороне.

16.6. По проведению аварийно-спасательных и других неотложных работ в случае возникновения опасностей для населения при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера:

- создание, оснащение и подготовка нештатных аварийно-спасательных формирований организациями, эксплуатирующими опасные производственные объекты I и II классов опасности, особо радиационно-опасные и ядерно-опасные производства и объекты, гидротехнические сооружения чрезвычайно высокой опасности и гидротехнические сооружения высокой опасности, а также организации, эксплуатирующие опасные производственные объекты III класса опасности, отнесенными в установленном порядке к категориям по гражданской обороне;

сериал. Россия, 2018 г. (16+).

20.30 Новости.

20.35 "Большая игра". Телевизионный сериал. Россия, 2018 г. (16+).

22.10 "Лучшие из лучших 3: назад повернуть нельзя". Художественный фильм. США, 1995 г. (16+).

23.20 Новости.

23.25 "Лучшие из лучших 3: назад повернуть нельзя". Художественный фильм. США, 1995 г. (16+).

00.05 Все на Матч! Прямой эфир.

00.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) - "Анадолу Эфес" (Турция). Прямая трансляция.

03.00 Все на Матч! Прямой эфир.

03.35 Новости.

03.40 Футбол. Чемпионат Шотландии. "Селтик" - "Рейнджерс".

05.45 "День драфта". Художественный фильм. США, 2014 г. (16+).

08.05 Новости (0+).

08.10 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. "Дукла" (Чехия) - "Динамо" (Москва, Россия) (0+)

10.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. "Альба" (Германия) - УНИКС (Россия) (0+).

Четверг, 3 февраля

11.00 Новости.

11.05 Все на Матч! Прямой эфир.

14.15 Новости.

14.20 Специальный репортаж (12+).

14.40 "Лучшие из лучших 3: назад повернуть нельзя". Художественный фильм. США, 1995 г. (16+).

16.30 "Есть тема!" Прямой эфир.

17.30 Новости.

17.35 Специальный репортаж (12+).

17.55 "Большая игра". Телевизионный сериал. Россия, 2018 г. (16+).

20.25 Новости.

20.30 "Большая игра". Телевизионный сериал. Россия, 2018 г. (16+).

22.00 "Лучший из лучших 4: без предупреждения". Художественный фильм. США, 1998 г. (16+).

23.20 Новости.

23.25 "Лучший из лучших 4: без предупреждения". Художественный фильм. США, 1998 г. (16+).

23.55 XXIII Зимние Олимпийские игры. Хоккей. Мужчины. Финал. Россия - Германия (0+).

02.30 Профессиональный бокс. Георгий Челохаев против Мухаммадсалима Сотволдиева. Евгений Долговец против Джонатана Хосе Эниса.

04.45 Все на Матч! Прямой эфир.

05.35 "Чемпионы". Художественный фильм. Россия, 2014 г. (6+).

07.35 "Третий тайм" (12+).

08.05 Новости (0+).

08.10 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. "Динамо-Ак Барс" (Россия) - "Фенербахче" (Турция) (0+).

10.00 "Четыре мушкетёра". Документальный фильм (12+).

Пятница, 4 февраля

11.00 Новости.

11.05 Все на Матч! Прямой эфир.

12.00 Новости.

12.05 XXIV Зимние Олимпийские игры. Хоккей. Женщины. Россия - Швейцария.

14.20 Специальный репортаж (12+).

14.40 "Лучший из лучших 4: без предупреждения". Художественный фильм. США, 1998 г. (16+).

16.30 "Есть тема!" Прямой эфир.

17.30 Новости.

17.35 Специальный репортаж (12+).

17.55 XXIII Зимние Олимпийские игры. Хоккей. Мужчины. Финал. Россия - Германия (0+).

20.25 Новости.

20.30 "Чемпионы". Художественный фильм. Россия, 2014 г. (6+).

22.30 Смешанные единоборства. UFC. Лучшие бои Конора Макгрегора (16+).

23.30 Новости.

23.35 Все на Матч! Прямой эфир.

00.20 Мини-футбол. Чемпионат Европы. 1/2 финала.

02.10 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) - "Альба" (Германия). Прямая трансляция.

03.00 Все на Матч! Прямой эфир.

03.35 "Точная ставка" (16+).

03.55 Футбол. Кубок Англии. 1/16 финала. "Манчестер Юнайтед" - "Мидлсбро". Прямая трансляция.

06.00 XXIV Зимние Олимпийские игры. Церемония открытия (0+).

07.55 Новости (0+).

08.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. "Жальгирис" (Литва) - УНИКС (Россия) (0+).

09.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. "Реал" (Испания) - "Зенит" (Россия) (0+).

Суббота, 5 февраля

11.00 Новости.

11.05 Все на Матч! Прямой эфир.

12.00 Новости.

12.05 XXIV Зимние Олимпийские игры. Хоккей. Женщины. Канада - Финляндия. Прямая трансляция.

14.20 Новости.

14.25 Все на Матч! Прямой эфир.

14.50 Новости.

14.55 XXIV Зимние Олимпийские игры. Церемония открытия (0+).

16.20 Новости.

16.25 XXIV Зимние Олимпийские игры. Конькобежный спорт. Женщины. 3000 м. Прямая трансляция.

17.55 Все на Матч! Прямой эфир.

18.40 Новости.

18.45 XXIV Зимние Олимпийские игры. Прямая трансляция.

21.35 XXIV Зимние Олимпийские игры. Хоккей. Женщины. Россия - США. Прямая трансляция.

23.30 Новости.

23.35 Все на Матч! Прямой эфир.

00.10 XXIV Зимние Олимпийские игры (0+).

01.25 Футбол. Чемпионат Германии. "Бавария" - "Лейпциг". Прямая трансляция.

03.30 Новости.

03.40 Футбол. Прямая трансляция.

05.45 Все на Матч! Прямой эфир.

06.15 XXIV Зимние Олимпийские игры (0+).

07.55 Новости (0+).

08.00 Смешанные единоборства. UFC. Джек Херманссон против Шона Стрикланда. Прямая трансляция из США.

Воскресенье, 6 февраля

11.00 XXIV Зимние Олимпийские игры. Горнолыжный спорт. Скоростной спуск. Мужчины. Прямая трансляция.

13.30 Новости.

13.35 Все на Матч! Прямой эфир.

14.50 Новости.

14.55 Смешанные единоборства. UFC. Джек Херманссон против Шона Стрикланда. Трансляция из США (16+).

16.20 Новости.

16.25 XXIV Зимние Олимпийские игры. Конькобежный спорт. Мужчины. 5000 м. Прямая трансляция.

18.15 Все на Матч! Прямой эфир.

18.55 Новости.

19.00 XXIV Зимние Олимпийские игры. Прямая трансляция.

20.55 Все на Матч! Прямой эфир.

21.10 XXIV Зимние Олимпийские игры. Санной спорт. Мужчины. 4-я попытка. Прямая трансляция.

22.00 XXIV Зимние Олимпийские игры (0+).

23.30 Новости.

23.35 Все на Матч! Прямой эфир.

00.10 XXIV Зимние Олимпийские игры (0+).

02.45 Все на Матч! Прямой эфир.

03.35 Новости.

03.40 Футбол. Прямая трансляция.

05.45 Все на Матч! Прямой эфир.

06.15 XXIV Зимние Олимпийские игры (0+).

07.55 Новости (0+).

08.00 XXIV Зимние Олимпийские игры (0+).

10.10 XXIV Зимние Олимпийские игры. Горнолыжный спорт. Гигантский слалом. Женщины. 1-я попытка. Прямая трансляция.

Первый	Россия	НТВ
04.45 Фильм "Галка и Гамаюн" (16+) 06.00 Новости 06.10 "Галка и Гамаюн" (16+) 06.50 "Играй, гармонь любимая!" (12+) 07.35 "Часовой" (12+) 08.10 "Здоровье" (16+) 09.20 "Непутевые заметки" (12+) 10.00 Новости 10.10 Дневник Олимпийских зимних игр 2022 г. в Пекине (0+) 11.10 "Видели видео?" (6+) 12.00 Новости 12.10 "Видели видео?" (6+) 13.45 "Страна Советов. Забытые вожди" 14.50 Олимпийские зимние игры 2022 г. в Пекине. Лыжные гонки. Мужчины. 15 км / 15 км. Скиатлон 16.40 "Страна Советов. Забытые вожди" 17.40 Концерт Максима Галкина (12+) 19.10 "Две звезды. Отцы и дети" (12+) 21.00 "Время" 22.00 Премьера. Вычисляя серийного убийцу в сериале "Хрустальный" (16+) 00.15 "Наедине со всеми" (16+) 01.00 "Модный приговор" (6+) 01.50 "Давай поженимся!" (16+) 02.30 "Мужское / Женское" (16+) До 04.06	04.30 "Когда все дома с Тимуром Кизяковым". 05.25 "Утренняя почта с Николаем Басковым". 06.10 "Сто к одному". Телеигра. 07.00 Премьера. "Петросян-шоу" (16+). 08.55 Местное время. Воскресенье. 09.30 XXIV Зимние Олимпийские игры в Пекине. Фигурное катание. Командные соревнования. Женщины. Короткая программа. Мужчины. 12.40 Вести. 13.10 Т/с "ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ" (16+). 17.50 Премьера. "Танцы со Звездами". Новый сезон (12+). 20.00 Вести недели. 22.00 Москва. Кремль. Путин. 22.40 "Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым" (12+). 01.30 Фильм "ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА. ДОРОГАЯ МОЯ СЛУЖАНКА" (12+). 03.15 Фильм "ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА. ДОЛЖЕ ВИТА ПО-РУССКИ" (12+). 04.58 Перерыв в вещании	05.45 Станислав Бондаренко в фильме "БЕГЛЕЦ" (16+). 07.35 "Центральное телевидение" /стерео/ (16+). 09.00 Сегодня. 09.20 "У нас выигрывают!" Лотерейное шоу /стерео/ (12+). 11.00 Сегодня. 11.20 "Первая передача" /стерео/ (16+). 12.00 "Чудо техники" /стерео/ (12+). 13.00 "Дачный ответ" /стерео/ (0+). 14.00 "НашПотребНадзор" /стерео/ (16+). 15.00 Своя игра /стерео/ (0+). 16.00 Следствие вели... /стерео/ (16+). 17.00 Сегодня. 17.20 Следствие вели... /стерео/ (16+). 19.00 "Новые русские сенсации" /стерео/ (16+). 20.00 "Итоги недели" с Ирадой Зейналовой. 01.30 Фильм "ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА. ДОРОГАЯ МОЯ СЛУЖАНКА" (12+). 03.15 Фильм "ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА. ДОЛЖЕ ВИТА ПО-РУССКИ" (12+). 02.50 Сериал "СТРОЙКА" /стерео/ (16+).

МАТЧ-ТВ

МАТЧ

Первый	Россия	НТВ
Понедельник, 31 января 11.00 Новости. 11.05 Все на Матч! Прямой эфир. 14.00 Новости. 14.05 "День драфта". Художественный фильм. США, 2014 г. (16+). 16.30 "Есть тема!" Прямой эфир. 17.30 Новости. 17.35 "Единство героев". Художественный фильм. Китай, 2018 г. (16+). 19.50 "Единство героев 2". Художественный фильм. Китай, 2018 г. (16+). 20.25 Новости. 20.30 "Единство героев 2". Художественный фильм. Китай, 2018 г. (16+). 21.55 "Лучшие из лучших". Художественный фильм. США, 1989 г. (16+). 23.20 Новости. 23.25 "Лучшие из лучших". Художественный фильм. США, 1989 г. (16+). 00.00 "Громко" Прямой эфир. 01.00 Лига Ставок. Вечер профессионального бокса. Павел Сялягин против Низара Тримеша. Габил Мамедов против Вячеслава Гусева. 03.00 Все на Матч! Прямой эфир. 03.35 Новости. 03.40 Тотальный футбол (12+). 04.10 Футбол. Кубок Франции. 1/8 финала. ПСЖ - "Ницца". Прямая трансляция.	06.15 "Оседлай свою мечту". Документальный фильм (12+). 07.55 Новости (0+). 08.00 Биатлон. Чемпионат Европы. 10.00 "Громко" (12+). Вторник, 1 февраля 11.00 Новости. 11.05 Все на Матч! Прямой эфир. 14.00 Новости. 14.05 Специальный репортаж (12+). 14.25 "Лучшие из лучших". Художественный фильм. США, 1989 г. (16+). 16.30 "Есть тема!" Прямой эфир. 17.30 Новости. 17.35 Специальный репортаж (12+). 17.55 "МатчБол". 18.35 "Али". Художественный фильм. США, 2001 г. (16+). 20.25 Новости. 20.30 "Али". Художественный фильм. США, 2001 г. (16+). 21.55 "Лучшие из лучших 2". Художественный фильм. США, 1993 г. (16+). 23.20 Новости. 23.25 "Лучшие из лучших 2". Художественный фильм. США, 1993 г. (16+). 00.05 Все на Матч! Прямой эфир. 00.55 Волейбол. Чемпионат России "Суперлига Париматч". Мужчины. "Зенит"	(Санкт-Петербург) - "Динамо" (Москва). 03.00 Все на Матч! Прямой эфир. 03.25 Мини-футбол. Чемпионат Европы. 1/4 финала. Прямая трансляция из Нидерландов. 05.10 Все на Матч! Прямой эфир. 06.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. "Баскония" (Испания) - "Зенит" (Россия) (0+). 07.25 Футбол. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир. Аргентина - Колумбия. Прямая трансляция. 09.30 "Голевая неделя" (0+). 09.55 Футбол. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир. Перу - Эквадор. Среда, 2 февраля 11.00 Футбол. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир. Перу - Эквадор. Прямая трансляция. 12.00 Новости. 12.05 Все на Матч! Прямой эфир. 14.00 Новости. 14.05 Специальный репортаж (12+). 14.25 "Лучшие из лучших 2". Художественный фильм. США, 1993 г. (16+). 16.30 "Есть тема!" Прямой эфир. 17.30 Новости. 17.35 Специальный репортаж (12+). 17.55 "Большая игра". Телевизионный

Телепрограмма



Первый	Россия	НТВ
05.00 Телеканал "Доброе утро" 09.00 Новости 09.10 Телеканал "Доброе утро" 09.50 "Жить здорово!" (16+) 10.55 "Модный приговор" (6+) 12.00 Новости 12.05 "Время покажет" (16+) 15.00 Новости 15.10 "Давай поженимся!" (16+) 16.00 "Мужское / Женское" (16+) 17.00 "Время покажет" (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 "На самом деле" (16+) 19.45 "Пусть говорят" (16+) 21.00 "Время" 21.30 Премьера. Любовь Аксенова, Ирина Пегова, Виктор Сухоруков в многосерийном фильме "Цыпленок жареный" (16+) 23.25 "Вечерний Ургант" (18+) 00.00 "Познер" (16+) 01.20 "Время покажет" (16+) 03.00 Новости 03.05 "Время покажет" (16+) До 04.57	05.00 "Утро России". 09.00 Вести. Местное время. 09.30 "Утро России". 09.55 "О самом главном". Ток-шоу (12+) 11.00 Вести. 11.30 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" (12+) 12.40 "60 Минут". Ток-шоу (12+). 14.00 Вести. 14.30 Вести. Местное время. 14.55 Т/с "ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ" (12+). 17.00 Вести. 17.15 "Андрей Малахов. Прямой эфир". 18.40 "60 Минут". Ток-шоу (12+). 20.00 Вести. 21.05 Вести. Местное время. 21.20 Т/с "СКЛИФОВСКИЙ". Новые серии (16+). 23.35 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" (12+). 02.20 Т/с "ПЫЛЬНАЯ РАБОТА" (16+). 04.00 Т/с "СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ". 04.50 Перерыв в вещании	05.55 Сериал "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" (16+). 07.30 "Утро. Самое лучшее" (16+). 09.00 Сегодня. 09.25 Боевик "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ" /стерео/ (16+). 11.00 Сегодня. 11.25 Боевик "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ" /стерео/ (16+). 14.00 Сегодня. 14.25 Чрезвычайное происшествие. 15.00 "Место встречи" /стерео/ (16+). 17.00 Сегодня. 17.45 "За гранью" /стерео/ (16+). 18.50 "ДНК" /стерео/ (16+). 20.00 Сегодня. 21.00 Премьера. Антон Васильев в остросюжетном детективе "НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА" /стерео/ (16+). 00.15 Сегодня. 00.35 Никита Панфилов в остросюжетном сериале "ПЁС" /стерео/ (16+). 04.25 Сериал "СТРОЙКА" /стерео/ (16+) До 05.55.

Первый	Россия	НТВ
05.00 Телеканал "Доброе утро" 09.00 Новости 09.10 Телеканал "Доброе утро" 09.50 "Жить здорово!" (16+) 10.55 "Модный приговор" (6+) 12.00 Новости 12.05 "Время покажет" (16+) 15.00 Новости 15.10 "Давай поженимся!" (16+) 16.00 "Мужское / Женское" (16+) 17.00 "Время покажет" с Артемом Шейниным (16+) 18.00 Вечерние новости 18.40 "На самом деле" (16+) 19.45 "Пусть говорят" (16+) 21.00 "Время" 21.30 Премьера. "Цыпленок жареный". Многосерийный фильм (16+) 23.25 "Вечерний Ургант" (16+) 00.00 Премьера. К юбилею Льва Лещенко. "Все, что в жизни есть у меня" (12+) 01.10 "Время покажет" (16+) 03.00 Новости 03.05 "Время покажет" (16+) До 04.57	05.00 "Утро России". 09.00 Вести. Местное время. 09.30 "Утро России". 09.55 "О самом главном". Ток-шоу (12+) 11.00 Вести. 11.30 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" (12+) 12.40 "60 Минут". Ток-шоу (12+). 14.00 Вести. 14.30 Вести. Местное время. 14.55 Детективный телесериал "ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ" (12+). 17.00 Вести. 17.15 "Андрей Малахов. Прямой эфир". 18.40 "60 Минут". Ток-шоу (12+). 20.00 Вести. 21.05 Вести. Местное время. 21.20 Т/с "СКЛИФОВСКИЙ". Новые серии (16+). 23.35 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" (12+). 02.20 Т/с "ПЫЛЬНАЯ РАБОТА" (16+). 04.00 Илья Соколовский в телесериале "СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ" (16+). 04.50 Перерыв в вещании	05.55 Сериал "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" (16+). 07.30 "Утро. Самое лучшее" (16+). 09.00 Сегодня. 09.25 Боевик "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ" /стерео/ (16+). 11.00 Сегодня. 11.25 Боевик "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ" /стерео/ (16+). 14.00 Сегодня. 14.25 Чрезвычайное происшествие. 15.00 "Место встречи" /стерео/ (16+). 17.00 Сегодня. 17.45 "За гранью" /стерео/ (16+). 18.50 "ДНК" /стерео/ (16+). 20.00 Сегодня. 21.00 Премьера. Остросюжетный детектив "НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА" /стерео/ (16+). 00.15 Сегодня. 00.35 Остросюжетный сериал "ПЁС" /стерео/ (16+). 04.25 Сериал "СТРОЙКА" /стерео/ (16+) До 05.55.

Первый	Россия	НТВ
05.00 Телеканал "Доброе утро"	05.00 "Утро России".	05.55 Сериал "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" (16+).
09.00 Новости	09.00 Вести. Местное время.	07.30 "Утро. Самое лучшее" (16+).
09.10 Телеканал "Доброе утро"	09.30 "Утро России".	09.00 Сегодня.
09.50 "Жить здорово!" (16+)	09.55 "О самом главном". Ток-шоу (12+)	09.25 Боевик "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ" /стерео/ (16+).
10.55 "Модный приговор" (6+)	11.00 Вести.	11.00 Сегодня.
12.00 Новости	11.30 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" (12+)	11.25 Боевик "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ" /стерео/ (16+).
12.05 "Время покажет" (16+)	12.40 "60 Минут". Ток-шоу (12+).	14.00 Сегодня.
15.00 Новости	14.00 Вести.	14.25 Чрезвычайное происшествие.
15.10 "Давай поженимся!" (16+)	14.30 Вести. Местное время.	15.00 "Место встречи" /стерео/ (16+).
16.00 "Мужское / Женское" (16+)	14.55 Детективный телесериал "ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ" (12+).	17.00 Сегодня.
17.00 "Время покажет" с Артемом Шейниным (16+)	17.00 Вести.	17.45 "За гранью" /стерео/ (16+).
18.00 Вечерние новости	17.15 "Андрей Малахов. Прямой эфир" (16+).	18.50 "ДНК" /стерео/ (16+).
18.40 "На самом деле" (16+)	18.40 "60 Минут". Ток-шоу (12+).	20.00 Сегодня.
19.45 "Пусть говорят" (16+)	20.00 Вести.	21.00 Премьера. Острозащитный детектив "НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА" /стерео/ (16+).
21.00 "Время"	21.05 Вести. Местное время.	00.15 Сегодня.
21.30 Премьера. "Цыпленок жареный". Многосерийный фильм (16+)	21.20 Т/с "СКЛИФОВСКИЙ". Новые серии (16+).	00.35 Острозащитный сериал "ПЁС" /стерео/ (16+).
22.30 Премьера сезона. "Док-ток" (16+)	23.35 "Вечер с Владимиром Соловьевым" (12+).	04.00 Илья Соколовский в телесериале "СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ" (16+).
23.25 "Вечерний Ургант" (16+)	02.20 Т/с "ПЫЛЬНАЯ РАБОТА" (16+).	04.30 Сериал "СТРОЙКА" /стерео/ (16+)
00.00 Премьера. "Лихая музыка атаки" (12+)	04.00 Илья Соколовский в телесериале "СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ" (16+).	До 05.55.
01.15 "Время покажет" (16+)	04.50 Перерыв в вещании	
03.00 Новости		
03.05 "Время покажет" (16+) До 04.57		

Четверг, 3 февраля

Первый	Россия	НТВ
05.00 Телеканал "Доброе утро"	05.00 "Утро России".	05.55 Сериал "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" (16+).
09.00 Новости	09.00 Вести. Местное время.	07.30 "Утро. Самое лучшее" (16+).
09.10 Телеканал "Доброе утро"	09.30 "Утро России".	09.00 Сегодня.
09.50 "Жить здорово!" (16+)	09.55 "О самом главном". Ток-шоу (12+)	09.25 Боевик "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ" /стерео/ (16+).
10.55 "Модный приговор" (6+)	11.00 Вести.	11.00 Сегодня.
12.00 Новости	11.30 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" (12+)	11.25 Боевик "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ" /стерео/ (16+).
12.05 "Время покажет" (16+)	12.40 "60 Минут". Ток-шоу (12+).	14.00 Сегодня.
15.00 Новости	14.00 Вести.	14.25 Чрезвычайное происшествие.
15.10 "Давай поженимся!" (16+)	14.30 Вести. Местное время.	15.00 "Место встречи" /стерео/ (16+).
16.00 "Мужское / Женское" (16+)	14.55 Детективный телесериал "ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ" (12+).	17.00 Сегодня.
17.00 "Время покажет" с Артемом Шейниным (16+)	17.00 Вести.	17.45 "За гранью" /стерео/ (16+).
18.00 Вечерние новости	17.15 "Андрей Малахов. Прямой эфир" (16+).	18.50 "ДНК" /стерео/ (16+).
18.40 "На самом деле" (16+)	18.40 "60 Минут". Ток-шоу (12+).	20.00 Сегодня.
19.45 "Пусть говорят" (16+)	20.00 Вести.	21.00 Премьера. Острозащитный детектив "НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА" /стерео/ (16+).
21.00 "Время"	21.05 Вести. Местное время.	00.15 Сегодня.
21.30 Премьера. "Цыпленок жареный". Многосерийный фильм (16+)	21.20 Т/с "СКЛИФОВСКИЙ". Новые серии (16+).	00.35 "ЧП. Расследование" /стерео/ (16+).
22.30 "Большая игра" (16+)	23.35 "Вечер с Владимиром Соловьевым" (12+).	01.15 "Поздняков" /стерео/ (16+).
23.25 "Вечерний Ургант" (S) (16+)	02.20 Т/с "ПЫЛЬНАЯ РАБОТА" (16+).	01.30 "Мы и наука. Наука и мы" /стерео/ (12+).
00.00 Премьера. "Короли лыж. Кто получит золото Пекина?" (12+)	04.00 Ярослав Бойко, Анатолий Васильев, Раиса Рязанова, Дарья Повереннова и Илья Соколовский в телесериале "СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ" (16+).	02.25 Сериал "СТРОЙКА" /стерео/ (16+).
01.15 "Время покажет" (16+)	04.50 Перерыв в вещании	05.40 Их нравы (0+) До 05.55.
03.00 Новости		
03.05 "Время покажет" (16+) До 04.57		

Первый	Россия	НТВ
05.00 Телеканал "Доброе утро"	05.00 "Утро России".	05.55 Сериал "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" (16+).
09.00 Новости	09.00 Вести. Местное время.	07.30 "Утро. Самое лучшее" (16+).
09.05 Телеканал "Доброе утро"	09.30 "Утро России".	09.00 Сегодня.
09.45 Олимпийские зимние игры 2022 г. в Пекине. Фигурное катание. Командные соревнования. Мужчины (короткая программа). Танцы (ритм-танец). Пары (короткая программа)	09.55 "О самом главном". Ток-шоу (12+)	09.25 Боевик "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ" /стерео/ (16+).
15.00 Новости	11.00 Вести.	11.00 Сегодня.
15.10 "Давай поженимся!" (16+)	11.30 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" (12+)	11.25 Боевик "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ" /стерео/ (16+).
16.00 "Мужское / Женское" (16+)	12.40 "60 Минут". Ток-шоу (12+).	12.00 Детектив "МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ" /стерео/ (16+).
17.00 "Время покажет" (16+)	14.00 Вести.	14.25 Чрезвычайное происшествие.
18.00 Вечерние новости	14.30 Детективный телесериал "ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ" (12+).	15.00 Детектив "МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ" /стерео/ (16+).
18.40 "Человек и закон" с Алексеем Пимановым (16+)	16.15 Вести.	17.00 Сегодня.
19.45 "Поле чудес" (16+)	16.30 "Андрей Малахов. Прямой эфир".	17.45 "ДНК" /стерео/ (16+).
21.00 "Время"	17.40 "60 Минут". Ток-шоу (12+).	18.55 "Жли меня" /стерео/ (12+).
21.30 Олимпийские зимние игры 2022 г. в Пекине	19.00 Вести.	20.00 Сегодня.
23.30 "Вечерний Ургант" (16+)	20.00 Церемония открытия XXIV Зимних Олимпийских игр в Пекине.	21.00 Премьера. Острозащитный детектив "НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА" /стерео/ (16+).
00.25 Концерт Милен Фармер (12+)	22.10 Вести.	00.20 "Своя правда" /стерео/ (16+).
02.40 "Модный приговор" (6+)	22.30 Премьера. "Возможно всё!" (16+).	02.15 "Захар Прилепин. Уроки русского" /стерео/ (12+).
03.30 "Давай поженимся!" (16+)	00.30 Гела Месхи, Фёдор Бавтриков, Григорий Калинин, Марина Петренко и Даниил Спиваковский в авантюрно-приключенческом фильме "МИЛЛИАРД" (12+).	02.50 Квартирный вопрос /стерео/ (0+).
04.10 "Мужское / Женское" (16+)	02.25 Церемония открытия XXIV Зимних Олимпийских игр в Пекине.	03.45 Сериал "СТРОЙКА" /стерео/ (16+)
05.30 "Россия от края до края" (12+) До 06.00	04.40 Перерыв в вещании	До 06.00.

Суббота, 5 февраля

Первый	Россия	НТВ
06.00 Телеканал "Доброе утро. Суббота"	05.00 "Утро России. Суббота".	06.00 "ЧП. Расследование" /стерео/ (16+).
09.00 "Умницы и умники" (12+)	08.00 Вести. Местное время.	06.25 Фильм "МОЛОДОЙ" /стерео/ (16+).
09.45 "Слово пастыря" (0+)	08.20 Местное время. Суббота.	08.20 Смотр /стерео/ (0+).
10.00 Новости	08.35 "Формула еды". (12+)	09.00 Сегодня.
10.10 К юбилею Льва Лещенко. "Все, что в жизни есть у меня" (12+)	09.00 "Пятеро на одного".	09.20 "Тотовим с Алексеем Зиминим" /стерео/ (0+).
11.20 "Видели видео?" (6+)	09.50 "Сто к одному". Телеигра.	09.50 "Поедем, поедим!" /стерео/ (0+).
12.00 Новости	10.45 Вести.	10.25 Едим дома /стерео/ (0+).
12.05 "Видели видео?" (6+)	11.15 Сергей Чирков, Евгения Добровольская, Александр Макогон, Юрий Назаров, Валерий Афанасьев, Юлия Галкина и Валентин Смирнитский в телесериале "ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ" (16+).	11.00 Сегодня.
13.10 "Лихая музыка атаки" (12+)	15.45 XXIV Зимние Олимпийские игры в Пекине. Лыжные гонки. Женщины 7, 5 км /7,5 км Скатлон.	11.20 Главная дорога /стерео/ (16+).
14.15 "Угадай мелодию" (12+)	16.45 "Юмор! Юмор! Юмор!!!" (16+).	12.00 "Живая еда с Сергеем Малозёмовым" /стерео/ (12+).
14.55 "Кто хочет стать миллионером?" с Дмитрием Дибровым (12+)	18.00 "Привет, Андрей!" Вечернее шоу Андрея Малахова (12+)	13.00 Квартирный вопрос /стерео/ (0+).
16.30 Новости (с субтитрами)	20.00 Вести в субботу.	14.05 "Однажды..." /стерео/ (16+).
16.45 Олимпийские зимние игры 2022 г. в Пекине. Биатлон. Смешанная эстафета	21.00 Премьера. Ирина Гришак, Владимир Гориславец, Дмитрий Пчела и Елена Ксенофонтова в фильме "НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ НАЗАД" (12+).	15.00 Своя игра /стерео/ (0+).
18.20 "Сегодня вечером" (16+)	01.10 Мария Куликова, Дмитрий Щербина, Виталий Кудрявцев, Елена Оболенская и Юрий Шлыков в фильме "СЛИШКОМ КРАСИВАЯ ЖЕНА" (12+).	16.00 Игорь Лифанов в острозащитном сериале "ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ" /стерео/ (12+).
20.20 Премьера. Юбилейный концерт Льва Лещенко "Созвездие Льва" (12+)	04.27 Перерыв в вещании	20.00 "Центральное телевидение".
21.00 "Время"		21.20 Ты не поверишь! /стерео/ (16+).
21.20 Премьера. "Созвездие Льва" (12+)		22.20 "Секрет на миллион". Анжелика Агурбаев /стерео/ (16+).
23.25 Рэйф Файнс в фильме Уэса Андерсона "Отель "Гранд Будапешт" (16+)		00.25 "Международная пирамида" с Тиграном Кеосаяном /стерео/ (16+).
01.10 "Наедине со всеми" (16+)		01.20 "Квартирник НТВ у Маргулиса". Группа "Пилот" /стерео/ (16+).
01.55 "Модный приговор" (6+)		02.35 "Дачный ответ" /стерео/ (0+).
02.45 "Давай поженимся!" (16+)		03.25 Сериал "СТРОЙКА" /стерео/ (16+)
03.25 "Мужское / Женское" (16+) До 04.45		До 05.45.